

Праздник в начальной школе



« Я здоро
берегу,
сам себе я
помогу!»



Цели и задачи



- Формирование навыков здорового образа жизни;
- Развитие интереса к спорту и физической культуре;
- Воспитание правильного отношения к здоровью, как к общечеловеческой ценности.

« Я здоровье
берегу,
сам себе я

пом



От простой воды и мыла у микробов тают силы

Рано утром на рассвете
Умываются мышата,
И котята, и утята,
И жучки, и паучки.
Ты один не умывался
И грязнулею остался,
И сбежали от грязнули
И чулки и башмаки.



Посмотрите
пластику-
чудную гимнастику



**подъем
зарядка
завтрак
школа
обед
прогулка
уроки
ужин
сон**

**Помни твердо,
что режим
в жизни всем
необходим**



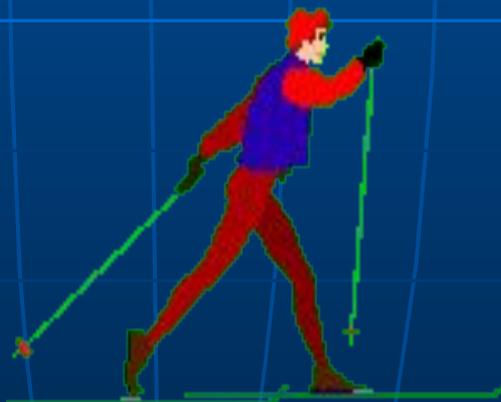
Помогайте своему организму,
берегите здоровье!



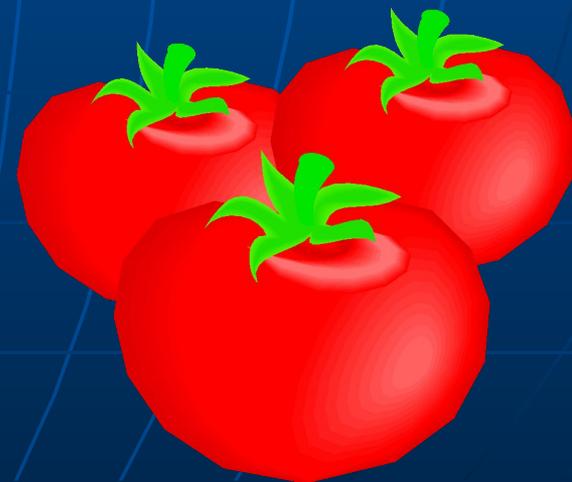
Здравствуй, Карлсон!



Занимайтесь спортом



Правильное питание – путь к здоровью!



