

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ как один из видов здоровьесберегающих технологий

Выполнила: Дорохина Ольга Николаевна



Цель:

Способствовать формированию здорового образа жизни воспитанников, овладению элементарными здоровьесберегающими технологиями.

Задачи:

- Способствовать сохранению и укреплению здоровья детей.
- Создавать условия для своевременного и полноценного физического и психического развития.
- Развивать двигательные навыки и физические качества дошкольников.

Проблема:

- * Формирование здорового образа жизни является актуальной проблемой современного общества и требует особого внимания медиков, педагогов и родителей.

Ежедневная систематическая работа по физическому воспитанию в ДОУ

- * - Утренняя гимнастика
- * - Физкультурные занятия
- * - Физкульт-минутки
- * - Гимнастика после сна
- * - Бассейн
- * - Музыкально-ритмическая гимнастика
- * - Прогулки
- * - Индивидуальные занятия
- * - Работа с родителями

Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Физкульт-минутки



Гимнастика после сна



Бассейн



Прогулки



Индивидуальные занятия



Работа с родителями:

- * - Активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДООУ по мероприятиям годового плана.
- * - Оформление папок , письменных консультаций, информационных стендов.

* Спасибо за внимание!!!

