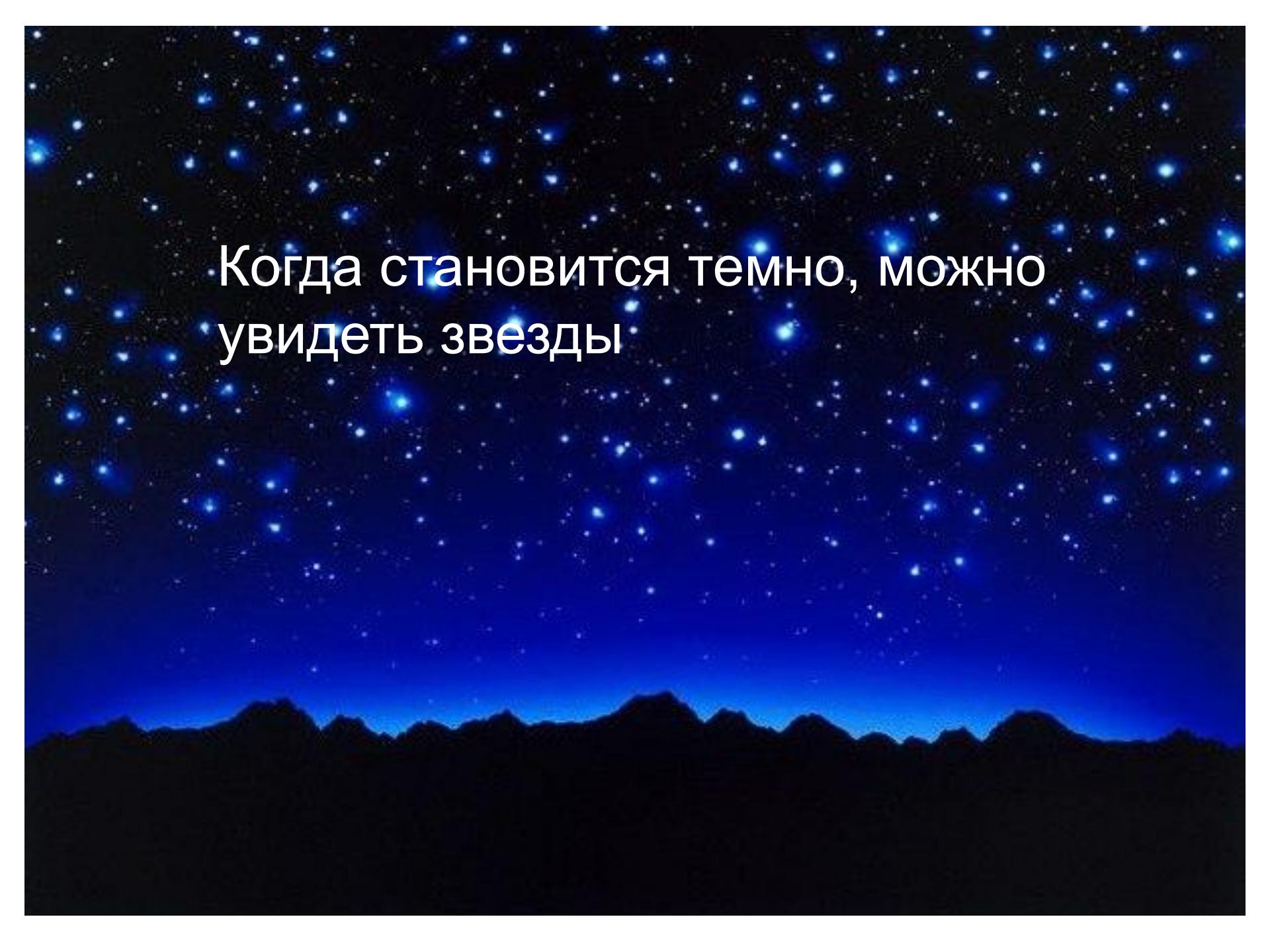


Я желаю гармонии между
мыслями, эмоциями, телом!

