



МДОУ «Детский сад №  
155»

Дорожка здоровья  
группы «Звездочка»

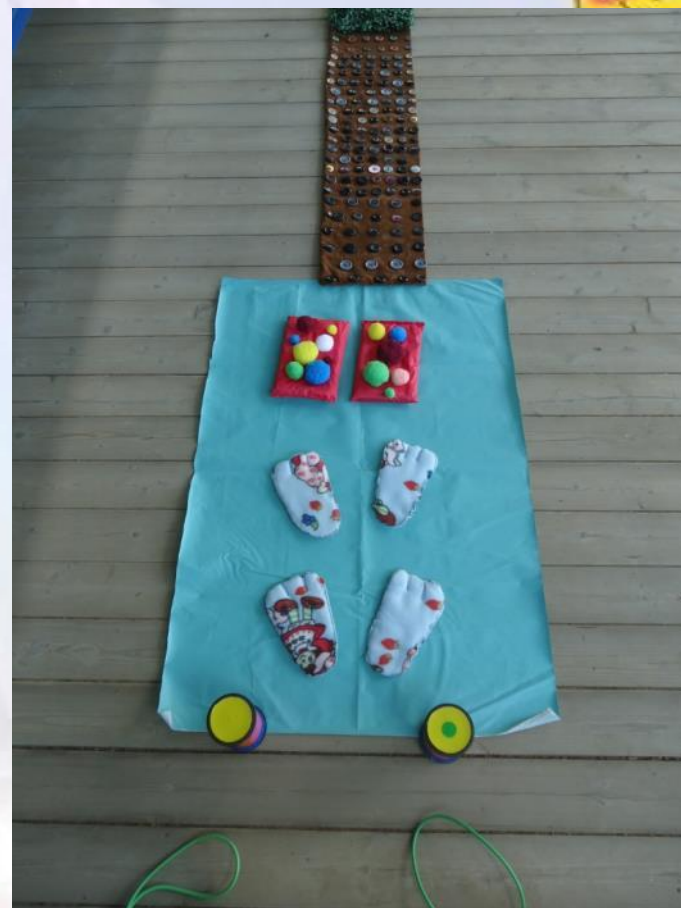
Воспитатель  
Танюкова Галина  
Петровна

# Дорожка здоровья

Цель: формировать у детей навыки охраны личного здоровья, создать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу, профилактика плоскостопия и простудных заболеваний.



Чтоб здоровы были ножки,  
Мы пройдемся по дорожке!



# Массаж стоп и массажные коврики



Корригирующая гимнастика способствует профилактике плоскостопия



# Природные факторы закаливания (хождение по земле и песку)



# Развитие чувства равновесия



# Гладкие лапки и мягкие лапки





Много ковриков у нас,  
Закаляться просто класс!  
Разминаем стопы ног,  
Чтобы каждый был здоров!



По дорожкам мы ходили  
И здоровье укрепили!

