

МКОУ «Новогремяченская СОШ»

# Если хочешь быть здоров

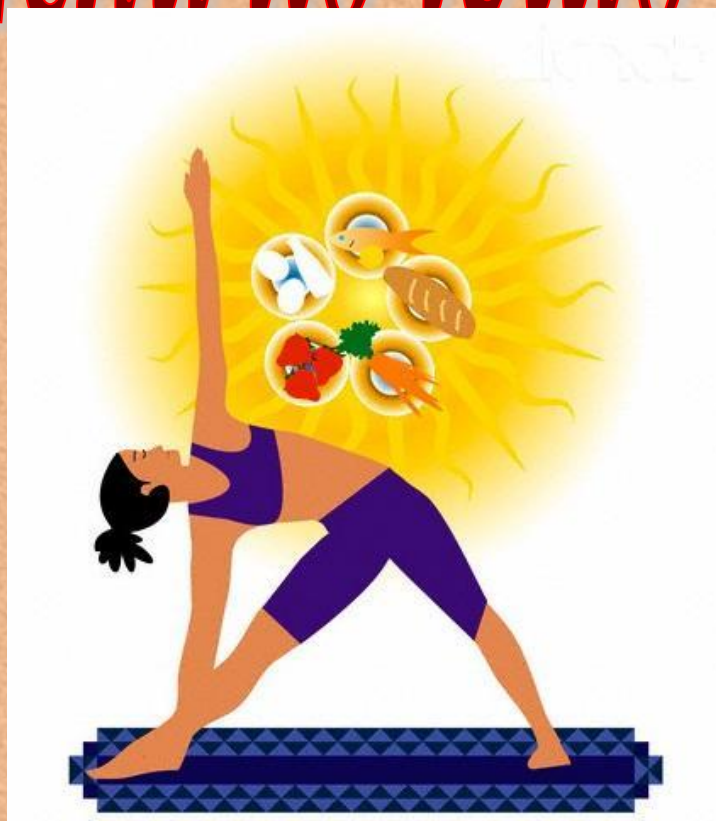


Учитель начальных классов  
1квалификационной категории  
*Матвиенко Л.Н.*





# Если хочешь быть здоров





**Помни твёрдо,  
что ..... в  
жизни всем  
необходим.**

```
graph TD; A[ ] --- B[Наши помощники в сохранении здоровья]; B --- C[ ]; B --- D[ ]; B --- E[Режим дня];
```

**Наши  
помощники  
в сохранении  
здоровья**

***Режим  
дня***



Режим  
дня



```
graph TD; A[Наши помощники в сохранении здоровья] --- B[ ]; A --- C[ ]; A --- D[Режим дня]; A --- E[Личная гигиена];
```

**Наши  
помощники  
в сохранении  
здоровья**

*Режим  
дня*

*Личная  
гигиена*



«Если хочешь  
быть сильным –  
бегай, если  
хочешь быть  
красивым – бегай,  
хочешь быть  
умным – бегай».





```
graph TD; A[Наши помощники в сохранении здоровья] --- B[ ]; A --- C[Движение]; A --- D[Режим дня]; A --- E[Личная гигиена];
```