**Настоящий друг тот кто берет
твою руку, а чувствует сердце!**





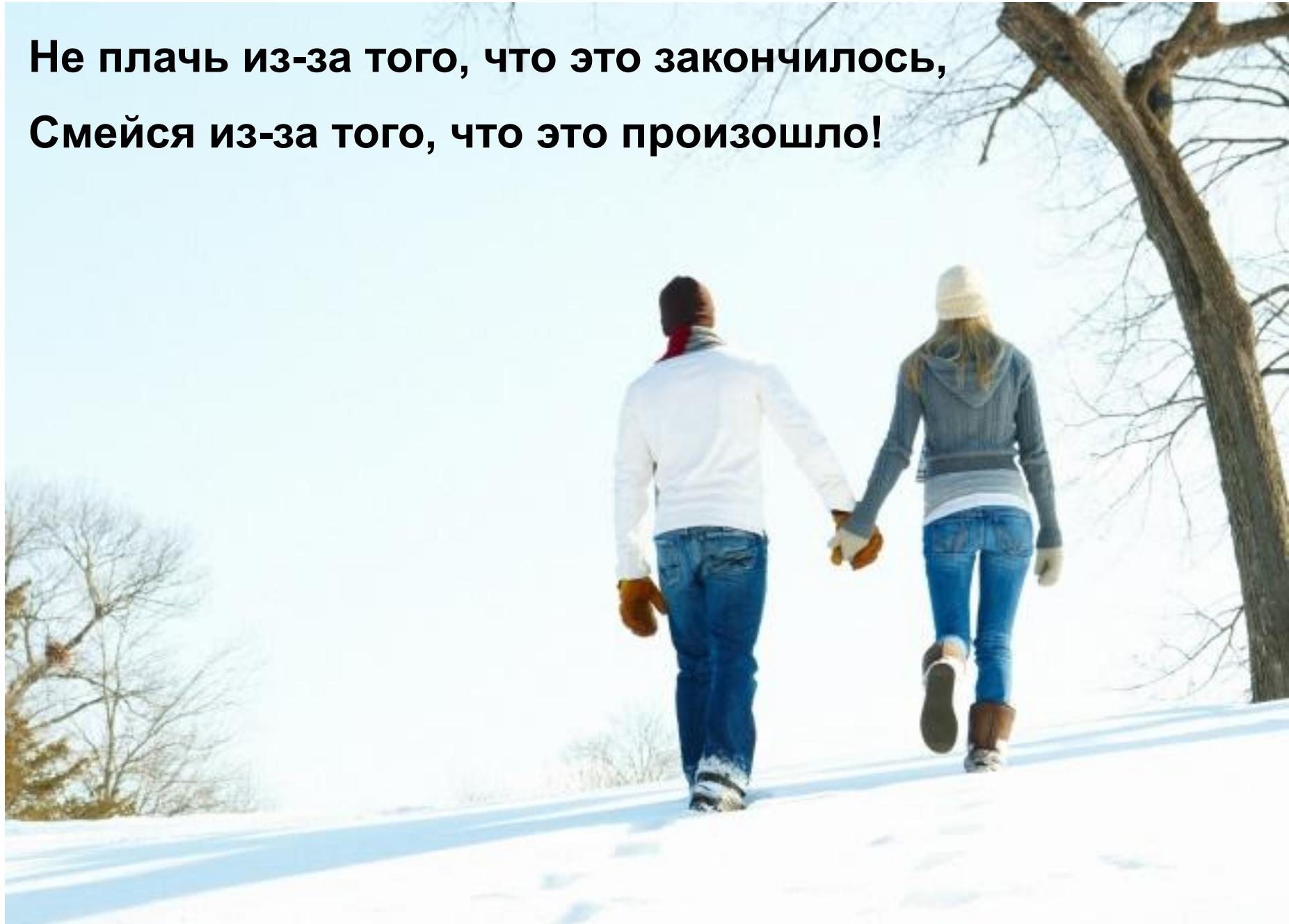
Когда становится темно, можно
увидеть звезды

A photograph of a paved road stretching from the foreground into a green field. The sky above is filled with a vibrant, multi-colored rainbow. The road is flanked by grassy fields and utility poles with wires. The overall atmosphere is peaceful and inspiring.

