

Физкультурно-оздоровительная работа
МБДОУ «Лямбирский детский сад №2
«Родничок»



Зоны физической культуры в разных возрастных группах



Зоны физической культуры в разных возрастных группах



Утренняя гимнастика



Непосредственно образовательная деятельность



Физкультминутка во время НОД



Прогулка



Дыхательные и пальчиковые гимнастики



Гимнастика после сна



Подвижная игра



Самомассаж



Закаливание



Спасибо за внимание!

