

Консультация

**Тема: «Двигательный режим на прогулке
в зимний период»**



**Воспитатель:
Акулова Н.В.**

Формы организации физкультурно – оздоровительных мероприятий



- Утренняя гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика после сна
- Подвижные игры
- Прогулка
(2 раза в день)



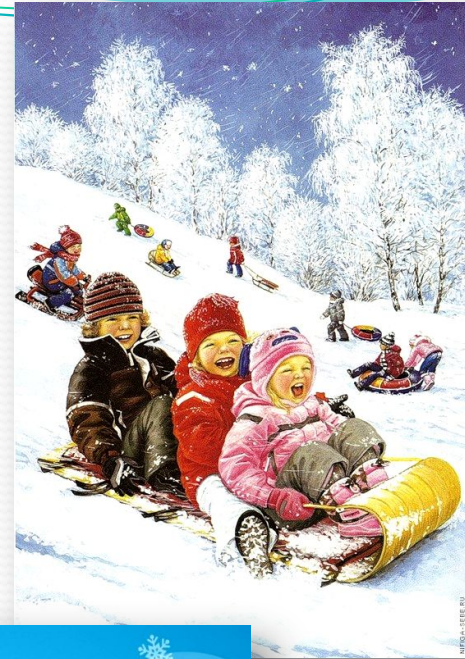




Бог на лыжах







Структура прогулки:

- Разнообразные наблюдения;
- Дидактические задания;
- Целевые прогулки;
- Трудовые действия самих детей;
- Подвижные игры и игровые упражнения

