

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



МБДОУ «Центр
развития ребёнка
детский сад № 1»

Презентацию
подготовила
Вокуева О.В.

Бодрящая гимнастика

Помогает поднять настроение и мышечный тонус детей с помощью физических упражнений, устранить сонливость и вялость, помочь организму «проснуться»;



Занятие в бассейне



Степ - аэробика - комплекс ритмических движений под музыку с использованием степ - платформ



Прогулка

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении». Жан Жак Руссо