Мы редко задумываемся над тем, что имеем.

И часто думаем над тем, чего не достает.

**Не плачь из-за того, что это закончилось,
Смейся из-за того, что это произошло!**



A photograph of a vast field of golden wheat under a clear blue sky with wispy white clouds. The wheat stalks are tall and ripe, swaying slightly in the wind. The perspective is from a low angle, looking up at the sky.

Перестань испытывать чувство вины в прошлом.

Перестань беспокоиться о будущем.

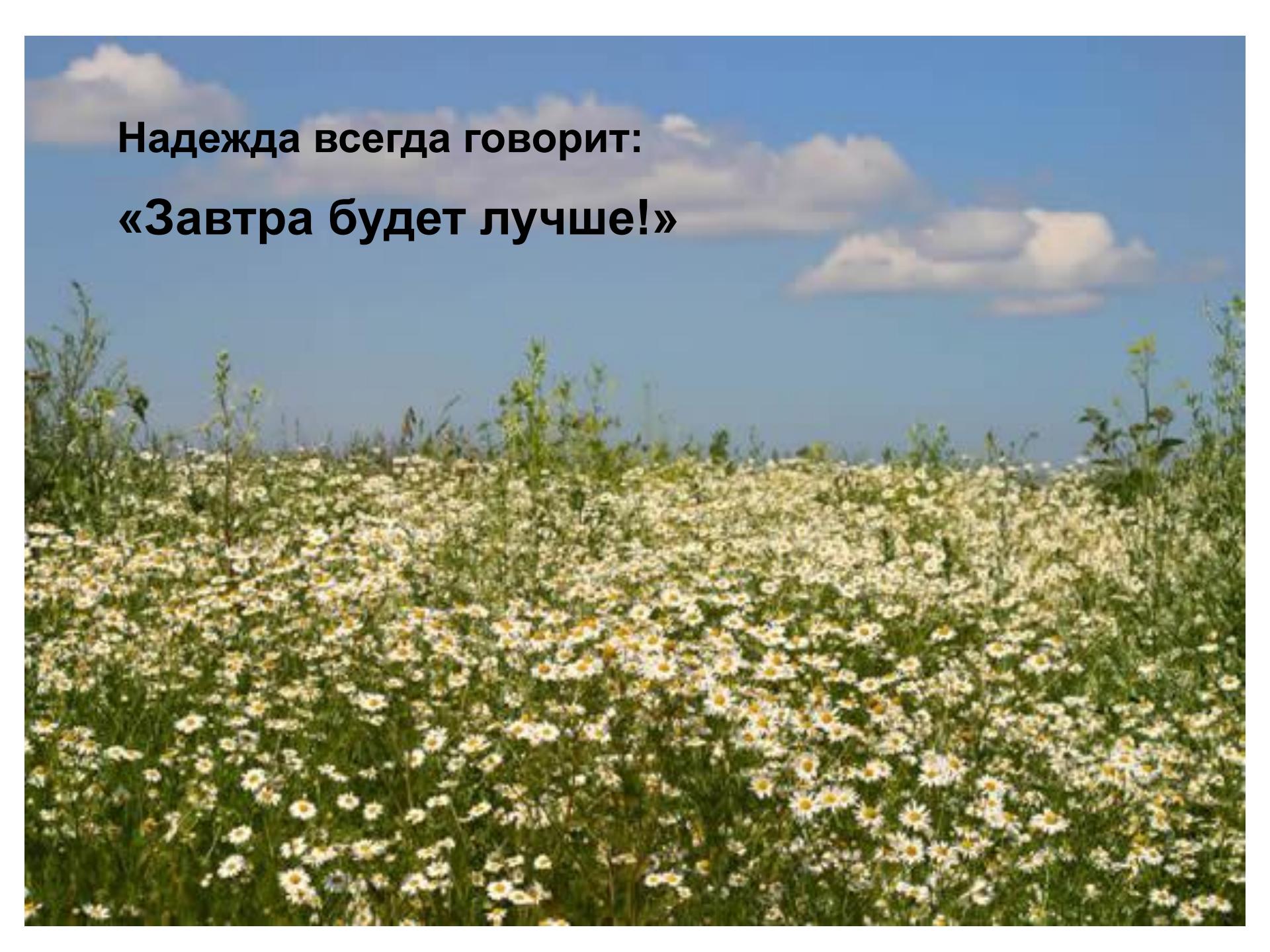
Живи настоящим!

