

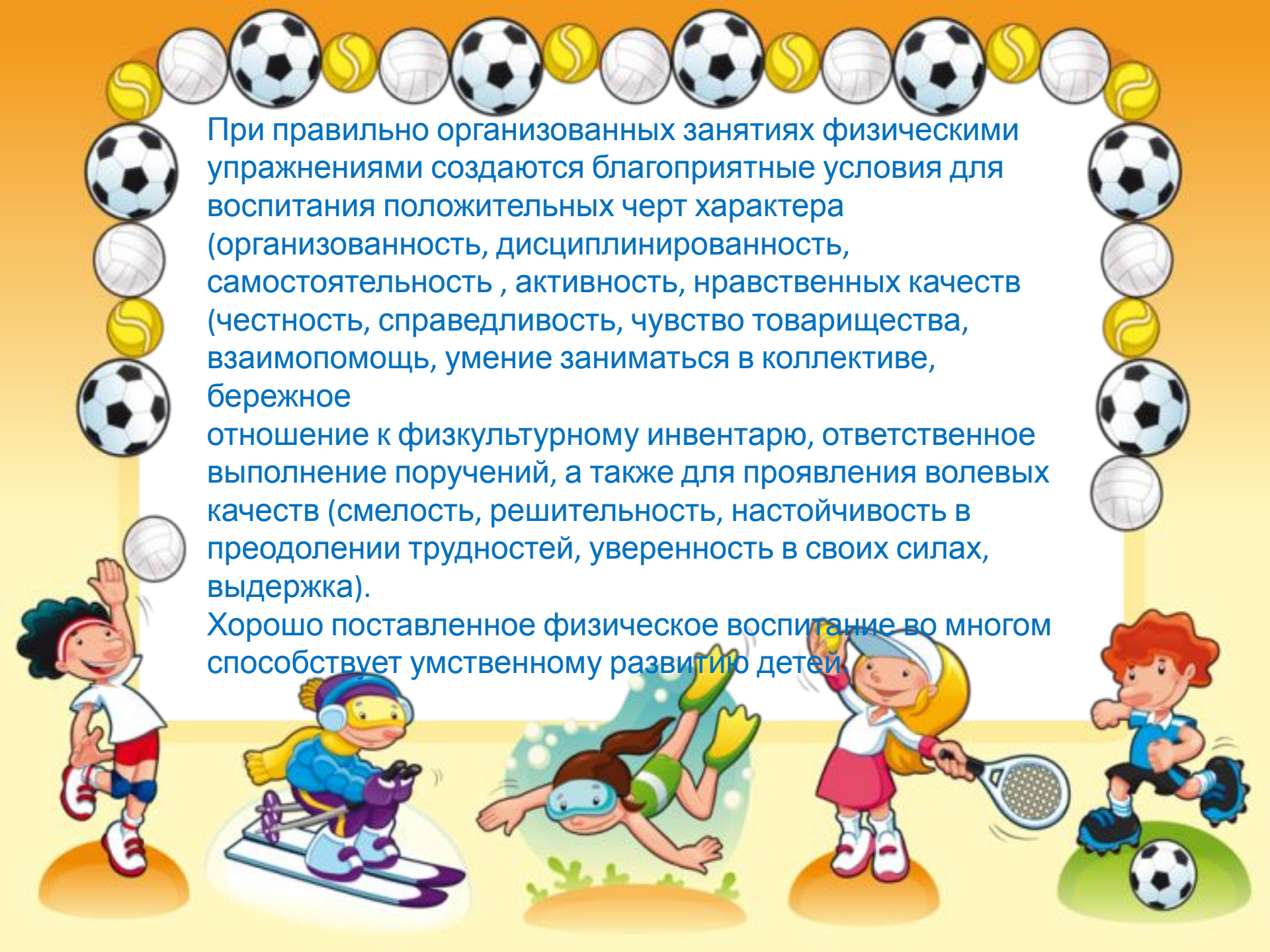


**СОВЕТЫ И  
РЕКОМЕНДАЦИИ  
ИНСТРУКТОРА  
ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**



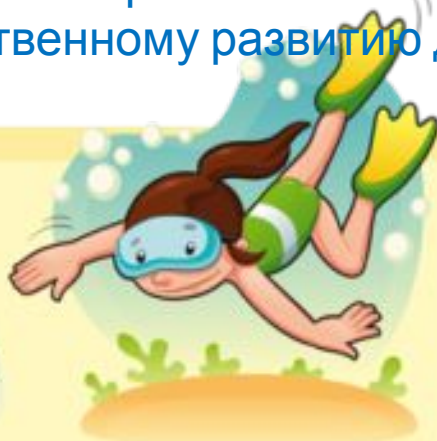
С самого раннего возраста нужно воспитывать у детей привычку к соблюдению режима дня и вырабатывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями, развивать умение самостоятельно заниматься этими упражнениями в детском саду и дома. Важно учить детей организовывать и проводить физические упражнения, в том числе подвижные игры со сверстниками и малышами.






При правильно организованных занятиях физическими упражнениями создаются благоприятные условия для воспитания положительных черт характера (организованность, дисциплинированность, самостоятельность, активность, нравственных качеств (честность, справедливость, чувство товарищества, взаимопомощь, умение заниматься в коллективе, бережное отношение к физкультурному инвентарю, ответственное выполнение поручений, а также для проявления волевых качеств (смелость, решительность, настойчивость в преодолении трудностей, уверенность в своих силах, выдержка).


