

Фрагменты из нашей жизни  
на тему  
**«Если хочешь быть здоров»**



# Образовательная область «Физическое развитие»

Осуществление ежедневной профилактической работы:



# Утренняя гимнастика



# Артикуляционная гимнастика



# Дыхательная гимнастика



# Гимнастика пробуждения



# Пальчиковая гимнастика



# Упражнения с массажными мячиками, с массажной варежкой





# Кинезиологические упражнения



# Упражнения «Колечки», «Кулак-ладонь»



# Упражнение «Росток»



# Образовательная область

## «Социально – коммуникативное развитие»

Воспитание навыков гигиены и опрятности в повседневной  
ЖИЗНИ



# «Чудесные расчёски»



# «ЧИСТЮЛЯ»



# Образовательная область «Речевое развитие»

Разучивание правил безопасности.  
Чтение стихотворений о здоровом образе жизни:



# Составление рассказа по серии сюжетных картинок на тему: «Мой распорядок дня»





# Образовательная область

## «Художественно – эстетическое развитие»

### Рисование, лепка



# Работа с родителями

## Конкурс семейного рисунка «Будь здоров без докторов»





**Здоровые дети - в здоровой семье.  
Здоровые семьи - в здоровой стране.  
Здоровые страны - планета здорова.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!**