**Наши  
помощники  
в сохранении  
здоровья**

*Движение*

*Режим  
дня*

*Личная  
гигиена*





**Мы – это  
то, что  
мы едим**

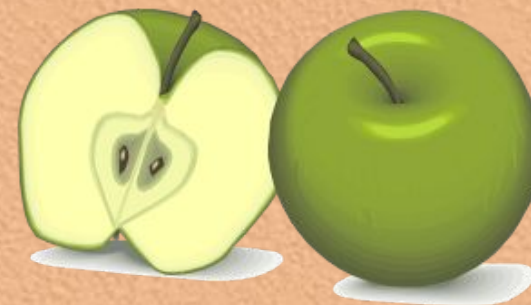






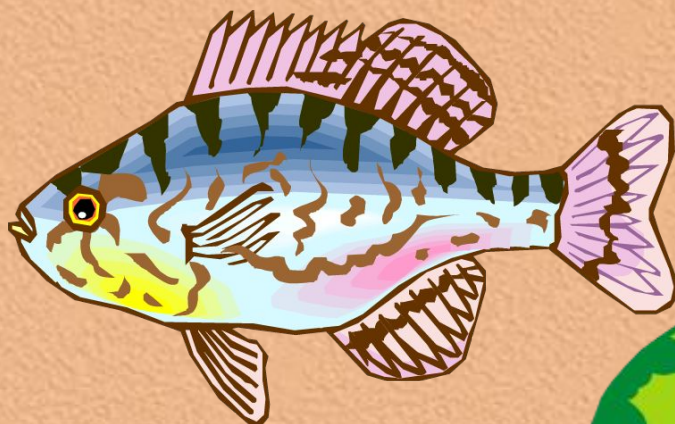
# Помогают организму расти

Витамины





**Помогают  
организм  
сделать  
сильным**





*Правильное  
питание*

**Наши  
помощники  
в сохранении  
здоровья**

*Движение*

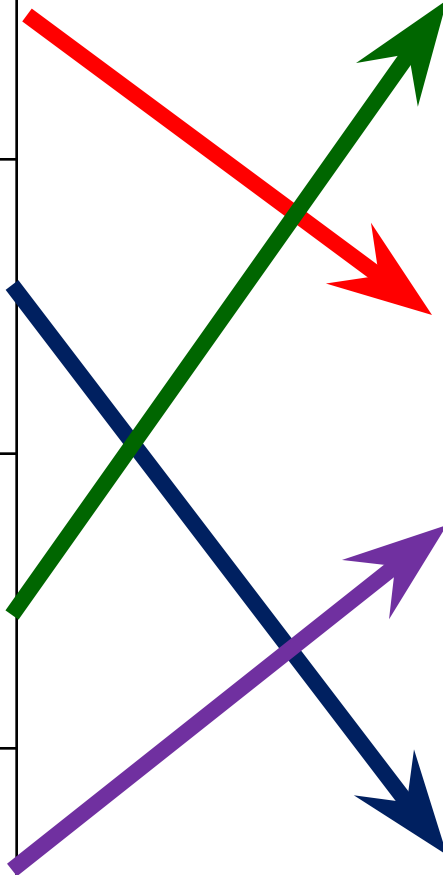
*Режим  
дня*

*Личная  
гигиена*



<b>Здоровый</b>
<b>Здоровому</b>
<b>Здоров будешь</b>
<b>Здоровье</b>

<b>всё добудешь.</b>
<b>урока не боится.</b>
<b>всего дороже.</b>
<b>всё здорово.</b>

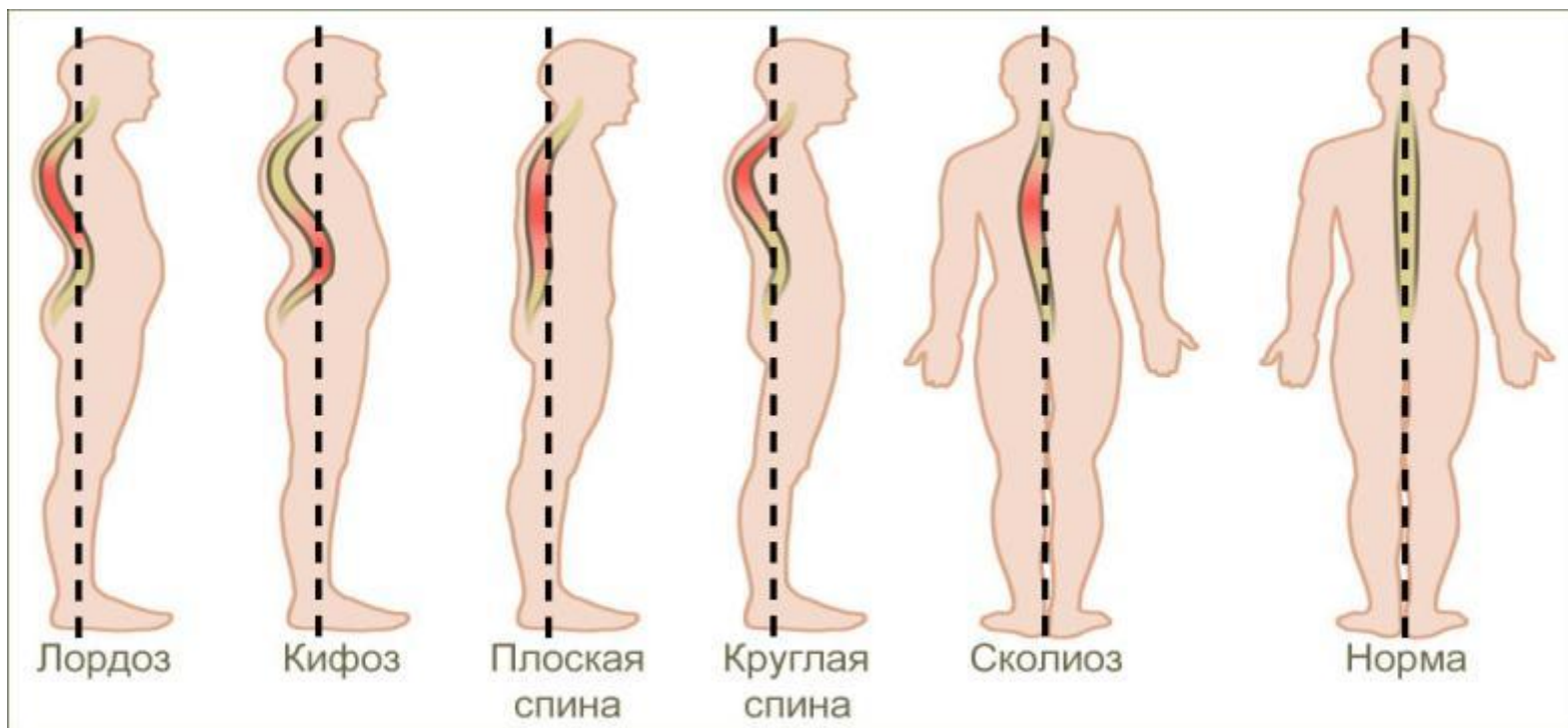




# Осанка - это привычное положение тела при стоянии, ходьбе, сидении.

Неправильная осанка

Правильная осанка









# Чистота – залог



красот

здоров

ья





**Здоровье  
в порядке –  
спасибо**



**Доктор**

**Зарядк**

**е**



**Кто  
аккуратен,  
ТОТ ЛЮДЯМ**



**симпатич**

**енџрияте**

**Н**





**Если  
хочешь  
быть**

**здоров -**

**закаляй**

.....

**ся  
занимайс**

**я**



Здоровому всё здорово!