Хорошо поставленное физическое воспитание во многом способствует умственному развитию детей.



A decorative border at the top of the page consists of a repeating pattern of soccer balls, volleyball, and tennis balls. The background is a light orange gradient.

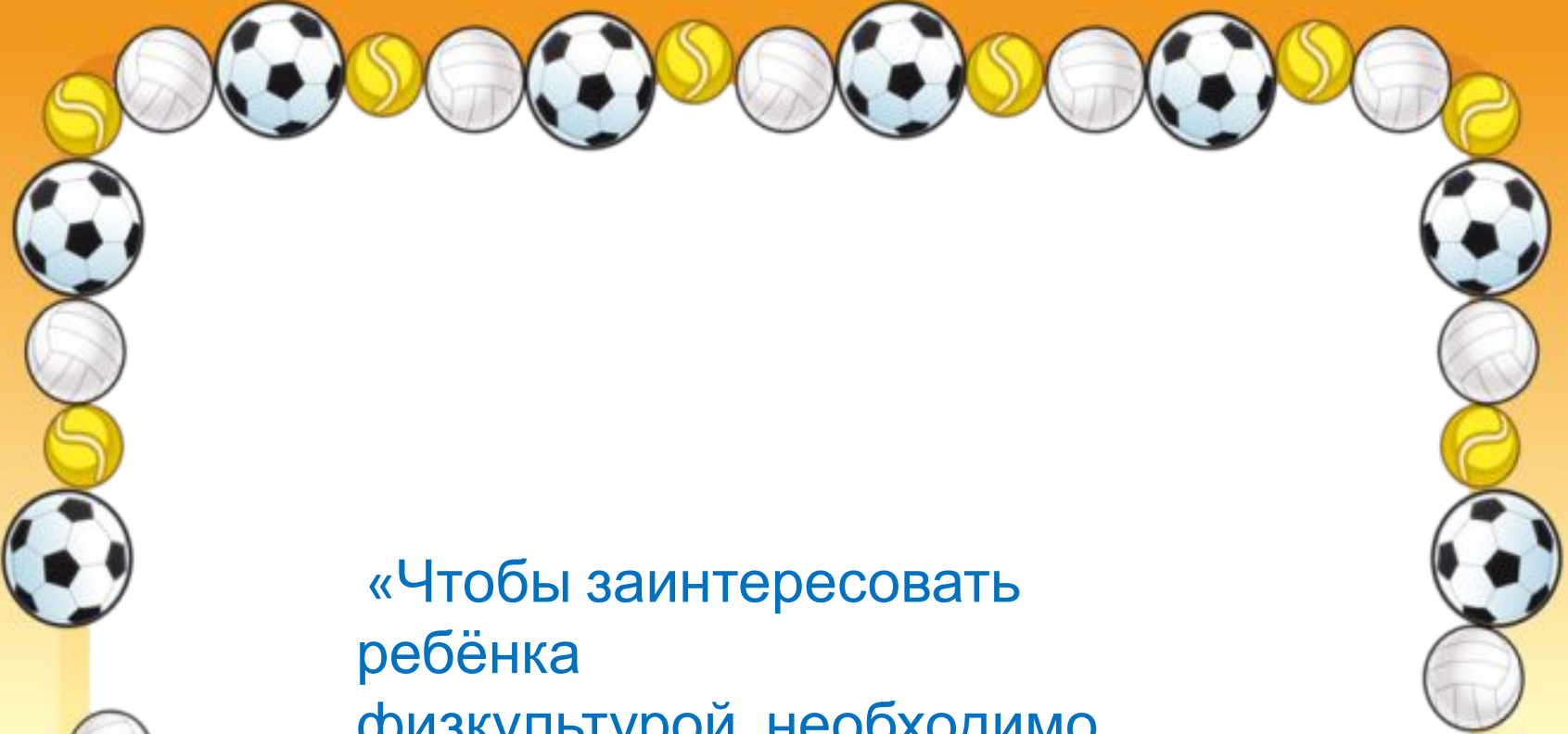
Физическое воспитание благоприятствует осуществлению эстетического воспитания. Во время выполнения физических упражнений следует развивать способность воспринимать, чувствовать, понимать и правильно оценивать красоту, изящество, выразительность движений, поз, осанки, красоту костюмов, физкультурного инвентаря, окружающей обстановки, воспитывать стремление к эстетически оправданному поведению, непримиримость к своему грубому в действиях, словах, поступках.





В процессе занятий физическими упражнениями осуществляется одновременно обучение, воспитание и развитие. Формируя двигательные навыки у детей, передавая им знания, воспитатель решает и задачи нравственного, умственного, эстетического, трудового воспитания. Обучение, проводимое со всей группой детей, содействует воспитанию у них умений, необходимых для успешных занятий в школе: заниматься в коллективе; слушать, когда объясняют всей группе; наблюдать за показом; оценивать качество выполнения упражнений; организовано выполнять задания .



A decorative border at the top of the page consists of a sequence of sports balls: soccer balls, volleyballs, and tennis balls, arranged in a slightly curved line.

«Чтобы заинтересовать  
ребёнка  
физкультурой, необходимо  
своим примером показать  
как это важно - быть  
здоровым.»

