

Классный час

Вредные привычки: курение

Макаренко Л.А.
учитель начальных классов
МАОУ «Лицей №36»
г. Саратова

ПРИВЫЧКА

*... - поведение, образ действий,
склонность, ставшие для кого-
нибудь обычными, постоянными.*

(С.И. Ожегов)

1604 год « О вреде табака»

«... привычка, противная зрению,
невыносимая для обоняния,
вредная для мозга, опасная для
лёгких...»

Оноре де Бальзак

«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет целые
нации»

- *Побледнение кожных покровов
(нарушение работы сердечно-
сосудистой системы)*
- *Тошнота, головокружение, слабость
мышц (реакция нервной системы)*

- *Рвота (невосприятие табака пищеварительной системой)*
- *Плохое состояние зубной эмали (появление микротрещин из-за перепада температур, так как температура табачного дыма - 55 - 60 С, что на 40 С выше, чем температура поступающего в рот воздуха.*

- Курение – это ... (вред, очень вредно, отравя, вредно для лёгких)
- Сигарета в руке – это показатель... (слабости, разгильдяйства, нездорового образа жизни)
- Не курить – это значит не ... (губить своё здоровье, не болеть)
- Курение в нашей семье – это ... (неприемлемо, вред для всей семьи)

Рак легких – в 20 раз чаще, чем у некурящих



Raucherlunge

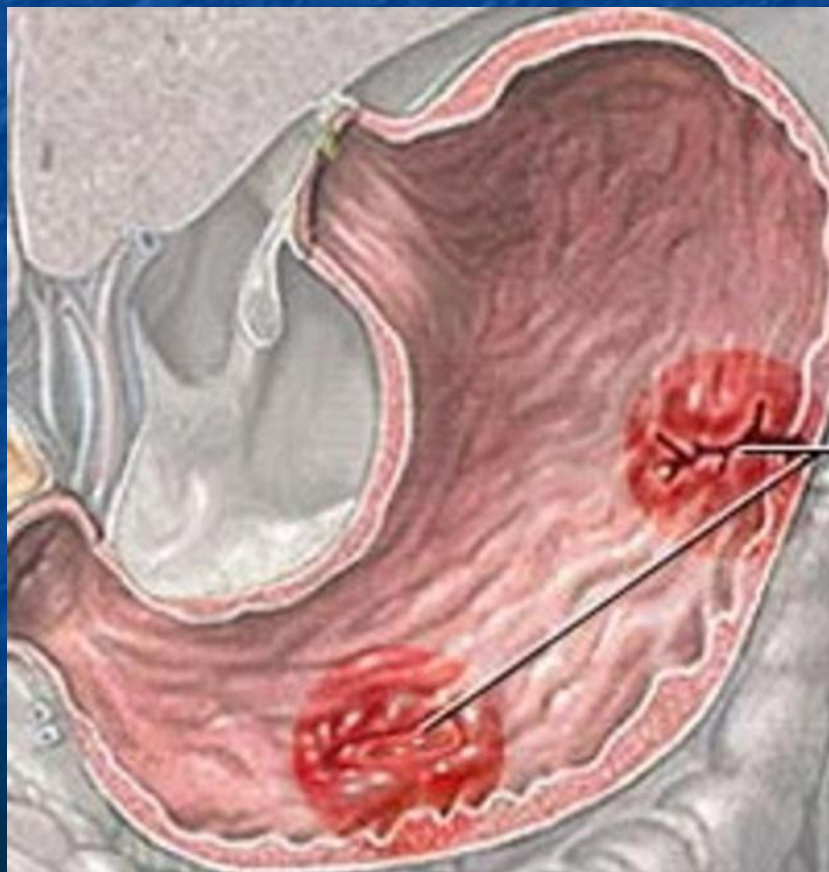


Smoking
causes fatal lung cancer

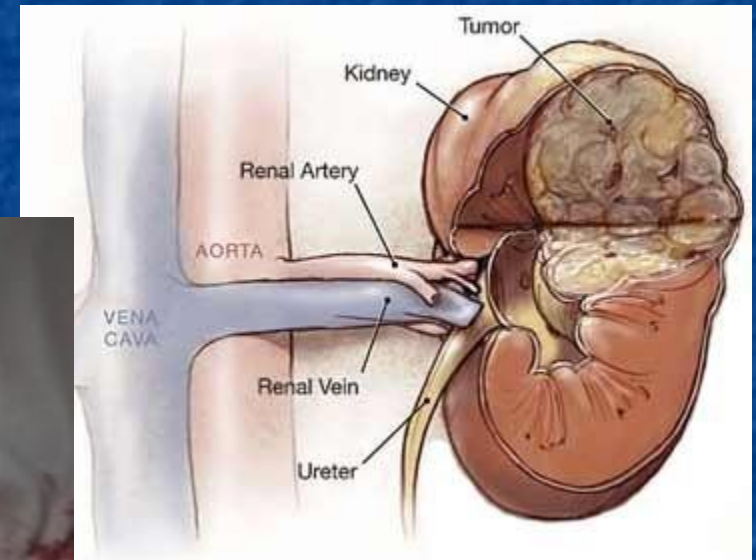
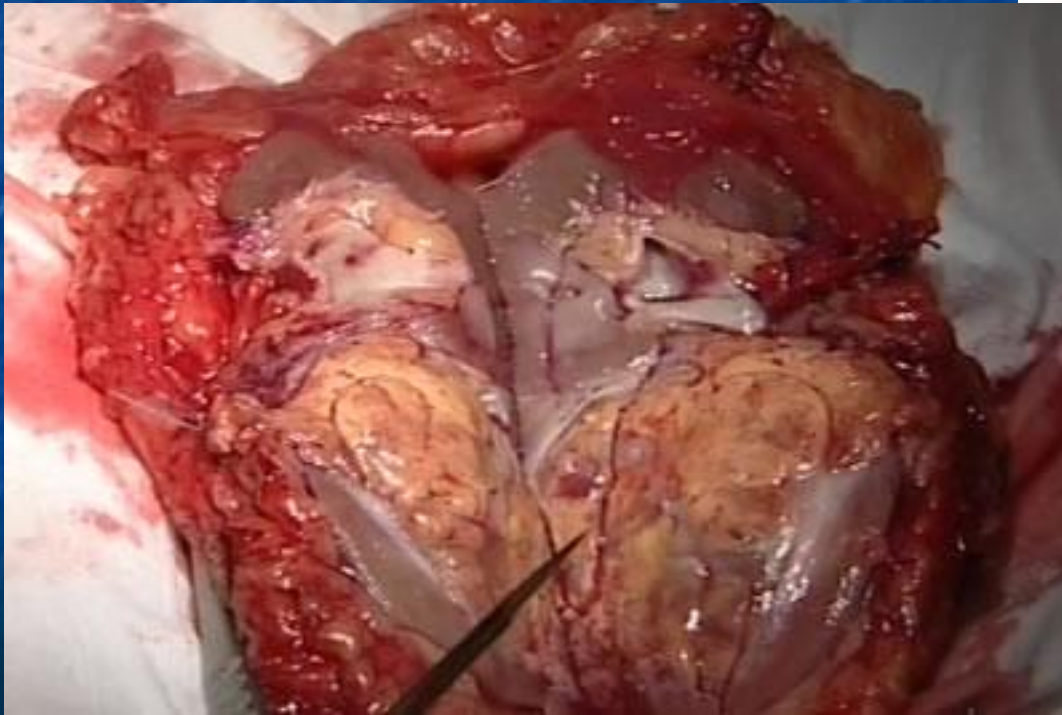
Гангрена ног



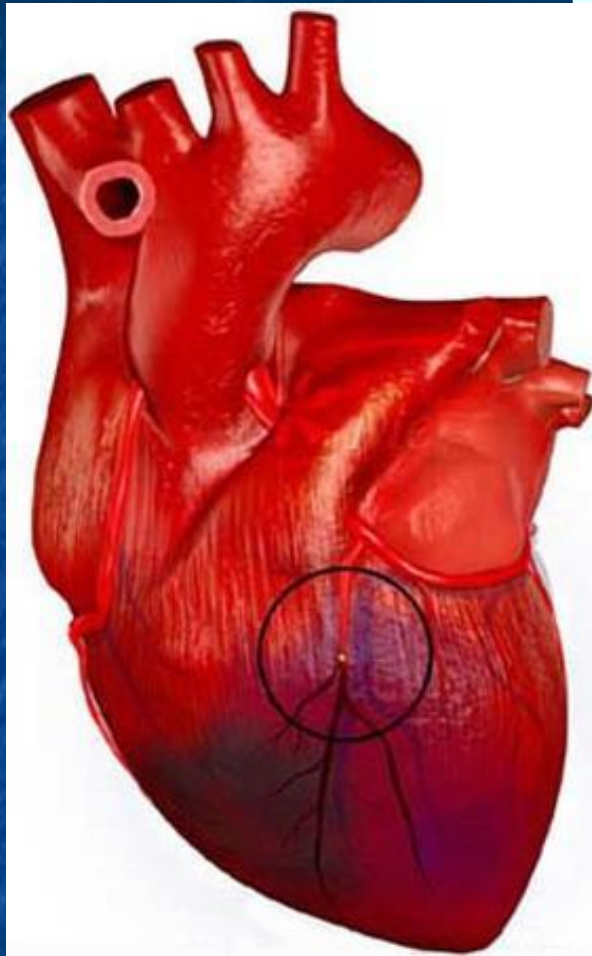
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки - в 2 - 3 раза чаще, чем у некурящих.



Опухоль почек - в 5 раз чаще, чем у некурящих



Инфаркт миокарда



вредно пассивное курение



Не надо курить, потому что ...

Бросайте курить, потому что...

Курить - здоровью вредить



Куренье – это скверная привычка.

О ней и говорить довольно неприлично,

Но верится – вы будете других понятий,

Ведь в жизни много

И других занятий!