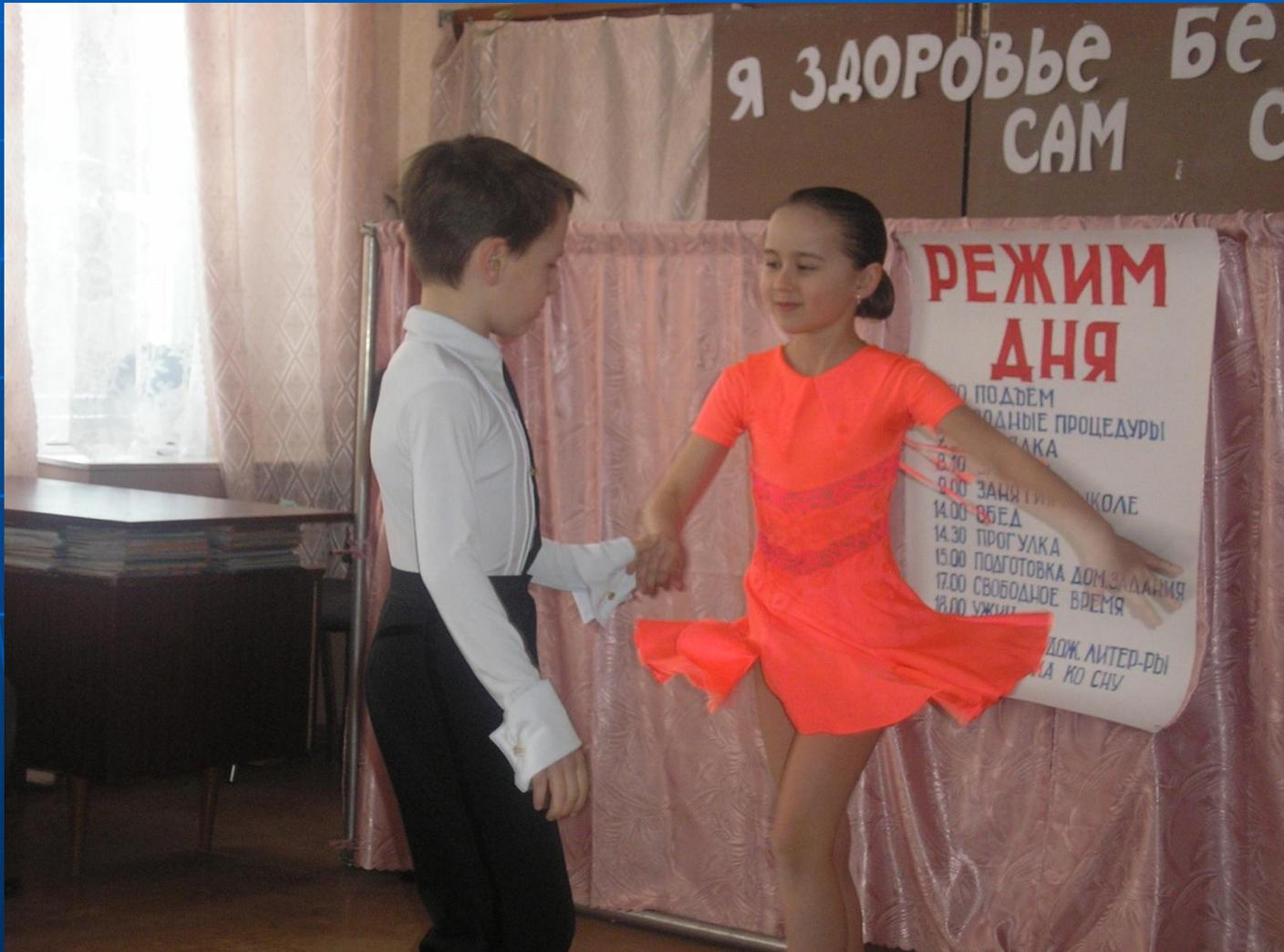


Чтобы сильным быть и ловким,
помогают тренировки!



Не будьте похожими на
такого Незнайку, ребята!





Я здоровье беру сам

РЕЖИМ ДНЯ

- 8.00 ПОДЪЕМ
- 8.30 ЗАДАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 9.00 ЗАДАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 9.30 ЗАДАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 10.00 ЗАДАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 10.30 ЗАДАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 11.00 ЗАДАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 11.30 ЗАДАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 12.00 ОБЕД
- 14.30 ПРОГУЛКА
- 15.00 ПОДГОТОВКА ДОМ. ЗАДАНИЯ
- 17.00 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
- 18.00 УЖИН
- ДОЖ. ЛИТЕР-РБИ
- КА КО СУЧ

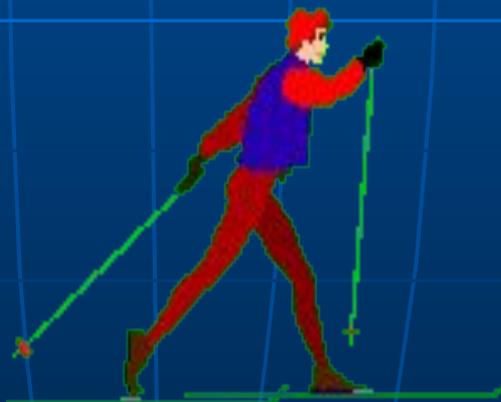
Гибкость, ловкость, красота у
девчонок неспроста!



Наша родная школа



Занимайтесь спортом



Но, чтоб ни случилось, всегда
человек



« З д о р о в ь я

д р у г о м у ж е л а е т н а в е к ! »