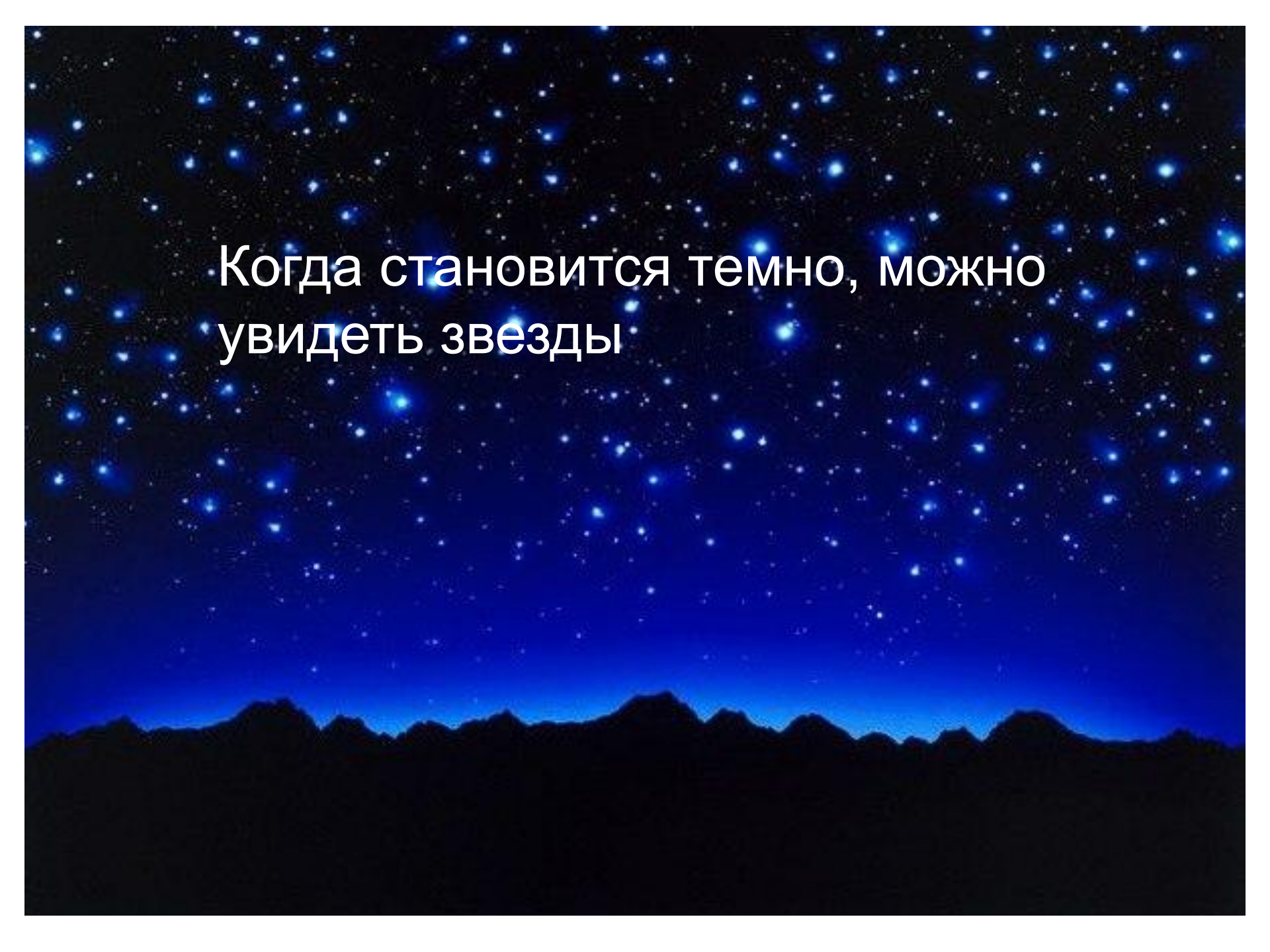


**Я желаю гармонии между  
мыслями, эмоциями, телом!**

**Настоящий друг тот кто берет твою руку, а чувствует сердце!**



Когда становится темно, можно  
увидеть звезды

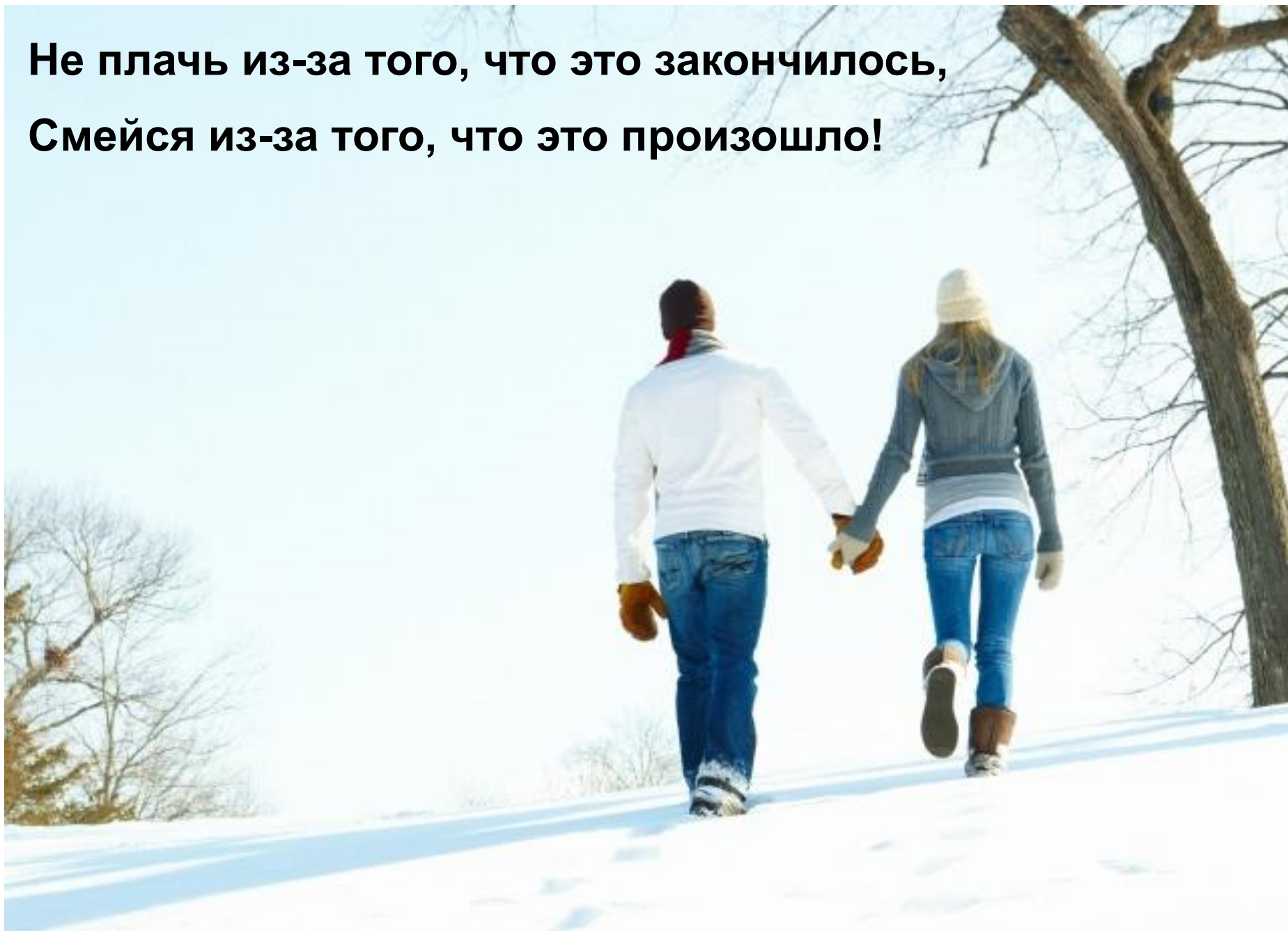
A night sky filled with numerous stars of varying brightness, set against a dark blue background. The stars are scattered across the upper two-thirds of the image. At the bottom, there is a dark silhouette of a mountain range, suggesting a landscape view of the night sky.

