

**ГБОУ Школа № 933**

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «СКАЗКА»**

**Кудряшова А.В.**

**Москва, 2015 г.**

**Спасибо за внимание!**

## \* Цели:

- \* Главной целью физического воспитания в средней группе является сохранение и укрепление здоровья детей, их гармоничное физическое развитие. Достижение этих целей реализуется через решение следующих задач:
- \* 1. Накопление и обогащение двигательного опыта детей :овладение основными видами движений.
- \* 2. Развитие физических качеств : сила, выносливость, ловкость, координация движений.
- \* 3. Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

# \* Утренняя гимнастика



# \* Занятия по физкультуре



# \* Физкультминутки



\* Индивидуальная работа по развитию  
движений



\* Ходьба



Бег





# \* Бросание и ловля мяча



\* Упражнения для развития мышц плечевого пояса



# \* Упражнения для укрепления мышц спины

