



ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ГБДОУ
ДЕТСКИЙ САД

№ 24 КАПИЦИНСКОГО РАЙОНА Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

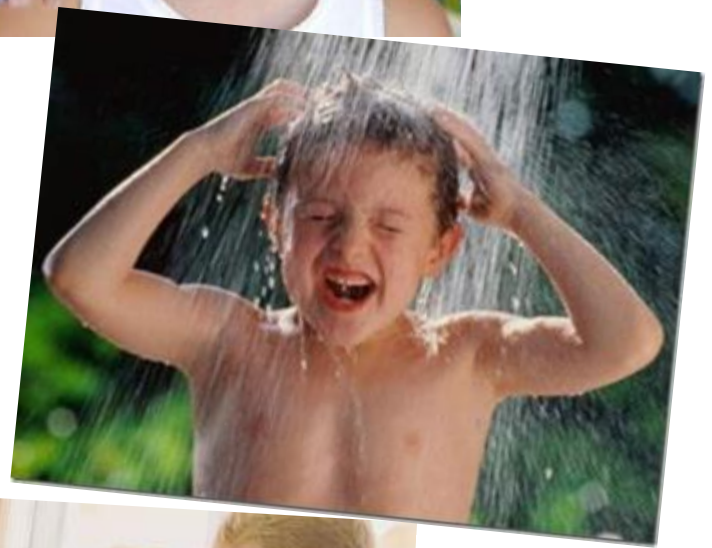
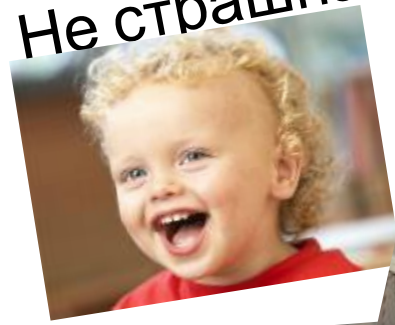


Запомните

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше
спать.
Ну а утром не лениться—
порядку становиться!



Чистить зубы,
умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе



У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый
день.



Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в
рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.



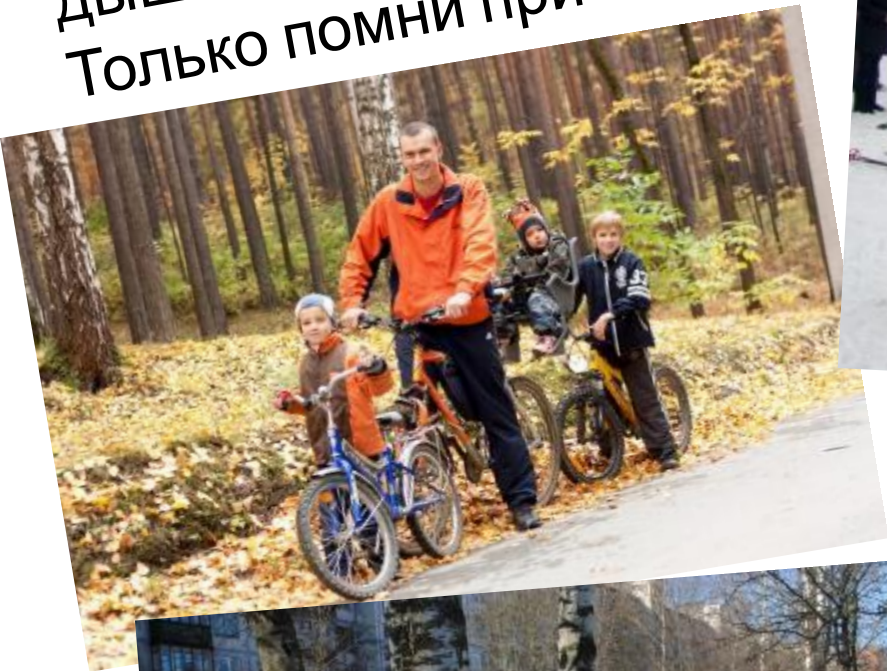
Кушать овощи и
фрукты,
Рыбу,
молокопродукты-
это полезная еда,
которой всеми полна!



