

Праздник в начальной школе



« Я здоро
берегу,
сам себе я
помогу!»



Цели и задачи



- Формирование навыков здорового образа жизни;
- Развитие интереса к спорту и физической культуре;
- Воспитание правильного отношения к здоровью, как к общечеловеческой ценности.

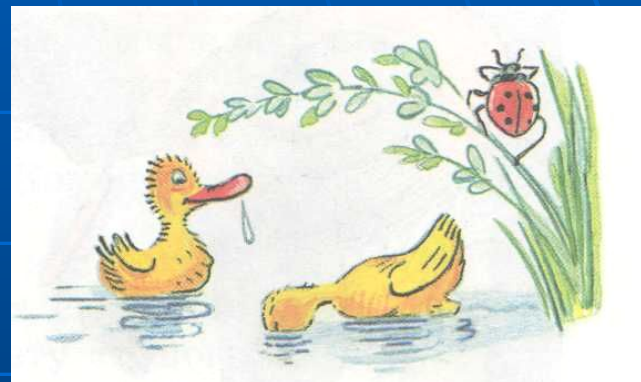
« Я здоровье
берегу,
сам себе я

пом



От простой воды и мыла у микробов тают силы

Рано утром на рассвете
Умываются мышата,
И котята, и утята,
И жучки, и паучки.
Ты один не умывался
И грязнулею остался,
И сбежали от грязнули
И чулки и башмаки.



Посмотрите
пластику-
чудную гимнастику



**подъем
зарядка
завтрак
школа
обед
прогулка
уроки
ужин
сон**

**Помни твердо,
что режим
в жизни всем
необходим**



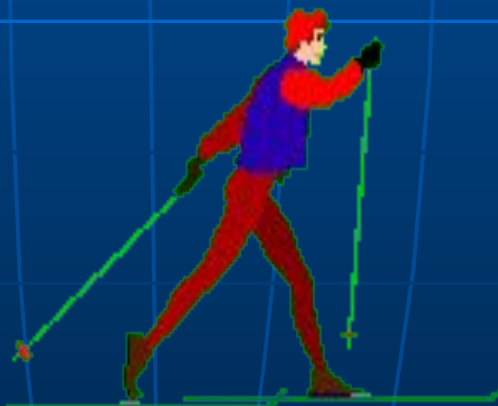
Помогайте своему организму,
берегите здоровье!



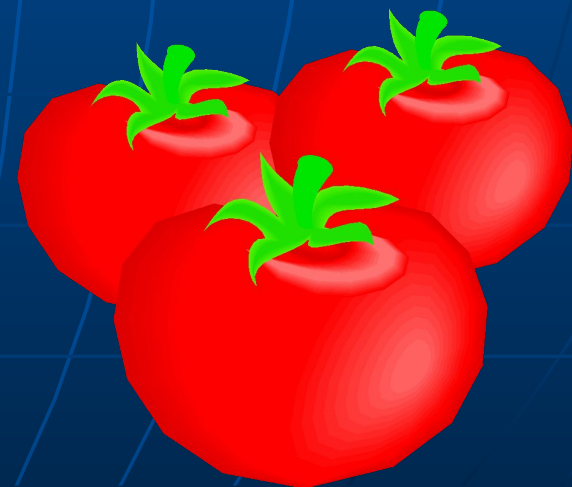
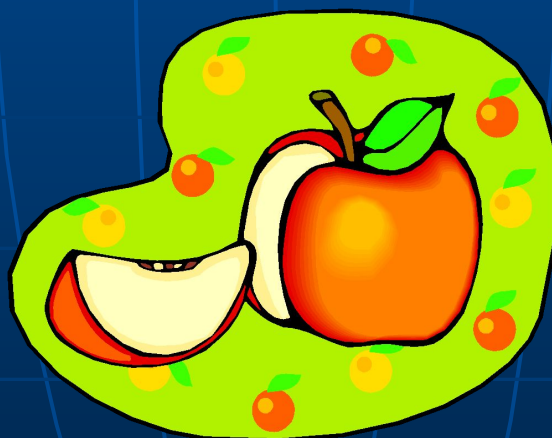
Здравствуй, Карлсон!



Занимайтесь спортом



Правильное питание – путь к здоровью!





Чтобы сильным быть и ловким,
помогают тренировки!



Не будьте похожими на
такого Незнайку, ребята!





Я ЗДОРОВЬЕ БЕ
САМ С

РЕЖИМ ДНЯ

- 8.00 ПОДЪЕМ
- 8.30 ПЕРВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 9.00 ЗАЯТКИ В ШКОЛЕ
- 14.00 ОБЕД
- 14.30 ПРОГУЛКА
- 15.00 ПОДГОТОВКА ДОМ. ЗАДАНИЯ
- 17.00 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
- 18.00 УЖИН
- ДОЖ. ЛИТЕР-РДІ
- КА КО СЛУ

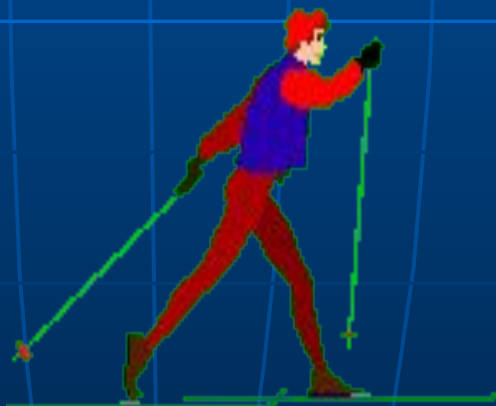
Гибкость, ловкость, красота у
девчонок неспроста!



Наша родная школа



Занимайтесь спортом



Но, чтоб ни случилось, всегда
человек



« Здорoвья

другoму желает навек! »