Делай, что можешь, с
тем, что у тебя есть,
там где ты
находишься.



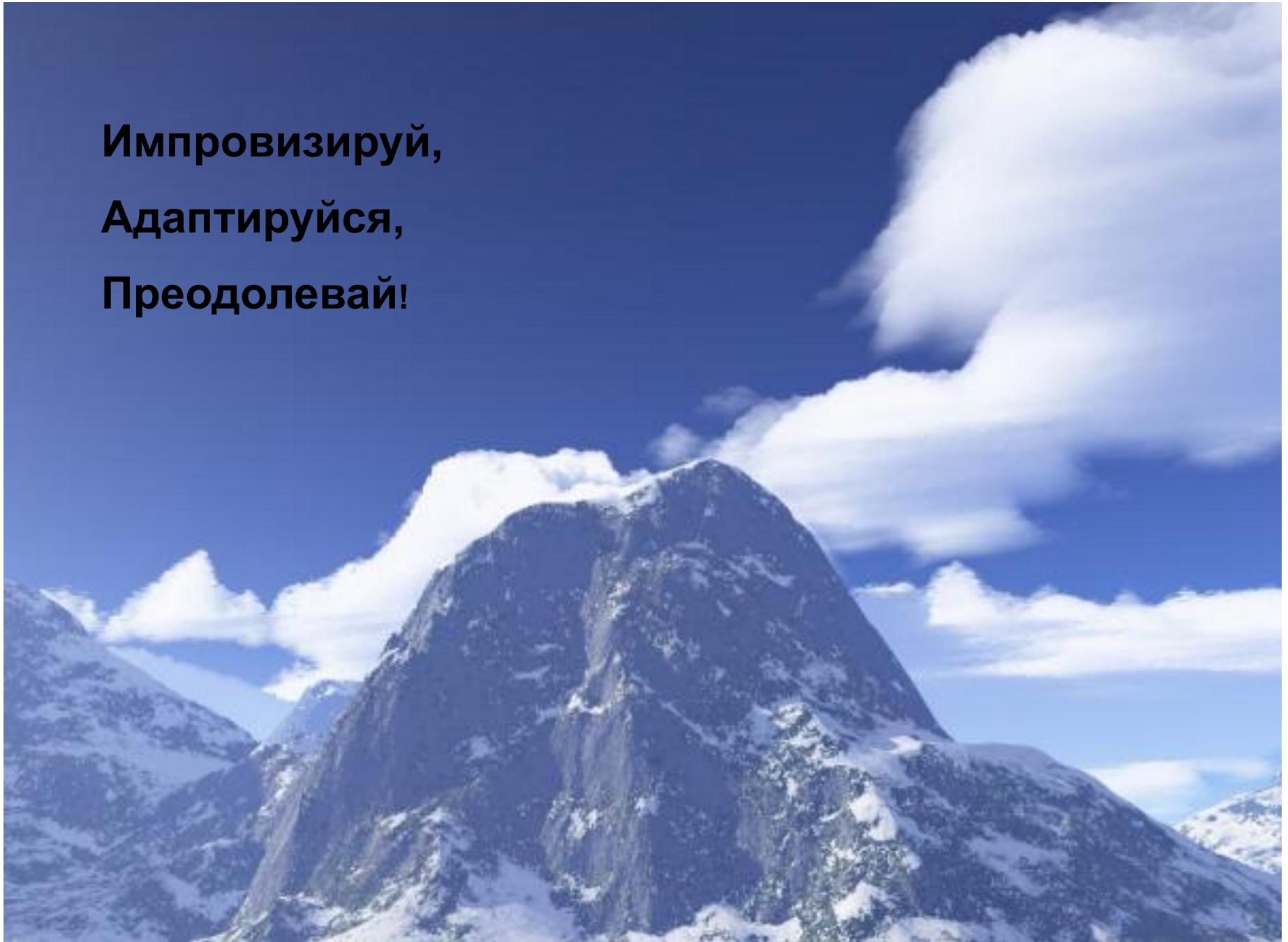
**Самое время
расслабиться,
когда не
находишь на это
время.**



A wide-angle photograph of a vast field of white daisies. The flowers are densely packed, covering the foreground and middle ground. In the background, a bright blue sky is dotted with several large, fluffy white clouds. The overall scene is peaceful and suggests a sense of hope and optimism.

