

ГБДОУ детский сад №18 Красносельского района
Санкт-Петербурга

Наши доктора (комплексное занятие для средней группы)



Выполнила воспитатель
Медведева Е.В.

Цели и задачи: Дать детям знания о природных докторах : солнце, воздухе, воде. Познакомить детей о их влиянии в жизнь человека. Уточнить представления о том что вода солнце воздух физические упражнения очень важны для всего живого. Активизировать и обогащать словарь детей.

- **Материалы:** картинки с изображением докторов природы, картотека с загадками, игрушка-доктор, диск с детскими песенками.



Ход занятия:

Дети сидят на стульчиках, стук в дверь.

Воспитатель: Ребята к нам гости кто-то пришёл!

Отгадайте загадку:

Кто в дни болезней

Всех полезней

И лечит нас от всех

Болезней?

(доктор)

Дети: доктор!

Воспитатель: Правильно ребята это- доктор!

(Доктор здоровается с детьми.)

Доктор: Я доктор, всех от болезней я лечу!

Воспитатель: Доктор а ты знаешь что бывают другие доктора?

Доктор: Нет.

Воспитатель: Ты доктор посиди с детьми и послушай, а я тебе расскажу.

Воспитатель: Я сейчас вам расскажу какие доктора природы помогают лечить всех живых существ.

(воспитатель показывает картинку с изображением леса)

ДОКТОР-СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, он нам нужен для жизни, надо гулять на свежем воздухе и проветривать все помещения. Без воздуха не может жить ни одно живое существо.

Воспитатель: Кто любит гулять, ходить с родителями в лес?

(дети рассказывают о своих прогулках)

(воспитатель показывает картинку с изображением солнца)

ДОКТОР-СОЛНЦЕ, солнечные лучи греют нас, проникают к нам в организм и мы получаем солнечные витамины «Д».

Воспитатель: Дети а кто из вас любит загорать на солнышке?

(дети рассказывают о лете)



(воспитатель показывает картинку с изображением воды)

ДОКТОР-ВОДА, она помогает нам бороться с микробами, болезнями, от простой воды и мыла у микробов тают силы.

А ещё нужно пить воду , она очень полезная!

Воспитатель: Ребята а вы моетесь по утрам?, Моете руки перед едой?, Любите купаться на озере?

(воспитатель и доктор выслушивает рассказы детей)

(воспитатель показывает картинку с изображением детей, которые занимаются физкультурой)

ДОКТОР-ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, люди с самого рождения не могут жить без движения, они укрепляют мышцы, сердце, поднимают настроение!

А вы ребята по утрам делаете зарядку?

Дети: Да!

Воспитатель: Давайте ребята покажем доктору как мы делаем зарядку!

(воспитатель с детьми под музыку делают зарядку)

Доктор: молодцы детвора, будьте все крепкие и здоровые!

Воспитатель: ДОКТОР-ЗДОРОВАЯ ПИЩА.

Доктор: А разве бывает больная пища?

Воспитатель: Бывает полезная и вредная пища. А вы ребята знаете какая пища полезная, а какая вредная?

Дети: Да, знаем!

(если дети затрудняются воспитатель помогает им и показывает полезные продукты: фрукты, овощи, молоко и т.д, вредные: жвачку, кока-колу)



(воспитатель показывает детям картинку со спящем человеком)

ДОКТОР-ОТДЫХ, сон необходим нам, во сне отдыхают глаза мозг и все тело человека.

(воспитатель показывает картинку с изображением сердца)

ДОКТОР-ЛЮБОВЬ, мы должны быть с вами добрыми и дружными. Надо любить людей, природу и весь наш мир!

Доктор: А вы дети дружно живёте? Не дерётесь? Любите природу?

(воспитатель выслушивает ответы детей)



Воспитатель: Жить с любовью в сердце- значит быть здоровым душой.

Давайте послушаем как стучит наше сердце!

(дети кладут ладошку на сердце и слушают как стучит сердце..)

Воспитатель: Ребята а давайте покажем как мы любим друг друга!

(дети выходят на ковёр и обнимают друг друга)

Доктор: Молодцы ребята какие вы дружные и так много знаете. А давайте повторим всех докторов природы про которые вы узнали сегодня..(дети повторяют с воспитателем всех докторов природы)

Доктор: А теперь мне пора прощаться с вами мне очень понравилось у вас!
До свидания ребята!

Дети: До свидания доктор!

Воспитатель: Молодцы ребята, доктору у нас очень понравилось, он к нам обязательно придёт ещё!