



ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ГОНЧАРОВА А.А.

МЛАДШАЯ ГРУППА ДЕТСКОГО САДА

Личная гигиена-это уход за своим телом
содержание его в чистоте.



Чисти зубы два раза в день.



Чаще мой руки.

Обязательно перед едой мой руки.



Регулярно проветривай свою комнату.



**Следи за чистотой своей
комнаты.**



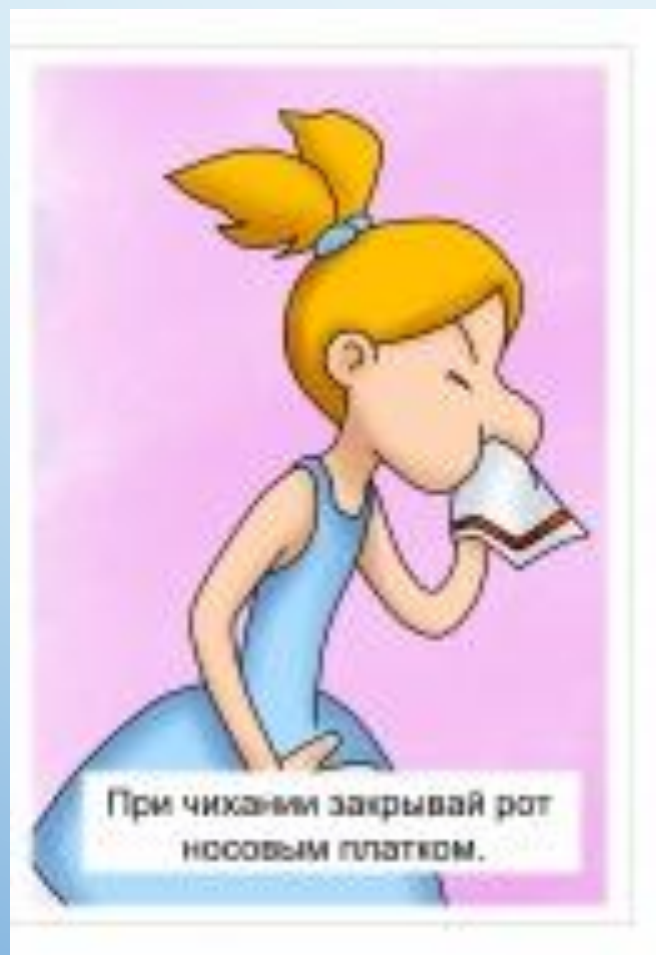
Мой фрукты и овощи перед едой.



Не трогай бродячих животных.



**При чихании закрывай рот
носовым платком.**



Пользуйся только индивидуальной посудой.



Одевайся по
погоде.





Чисти зубы 2 раза в день!



Руки мой перед едой!



Регулярно проветривай
свою комнату!



Следи за чистотой своей
комнаты!



Одевайся по погоде!



При чихании закрывай рот
носовым платком!



Пользуйся только
индивидуальной посудой!



Мой фрукты и овощи
перед едой!



Не трогай бродячих
животных на улице!