**Надежда всегда говорит:
«Завтра будет лучше!»**

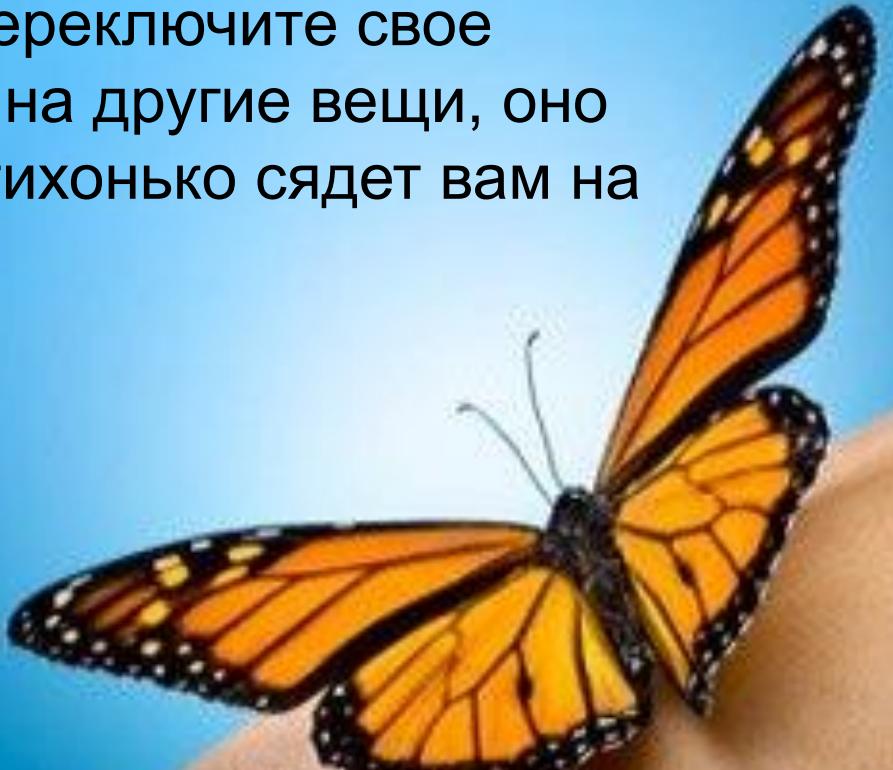
**Импровизируй,
Адаптируйся,
Преодолевай!**



