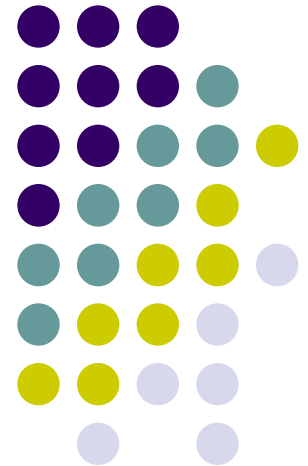


Проект «ВИТАМИНЫ»

ГБДОУ № 11 группа № 3

Воспитатель: Дудина Н.Г

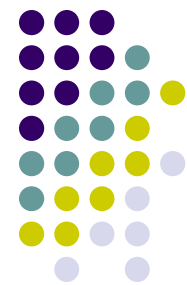




- Возраст: подготовительная группа
- Цель проекта: Знакомство детей с витаминами А, В, С, D, Е и их содержание в продуктах питания.
- Продолжительность: 1 неделя
- Форма итогового мероприятия: праздник с приготовлением фруктовых шашлычков

С чего всё начиналось?

Беседа о полезных продуктах

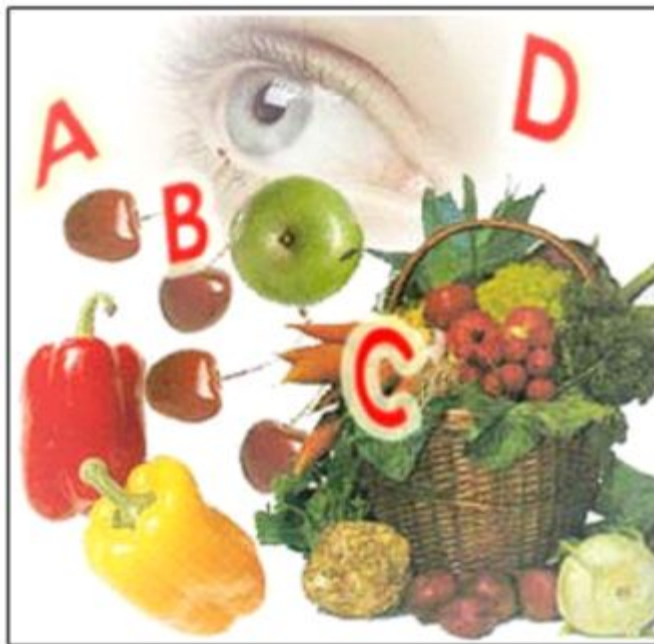


Модель трёх вопросов:



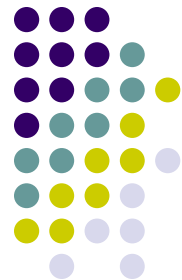
| | Что знаю | Что хочу узнать | Как это сделать |
|----------|---|------------------------------------|---|
| Стас | Витамины – это кальций | Из чего сделаны | В интернете |
| Мироншоо | Укрепляют кости, чистят кровь | Много знаю, хочу еще больше узнать | Посмотреть в книжках |
| Артем | Они полезные для организма, сердца, легких, печени | Знать все витамины | Посмотреть в книжках или интернете |
| Миша Х. | В них много полезных веществ | Как устроены | Посмотреть в компьютере |
| Миша С. | Есть в разных овощах разные витамины | Как образуются | В энциклопедии, сходить в библиотеку |
| Вера | Полезные, нужные для человека | Почему летом их больше | Посмотреть м/ф |
| Маша | Витамины есть в еде | Как появляются в продуктах | Найти журналы про витамины |
| Саша | Витамины есть в хлебе, супе, яйцах, т.е. в полезных продуктах | Как они состоят в продуктах | Посмотреть в микроскоп |
| Илья | Они полезны для здоровья, зрения, хорошего настроения. Дают много сил | Зачем нужно сладкое | Почитать книги про здоровье |
| Тёма | Они полезны | Как их делают | В интернете |
| Стёпа | Они полезны для здоровья, чтобы не болеть | Какие есть витамины | В интернете |
| Феликс | Витамины есть в огурцах. Помидорах, т.е. в овощах, молоке, фруктах | Как они выглядят | Разрезать яблоко и посмотреть в увеличительное стекло |
| Катя | Они вкусные и полезные | Откуда берутся и как выглядят | В журнале |

После отбора картинок составляем энциклопедию о витаминах



*Энциклопедия
о
витаминах*



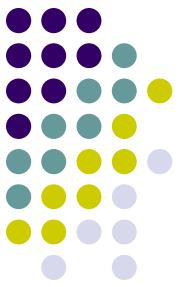


Физкультминутка



- Чтобы сильными расти,
- Не болеть, не простужаться,
- Надо спортом заниматься,
- Надо правильно питаться,
- Фрукты, овощи, орехи,
- Мясо, рыба, молоко,
- Творог, каша, сыр и яйца –
- С ними вырастешь легко.

