

# Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ как один из видов здоровьесберегающих технологий

Выполнила: Дорохина Ольга Николаевна



# Цель:

Способствовать формированию здорового образа жизни воспитанников, овладению элементарными здоровьесберегающими технологиями.

# Задачи:

- Способствовать сохранению и укреплению здоровья детей.
- Создавать условия для своевременного и полноценного физического и психического развития.
- Развивать двигательные навыки и физические качества дошкольников.

# Проблема:

- \* Формирование здорового образа жизни является актуальной проблемой современного общества и требует особого внимания медиков, педагогов и родителей.

# Ежедневная систематическая работа по физическому воспитанию в ДОУ

- \* - Утренняя гимнастика
- \* - Физкультурные занятия
- \* - Физкульт-минутки
- \* - Гимнастика после сна
- \* - Бассейн
- \* - Музыкально-ритмическая гимнастика
- \* - Прогулки
- \* - Индивидуальные занятия
- \* - Работа с родителями

# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия



# Физкульт-минутки





# Гимнастика после сна



# Бассейн



# Прогулки



# Индивидуальные занятия



# Работа с родителями:

- \* - Активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДООУ по мероприятиям годового плана.
- \* - Оформление папок , письменных консультаций, информационных стендов.

\* Спасибо за внимание!!!

