



МДОУ «Детский сад №
155»

Дорожка здоровья
группы «Звездочка»

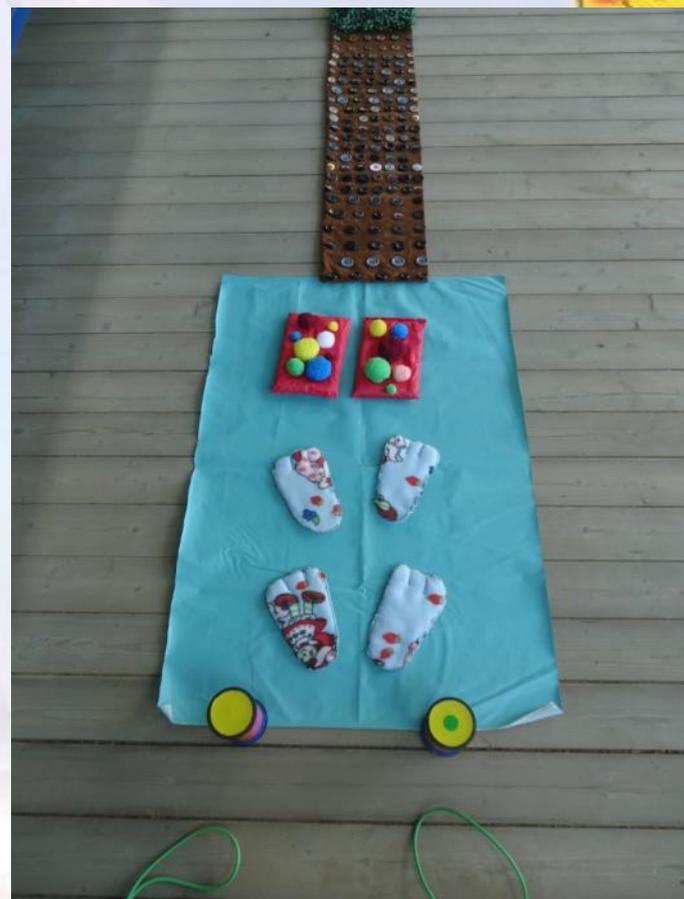
Воспитатель
Танюкова Галина
Петровна

Дорожка здоровья

Цель: формировать у детей навыки охраны личного здоровья, создать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу, профилактика плоскостопия и простудных заболеваний.



Чтоб здоровы были ножки,
Мы пройдемся по дорожке!



Массаж стоп и массажные коврики



Корригирующая гимнастика способствует профилактике плоскостопия



Природные факторы закаливания (хождение по земле и песку)



Развитие чувства равновесия



Гладкие лапки и мягкие лапки



Много ковриков у нас,
Закаляться просто класс!
Разминаем стопы ног,
Чтобы каждый был здоров!



По дорожкам мы ходили
И здоровье укрепили!