**Мы редко задумываемся над тем, что имеем.**

**И часто думаем над тем, чего не хватает.**



**Не плачь из-за того, что это закончилось,  
Смейся из-за того, что это произошло!**



A photograph of a vast field of golden wheat under a bright blue sky with scattered white clouds. The wheat stalks are in sharp focus in the foreground, creating a sense of depth. The overall mood is peaceful and hopeful.

**Перестань испытывать чувство вины в прошлом.**

**Перестань беспокоиться о будущем.**

**Живи настоящим!**

Делай, что можешь, с  
тем, что у тебя есть,  
там где ты  
находишься.



Самое время  
расслабиться,  
когда не  
находишь на это  
время.

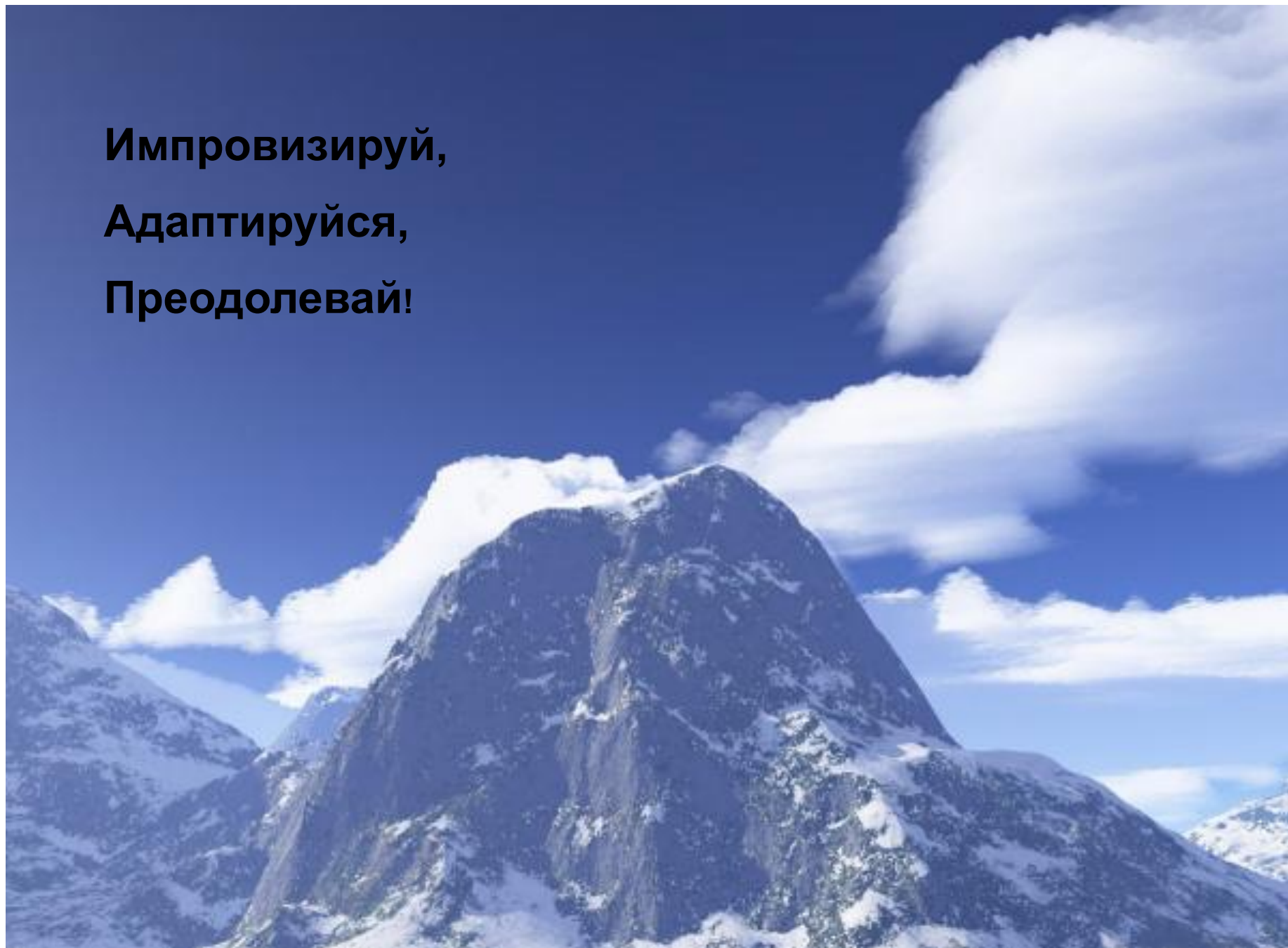




