

«Фиксик, зубки береги!»



Знакомься, так выглядит твой зубик изнутри

Как устроен зуб?

- Каждый зуб состоит из трёх слоев. Он похож на варёное яйцо.
- Внешний слой — очень твёрдый, как скорлупа у яйца. Он называется **зубная эмаль**. Зубная эмаль — самый твёрдый материал во всём теле, даже твёрже костей.
 - Под эмалью находится **зубная кость** (дентин) — как белок в яйце.
 - Глубоко внутри, в самой середине зуба, расположена мягкая и чувствительная **зубная мякоть** (нерв, пульпа). В яйце это был бы желток.

Здоровые зубы — крепкие и нечувствительные.



Смотри, вот так зуб выглядит изнутри!



Могут ли зубы заболеть?

У нас во рту всегда есть слюна. Из слюны и остатков пищи, которые остаются на зубах после еды, образуется липкий **зубной налёт**. Невооруженным глазом его разглядеть трудно. В этом налёте роится множество невидимых бактерий, превращающих сахар из остатков пищи в кислоту. А кислота проедает дырки в зубной эмали. Так появляется **кариес**. Поскольку зубы внутри мягче, чем снаружи, то внутри кариес может распространяться быстрее. Зубы с дырками от кариеса становятся чувствительными и очень болят. Кариес — неприятная и очень серьёзная зубная болезнь. Только зубной врач (стоматолог) может вылечить кариес и починить больные зубы.

Катаке готовы!



Поэтому очень важно заботиться о здоровье зубов и ухаживать за ними.



Подружись с ними!



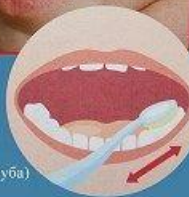
Чисти зубки правильно!



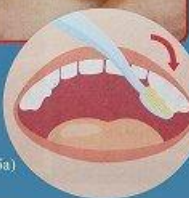
ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



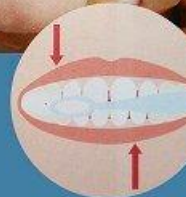
Чистим нижнюю жевательную поверхность (10 движений на каждые два зуба)



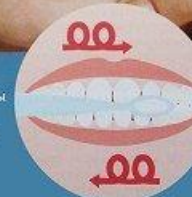
Чистим верхнюю жевательную поверхность (10 движений на каждые два зуба)



Чистим передние зубы сверху-вниз, снизу-вверх



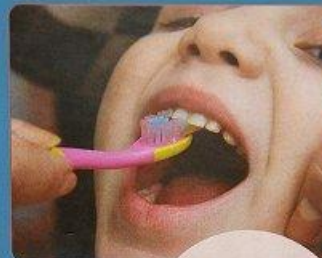
Чистим передние зубы сверху-вниз, снизу-вверх



Чистим внутри рта выметающими движениями



Чистим внутри рта выметающими движениями



Чистим выметающими движениями со стороны неба



Чистим выметающими движениями со стороны языка



SkyClipArt.ru

Здоровые и крепкие зубки – довольный Фиксик.
Ты-дыщ!

