

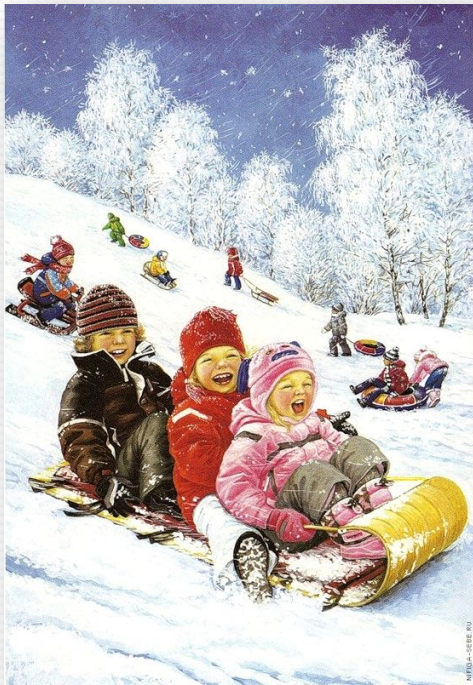
## Консультация

**Тема: «Двигательный режим на прогулке  
в зимний период»**



**Воспитатель:  
Акулова Н.В.**

# Формы организации физкультурно – оздоровительных мероприятий



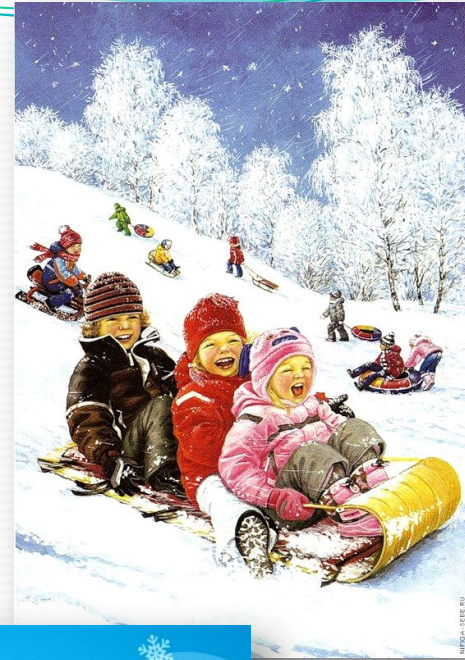
- Утренняя гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика после сна
- Подвижные игры
- Прогулка  
(2 раза в день)











# Структура прогулки:



- Разнообразные наблюдения;
- Дидактические задания;
- Целевые прогулки;
- Трудовые действия самих детей;
- Подвижные игры и игровые упражнения