**Надежда всегда говорит:  
«Завтра будет лучше!»**

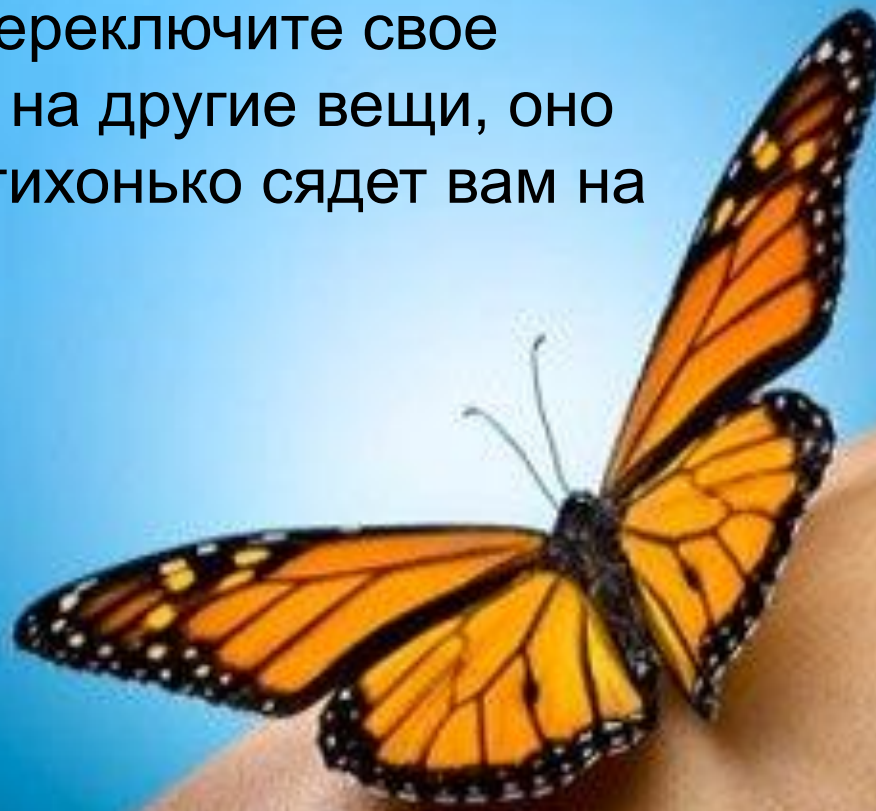


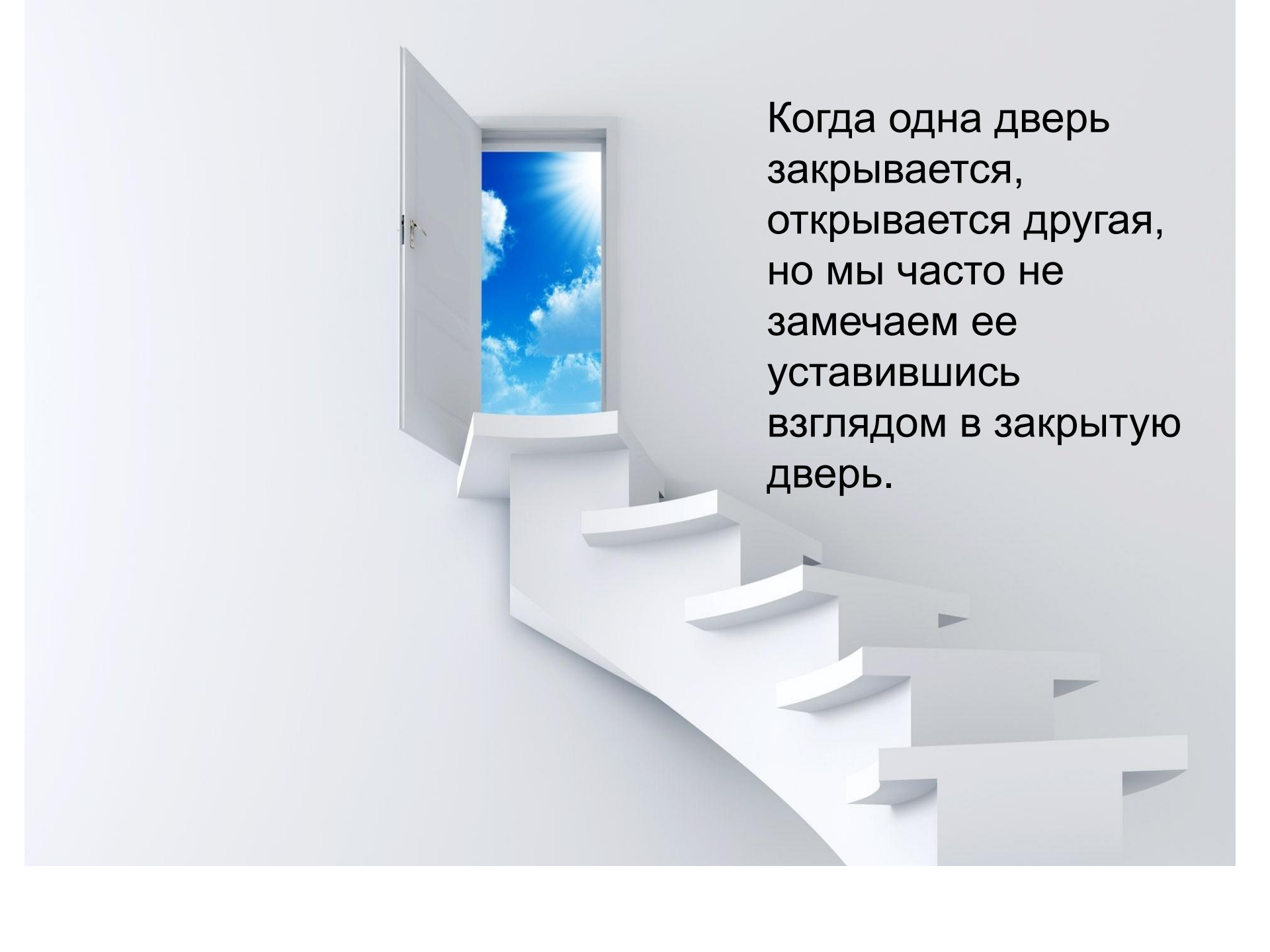
**Импровизируй,  
Адаптируйся,  
Преодолевай!**



Счастье подобно бабочке.

Чем больше ловишь его, тем больше оно ускользает. Но если вы переключите свое внимание на другие вещи, оно придет и тихонько сядет вам на плечо!





