



# ***ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ***

ГОНЧАРОВА А.А.

МЛАДШАЯ ГРУППА ДЕТСКОГО САДА

**Личная гигиена**-это уход за своим телом  
содержание его в чистоте.



**Чисти зубы два раза в день.**



# Чаще мой руки.

Обязательно перед едой мой руки.



**Регулярно проветривай свою комнату.**



**Следи за чистотой своей  
комнаты.**



# Мой фрукты и овощи перед едой.



**Не трогай бродячих животных.**



**При чихании закрывай рот  
носовым платком.**



**Пользуйся только индивидуальной посудой.**



Одевайся по  
погоде.





Чисти зубы 2 раза в день!



Руки мой перед едой!



Регулярно проветривай  
свою комнату!



Следи за чистотой своей  
комнаты!



Одевайся по погоде!



При чихании закрывай рот  
носовым платком!



Пользуйся только  
индивидуальной посудой!



Мой фрукты и овощи  
перед едой!



Не трогай бродячих  
животных на улице!