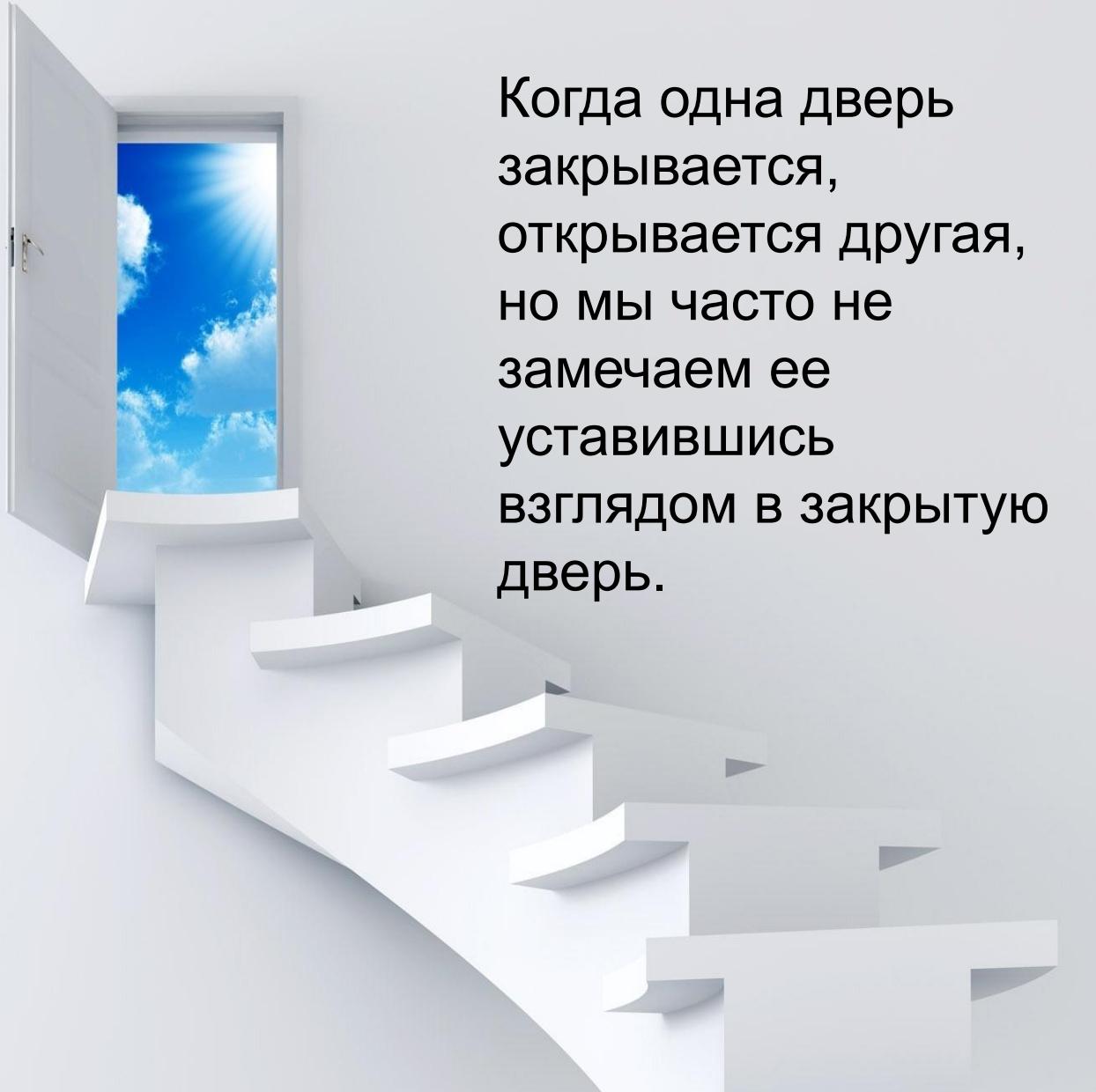
Счастье подобно бабочке.