Познавательно-исследовательская деятельность



Математика

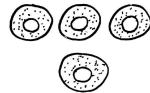
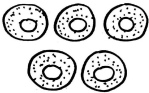
ТЕМА: _____

ИМЯ: _____ ДАТА: _____

Обведи и раскрась 6 БЯТОНОВ:



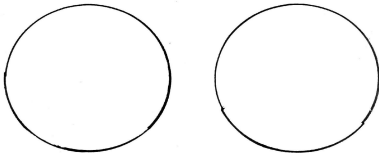
У Пети СУШЕК, у Васи СУШЕК.
СРАВНИ ($>$, $=$, $<$)



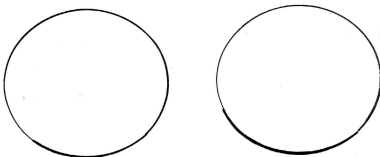
ТЕМА: _____

ИМЯ: _____ ДАТА: _____

Раздели блинчики на 3 части разными способами:



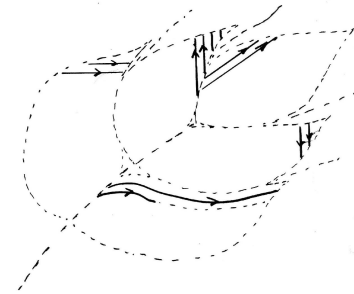
Раздели блинчики на 4 части разными способами:



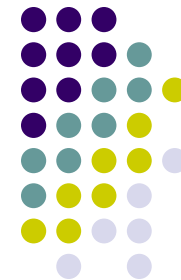
ТЕМА: _____

ИМЯ: _____ ДАТА: _____

Обведи колосок. Заполни зёрна разными видами штриховки по образцу:



Грамота:



ТЕМА: _____

ИМЯ: _____

ДАТА: _____

Составь слова, соединяя данные слоги

АМ КАР НЯ ЦА НИ

ПЕ БАР ЦА ПШЕ

МЕЛЬ НИ

Запиши полученные слова:

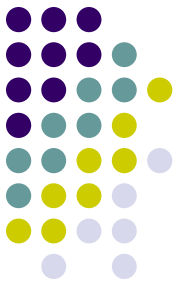


Определяем свойства фруктов



| | ВИЖУ | НЮХАЮ | ТРОГАЮ | ВКУС | ФОРМА |
|----------|------|-------|--------|------|-------|
| ЛИМОН | | | | | |
| АПЕЛЬСИН | | | | | |
| ЯБЛОКО | | | | | |
| БАНАН | | | | | |
| ГРУША | | | | | |
| КИВИ | | | | | |

Работа с тестом



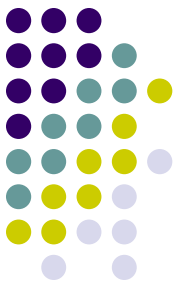
Печём хлеб



В гости пришла Витаминка



Фруктовый шашлычок



Яблоко

Ананас

Киви

Банан

Апельсин

Груша



1



1/2



1



1

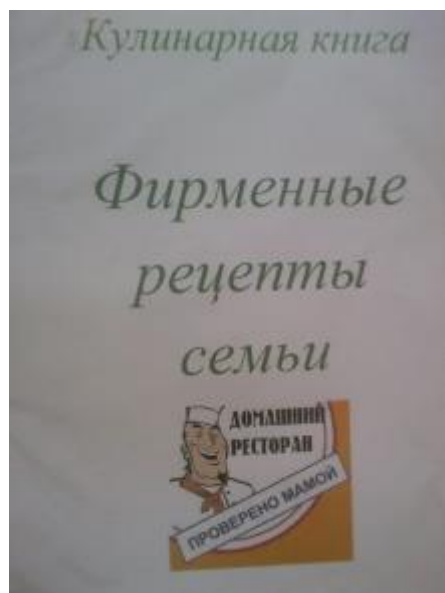


1

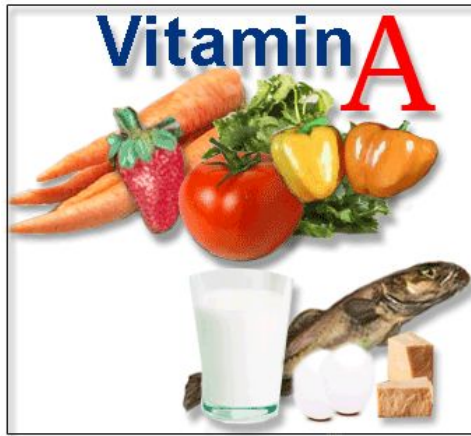
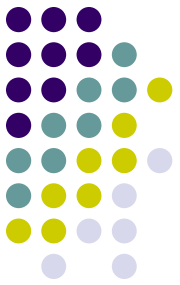


1/4

Работа с родителями



Живите здорово!



Vitamin B9 Folato

Las fuentes alimenticias del folato incluyen frijoles y legumbres, cítricos y sus jugos, granos enteros, hortalizas de hoja verde, carne de aves, carne de cerdo, mariscos e hígado



Vitamin B12

Food sources of vitamin B12:

Eggs, meat, poultry, shellfish, milk and milk products



ADAM

Vitamin C

Citrus fruits, green peppers, strawberries, tomatoes, broccoli and sweet and white potatoes are all excellent food sources of vitamin C (ascorbic acid)



ADAM

Vitamin D



Vitamin E

