

# ФОРМИРОВАНИЕ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО САДА И СЕМЬИ



Невьянцева АА., воспитатель МБДОУ № 523

# ВАЛЕОЛОГИЯ

---

- Валеология – наука о здоровом образе жизни, сохранении, формировании и управлении здоровьем.
- Термин "валеология" происходит от латинских слов "вале", что означает "быть здоровым" и "логос" - "наука". Таким образом, валеология - наука о здоровье.

# ЗДОРОВЬЕ

- это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. (ВОЗ)



# Валеология

Медицинская

## 1 Знакомься - твоё тело



Педагогическая

Изучает вопросы воспитательно-образовательной работы по сохранению и укреплению здоровья детей, а так же знакомит с азами анатомии и строения тела человека

# ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

---

- целенаправленный процесс воспитания и обучения детей дошкольного возраста способам укрепления и сохранения своего здоровья; это процесс и результат овладения учащимися системой научных знаний и познавательных умений и навыков, формирования на их основе валеологического сознания (*я могу и хочу быть здоровым*), а также культуры здоровья личности и общества.

# ЗАДАЧИ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ДОУ

---

- ❖ формировать знания о человеке, о его болезнях, ценностях человеческой жизни;
- ❖ формировать у детей с ранних лет валеологическое сознание, бережное и заботливое отношение к собственному здоровью, здоровью других людей, как высочайшей ценности;
- ❖ формировать практические умения и привычки по укреплению личного здоровья;
- ❖ воспитывать у детей мотивации здорового образа жизни и мотивационные установки на приоритет здоровья перед болезнями;
- ❖ воспитывать у детей желание активно участвовать в оздоровлении окружающих людей, используя приобретённые теоретические знания и элементы практических привычек.

# ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ

---

- 1.НОД свалеологической направленностью
- 2.Индивидуальная и подгрупповая деятельность по заданию и под контролем
- 3.Самостоятельная деятельность детей



# ЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ВАЛЕОЛОГИИ:

- расширяются представления детей о своем организме, о здоровье, о ситуациях опасных для здоровья и жизни,
- дети приобретают навыки личной гигиены, речевого общения, культуры досуга.
- дети учатся относиться к другим как к самому себе.



# ЗАДАЧИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОУ И СЕМЬИ:

- Установление доверительно-делового контакта с родителями;
- Повышение педагогической культуры родителей;
- Изучение, внедрение, распространение передового опыта семейного воспитания
- Пропаганда ЗОЖ.



# ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

---

- ❖ Пропаганда валеологических знаний среди родителей с привлечением специалистов из поликлиник, университетов, физкультурной академии, педагогических колледжей.
- ❖ Дни открытых дверей в ДОУ с целью ознакомления с методикой валеологического воспитания и образования, знакомством с организацией питания, различных форм физкультурно-оздоровительной работы;
- ❖ Совместные праздники здоровья
- ❖ Создание библиотеки для родителей;
- ❖ Проведение консультаций врача, психолога, логопеда, инструктора по физкультуре;
- ❖ Организация выставок «Одежда и здоровье детей», «Мир глазами детей» и др.

# ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ ПО ВАЛЕОЛОГИИ:

---

- Снижение заболеваемости.
- Рост уровня физического и психического здоровья.
- Повышение двигательной активности детей.
- Динамика показателей физической подготовленности дошкольников.
- Сознательное отношение детей к собственному здоровью и использование доступных способов его укрепления.
- Общая подготовленность к обучению в школе.
- Сотрудничество ДОО с родителями в вопросе организации здорового образа жизни.

---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**