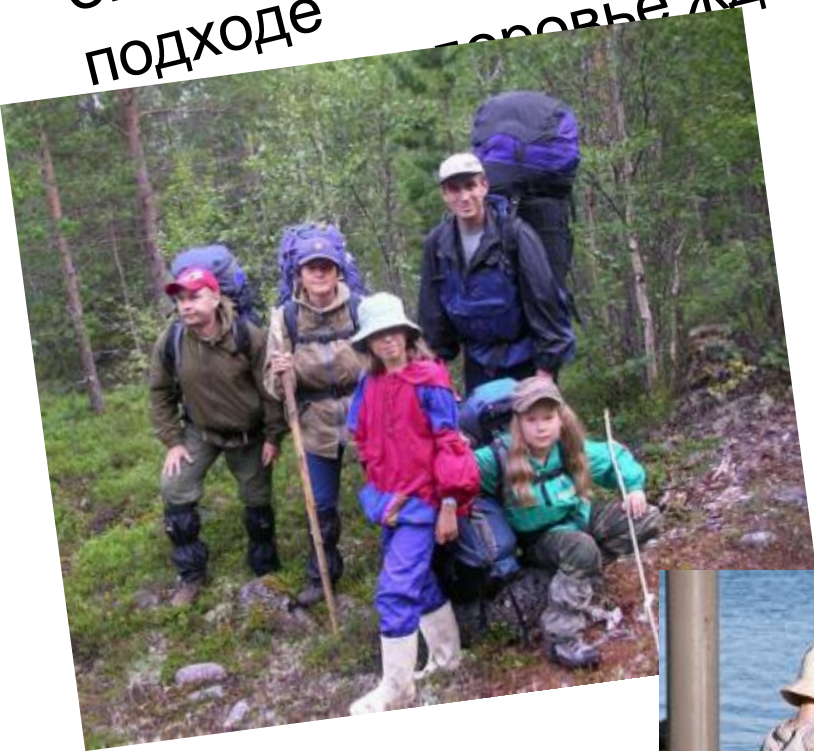
А конфеты
«Фанта»
Торт, попк
бутербро,



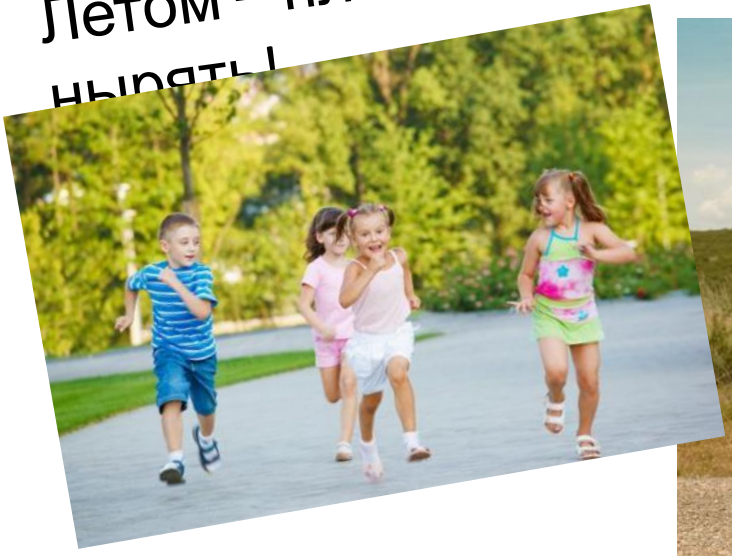
На прогулку выходи,
Свежим воздухом
дыши.
Только помни при



И с родными на рыбалку
За грибами и в поход!
Знай, что при таком
подходе здоровье ждет!



А еще полезно бегать,
Прыгать, лазать, в мяч
играть!
И на роликах кататься,
Летом – плавать и
нырять!



RD3APT © 2011

Ну, а если уж
случилось:
Разболеться
получилось,
Знай, к врачу тебе



Вот те добрые советы,
В них и спрятаны
секреты,
Как здоровье сохранить.
Его ценить!

