



**«Здоровый образ жизни семьи –
залог здоровья ребенка!»**

Задачи

***Пропагандировать здоровый образ жизни в семье, как основу формирования укрепления здоровья ребенка.**

***Приобщать родителей к сотрудничеству в информировании о формах привития здорового образа жизни ребенку.**

***Осознание родителями необходимости постоянной заботы о здоровье своего ребенка.**

1. Постановка проблемы

На сегодняшний день здоровье населения является острой проблемой.

Здоровье взрослого человека на 75% определяется условиями его формирования в детском возрасте. Именно с раннего возраста нужно приобщать ребенка заботиться о своем здоровье, воспитывать у него заинтересованность в собственном развитии и самосохранении.

Как – то, беседуя с детьми о здоровье, я спросила: «Что нужно делать человеку, чтобы не болеть?» Ответ был – пить таблетки.

А как вы думаете?

Для нас с вами это является проблемой?

Давайте попробуем вместе найти ключ к решению

2. Актуализация знаний

- **Что вы делаете в семье, чтобы здоровье вашего ребенка укреплялось?**

3. Выдвижение гипотез

А какие способы укрепления и сохранения здоровья Вы считаете эффективными?

1. Правильное питание.
2. Режим.
3. Культурно – гигиенические навыки.
4. Закаливание.
5. Физкультура.
6. Прогулки на свежем воздухе.
7. Отказ от вредных привычек.

Родители называют способы укрепления здоровья (ответы записываются на сигнальных листочках и размещаются на магнитной доске



05/12/2014 05:04 PM

4. Проверка решения

- - Как вы думаете, какой способ самый эффективный? Поможет ли один фактор сохранить здоровье? Как вы можете это объяснить?
- *Подвести родителей к пониманию, что способы укрепления здоровья необходимо использовать в комплексе.*
- *Как это называется одним словом?
(Здоровый образ жизни)*

5. Введение в систему знаний

Чем раньше ребенок получит представление о строении тела человека, его функциях, узнает о важности правильного питания, режима дня, закаливание, движения, тем раньше он приобщится к здоровому образу жизни.

Вот что пишет известный психолог Владимир Леви: «За годы
врачебной практики я вплотную узнал не одну сотню людей,
маленьких и больших, которые:

- - не здороваются;
- -не умываются;
- -не чистят зубы;
- - не читают книги;
- - не занимаются (спортом, физкультурой,
танцами и т.д.);
- - не работают;
- -не женятся;
- -не лечатся.

И все только потому, что их к этому принуждали. С детьми нужно проявить артистизм, и хитрость, и фантазию. Ну и, безусловно, собственный пример родителей.

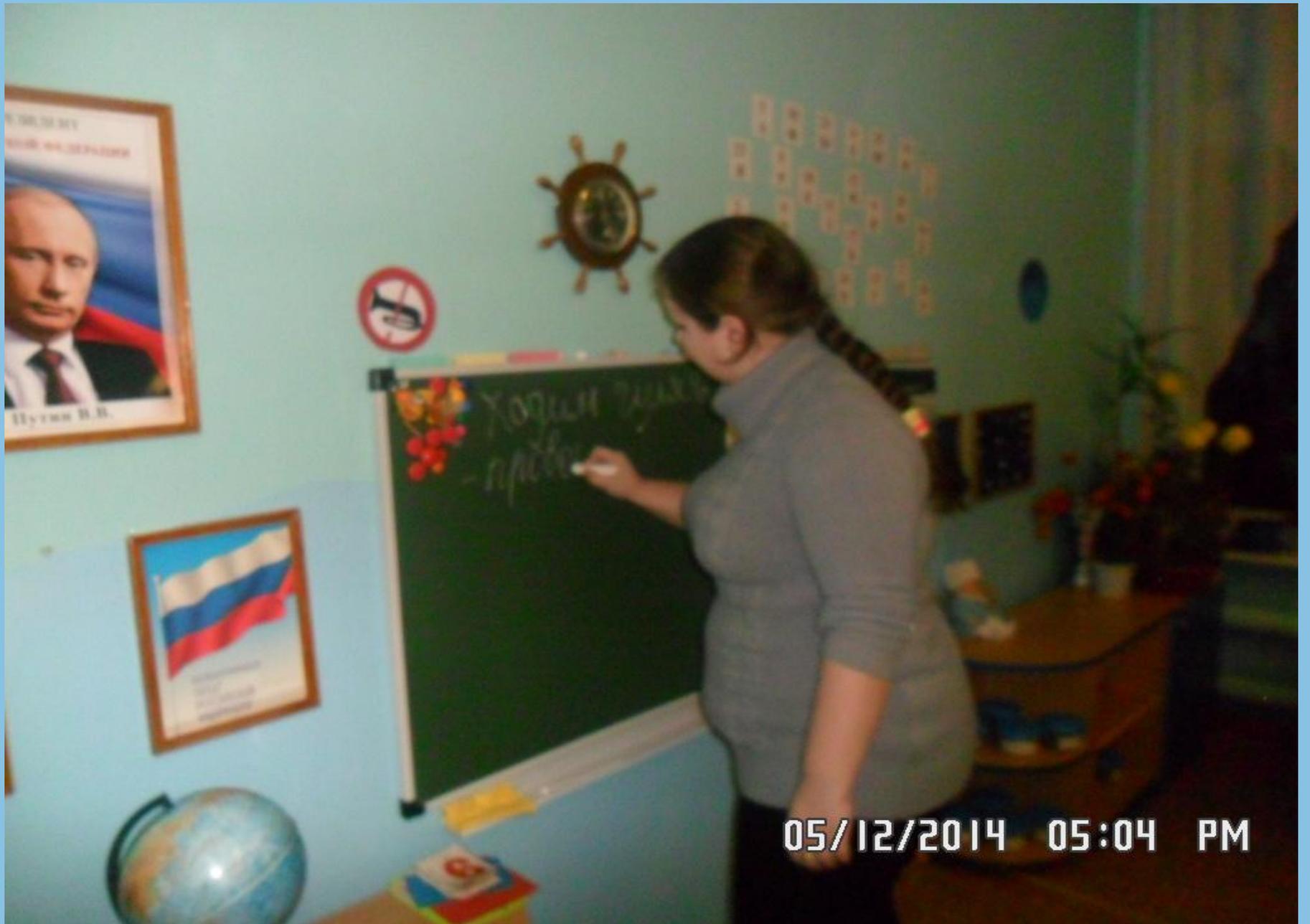
Если ребенка насильно принуждать заниматься физкультурой, соблюдать правила гигиены, он быстро теряет интерес к этому».