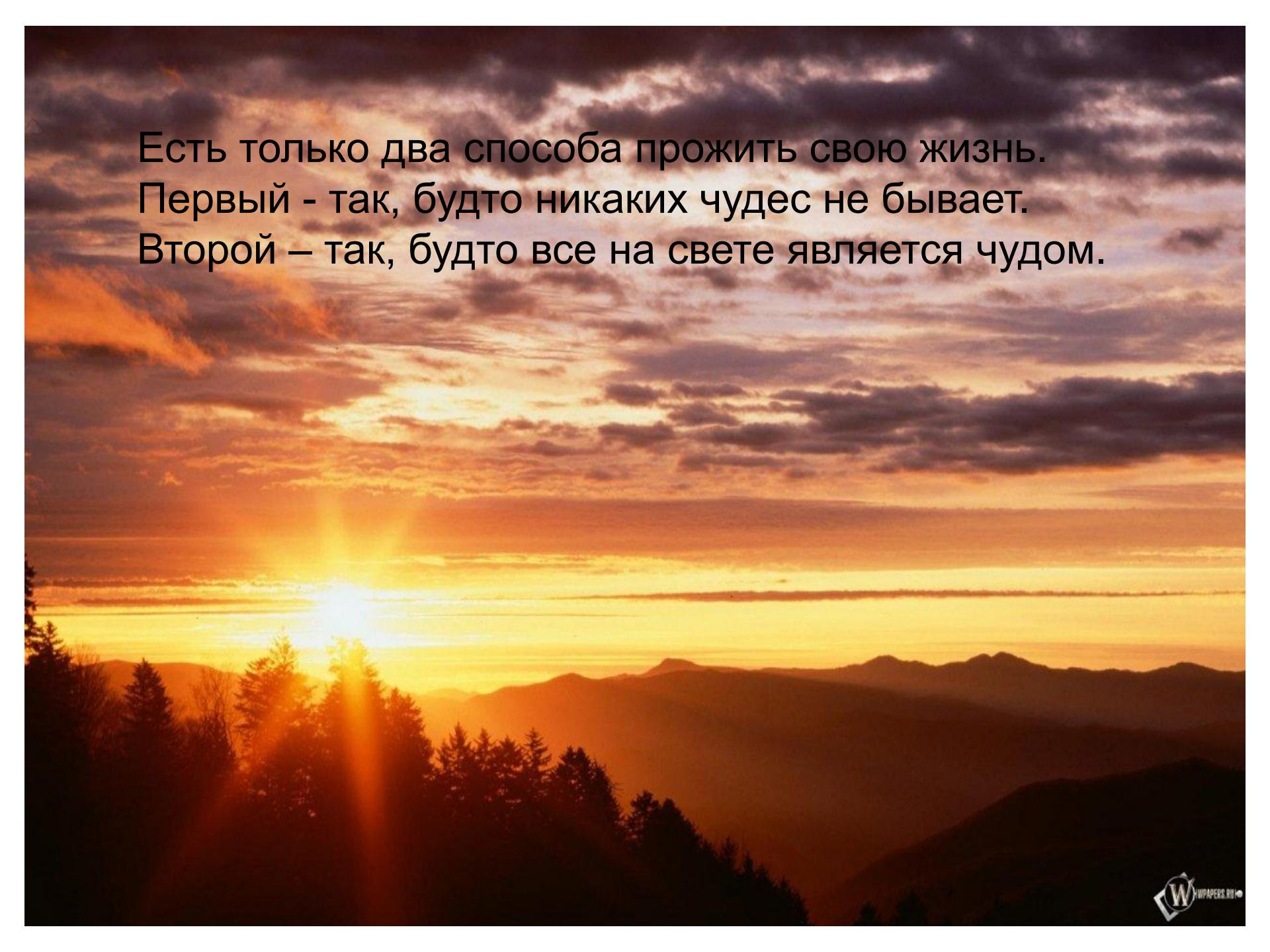
Счастье подобно бабочке.

Чем больше ловишь его, тем
больше оно ускользает. Но
если вы переключите свое
внимание на другие вещи, оно
придет и тихонько сядет вам на
плечо!



Когда одна дверь
закрывается,
открывается другая,
но мы часто не
замечаем ее
уставившись
взглядом в закрытую
дверь.



A wide-angle photograph of a sunset over a mountainous landscape. The sky is filled with dynamic, layered clouds, ranging from dark purple and grey at the top to bright orange and yellow near the horizon. The sun is positioned low on the left side, its light reflecting off the clouds and creating a warm glow. In the foreground, the dark silhouettes of evergreen trees are visible against the bright sky. Beyond them, several layers of mountains are visible, their peaks partially obscured by the haze of the setting sun.

Есть только два способа прожить свою жизнь.
Первый - так, будто никаких чудес не бывает.
Второй – так, будто все на свете является чудом.

Мы сами создаем окружающий нас мир. Мы получаем именно то, что заслужили. Как же мы можем обижаться на жизнь, которую создали сами? Кого винить, кого благодарить, кроме нас самих? Кто, кроме, нас может изменить ее, как только пожелает?

