

Фрагменты из нашей жизни
на тему
«Если хочешь быть здоров»



Образовательная область «Физическое развитие»

Осуществление ежедневной профилактической работы:



Утренняя гимнастика



Артикуляционная гимнастика



Дыхательная гимнастика



Гимнастика пробуждения



Пальчиковая гимнастика



Упражнения с массажными мячиками, с массажной варежкой



Кинезиологические упражнения



Упражнения «Колечки», «Кулак-ладонь»



Упражнение «Росток»



Образовательная область

«Социально – коммуникативное развитие»

Воспитание навыков гигиены и опрятности в повседневной
ЖИЗНИ



«Чудесные расчёски»



«ЧИСТЮЛЯ»



Образовательная область «Речевое развитие»

Разучивание правил безопасности.
Чтение стихотворений о здоровом образе жизни:



Составление рассказа по серии сюжетных картинок на тему: «Мой распорядок дня»



Образовательная область

«Художественно – эстетическое развитие»

Рисование, лепка



Работа с родителями

Конкурс семейного рисунка «Будь здоров без докторов»





**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**