Дорогие мамы, вы хотите, чтобы ваш ребенок был
здоровым?

Я предлагаю вам сейчас сделать открытие -
изобрести модель укрепления здоровья ребенка
в семье. Каждая мама выбирает одно направление
оздоровления детей из тех, что мы с вами записали

на доске и продумывает и их проведение в
домашних условиях. (мамы на обратной стороне
листа записывают формы их проведения)

После выполнения задания мамы **располагают**
свои ответы на доске в форме модели и
презентуют их.



05/12/2014 05:04 PM





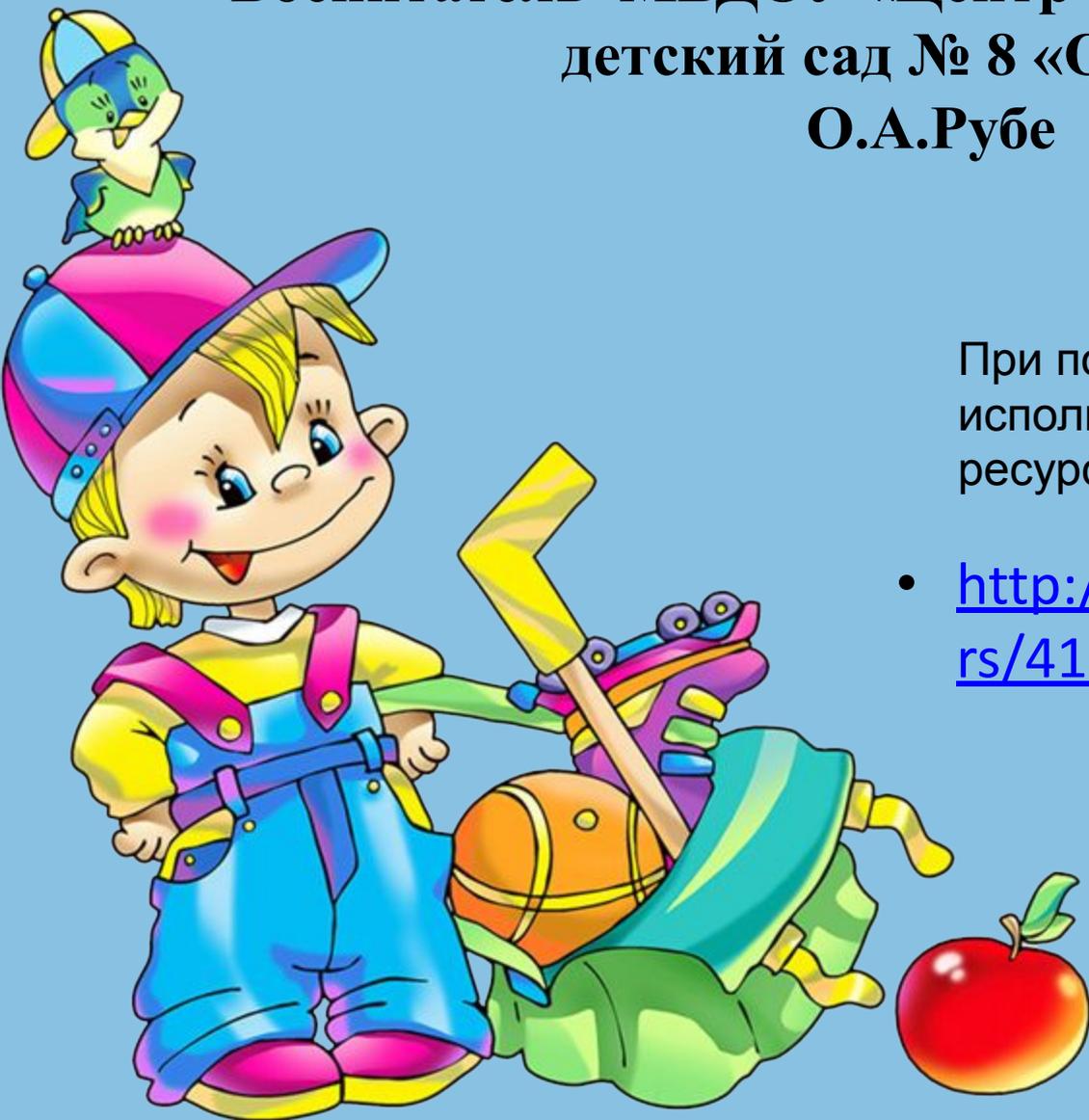
05/12/2014 05:05 PM





05/12/2014 05:05 PM

Успехов в работе!
**Воспитатель МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 8 «Огонек»**
О.А.Рубе



При подготовке презентации
использованы интернет-
ресурсы:

- <http://www.liveinternet.ru/users/4195732/post155863335>