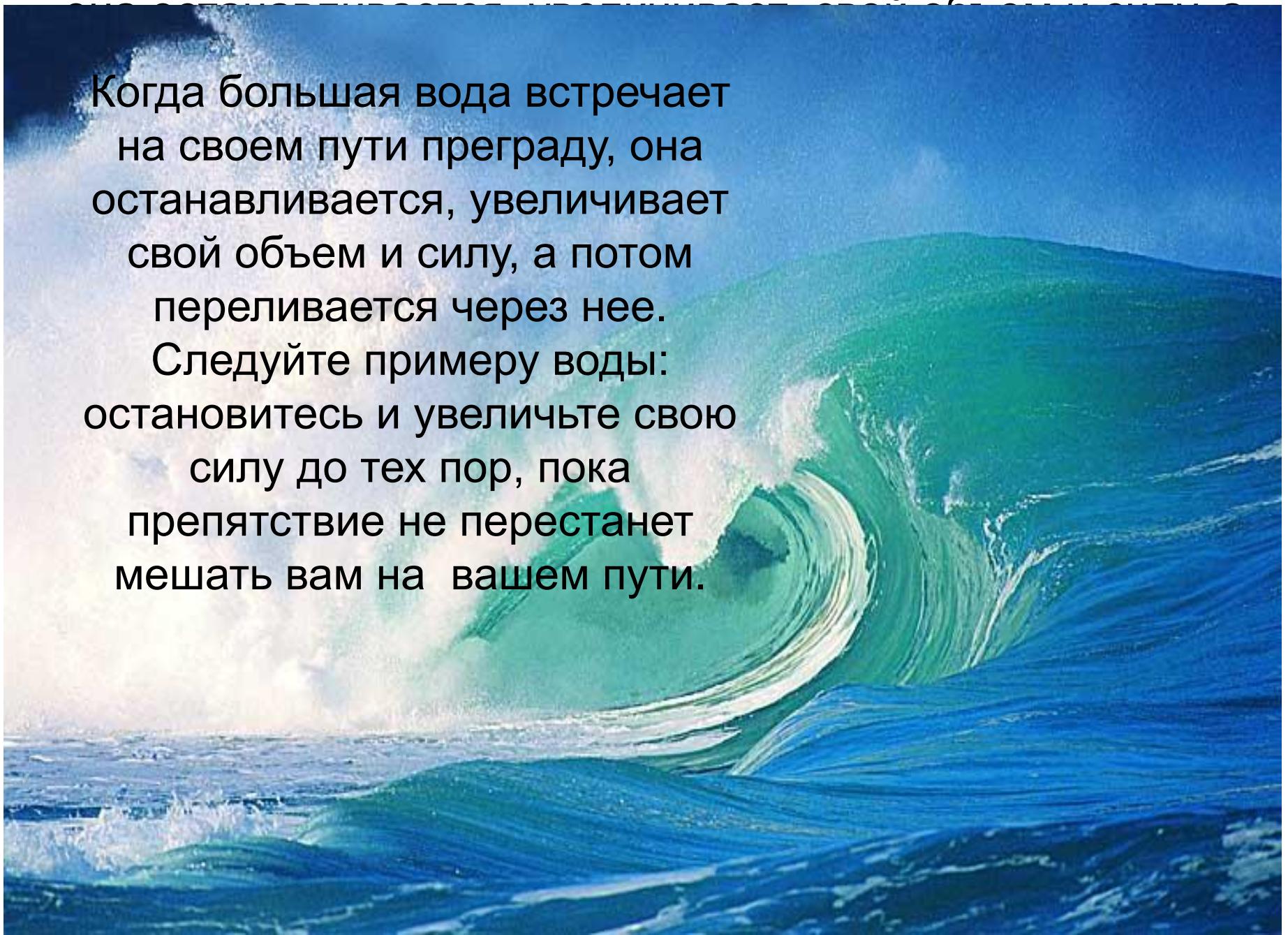


Когда большая вода встречает на своем пути преграду,

она останавливается, увеличивает свой объем и смыкается.

Когда большая вода встречает на своем пути преграду, она останавливается, увеличивает свой объем и силу, а потом переливается через нее.

Следуйте примеру воды: остановитесь и увеличьте свою силу до тех пор, пока препятствие не перестанет мешать вам на вашем пути.



Самые простые вопросы – самые сложные.

Где ты родился?

Где твой дом?

Что ты делаешь?

Куда ты идешь?

Думай об этом изредка, и наблюдай за тем, как меняются твои ответы.