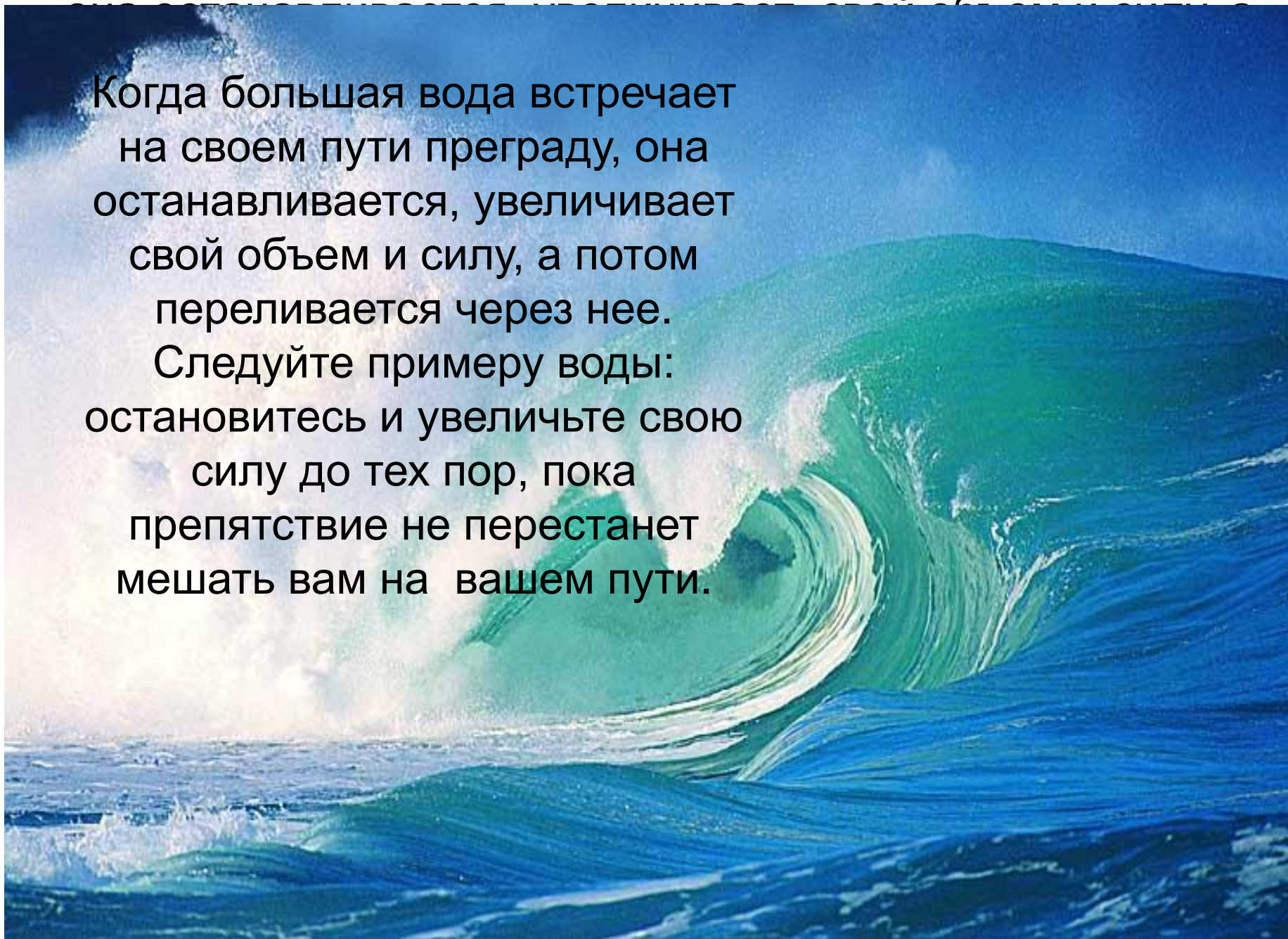
Когда одна дверь  
закрывается,  
открывается другая,  
но мы часто не  
замечаем ее  
установившись  
взглядом в закрытую  
дверь.

Есть только два способа прожить свою жизнь.  
Первый - так, будто никаких чудес не бывает.  
Второй – так, будто все на свете является чудом.

Мы сами создаем  
окружающий нас мир. Мы  
получаем именно то, что  
заслужили. Как же мы  
можем обижаться на  
жизнь, которую создали  
сами? Кого винить, кого  
благодарить, кроме нас  
самих? Кто, кроме, нас  
может изменить ее, как  
только пожелает?



Когда большая вода встречает на своем пути преграду, она останавливается, увеличивает свой объем и силу, а потом переливается через нее. Следуйте примеру воды: остановитесь и увеличьте свою силу до тех пор, пока препятствие не перестанет мешать вам на вашем пути.



Самые простые вопросы – самые сложные.

Где ты родился?

Где твой дом?

Что ты делаешь?

Куда ты идешь?

Думай об этом изредка, и  
наблюдай за тем, как меняются  
ТВОИ ОТВЕТЫ.

