

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №76»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области**

**Одним из основных направлений в деятельности ДОУ является охрана жизни и укрепление здоровья детей. Перед педагогическим коллективом стоит задача совершенствования оздоровительно-физкультурных мероприятий в системе работы дошкольного учреждения.**



**Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ**



**Чепеленко Елена Михайловна,**  
инструктор по физической культуре муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
комбинированного вида №76»

Энгельсского муниципального района Саратовской области

Дата рождения: 15.02.1971г.

Место рождения: г. Энгельс

Окончила: Энгельское педагогическое училище Саратовской  
области

по специальности «Воспитание в дошкольных учреждениях»  
присвоена квалификация «Воспитатель в дошкольных  
учреждениях» 1990г.

Г. Саратов СГУ им Н.Г. Чернышевского присуждена квалификация  
Учитель русского языка и литературы по специальности «Русский  
язык и литература»

Учится: ГАОУ ДПО СарИПКиПРО Кафедра общетехнических  
дисциплин

по специальности Преподавание физической культуры и ОБЖ в  
образовательных организациях

(с дополнительной специальностью «Технология»)

(защита диплома 1 ноября 2014г.)

Имеет : первую квалификационную категорию

Стаж работы: 24 г.

**Курсы повышения квалификации:**

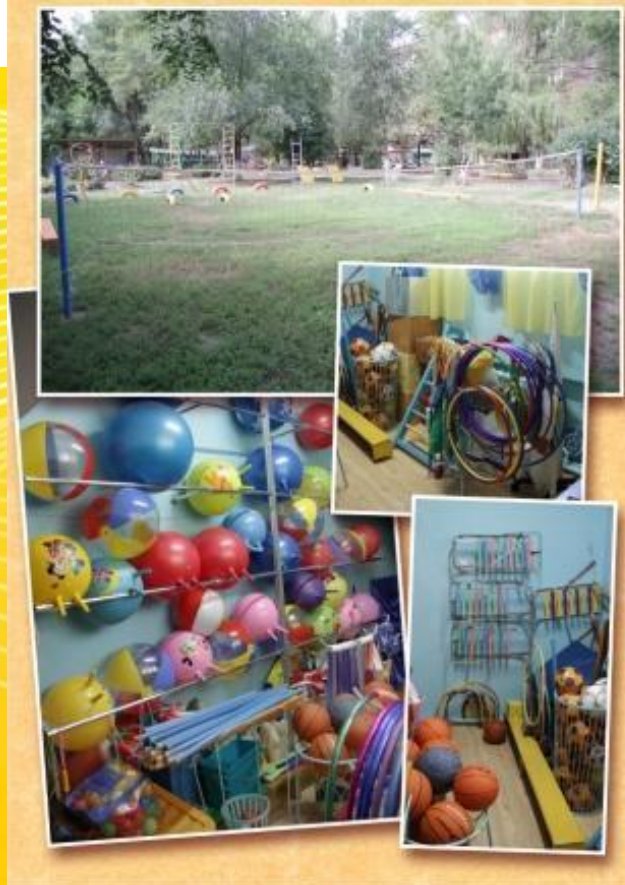
\* ГАОУ ДПО «Саратовский институт повышения  
квалификации и переподготовки работников  
образования» по программе «Теоретические  
основы и методика формирования физической  
культуры обучающихся» 112 часов 14.02.2011г.,  
«Методика развития кондиционных и  
координационных способностей школьников» (с  
использованием дистанционных технологий) 88  
часов 25 августа 2011г.

\* Образовательный центр Академия фитнеса по  
программе АНО «Образовательный Центр  
«Академия Фитнеса» по специальности  
«Инструктор детского фитнеса» (дошкольный  
возраст от 1,5 до 6 лет) 27 апреля 2014г.



# Для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребностей в движении в ДОУ созданы следующие условия:

Спортивный зал оснащен спортивными комплексами и спортивным инвентарем.



Спортивная площадка для подвижных и спортивных игр.



**Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ осуществляется по общеобразовательной программе ДОУ, составленной в соответствии с ФГОС дошкольного образования.**

**«Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)»**

**Физическое здоровье детей  
неразрывно связано с их  
психическим здоровьем,  
эмоциональным благополучием.**

**Система физкультурно-  
оздоровительной работы включает  
лечебно-профилактические и  
физкультурно-оздоровительные  
мероприятия:**

№п./п.	Виды деятельности	Особенности организации	Длительность, мин.
1.1.	<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>Ежедневно (на воздухе, в физкультурном и музыкальном зале)</i>	<i>1-я младшая группа - 5-6мин.  2-я младшая группа – 5-6мин  Средняя группа – 6-8мин.  Старшая группа – 8-10мин.  Подготовительная к школе группа – 10-12мин.</i>
1.2	<i>Двигательная оздоровительная минутка</i>	<i>Ежедневно (в перерыве между занятиями, после дневного сна)</i>	<i>7-10мин.</i>
1.3	<i>Физкультминутки</i>	<i>Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий</i>	<i>3-5мин.</i>
1.4	<i>Подвижные игры</i>	<i>Ежедневно (утром, днем, вечером, на физкультурных занятиях, спортивных досугах, праздниках)</i>	<i>1-я мл. гр. – днем – 8-10мин. вечером – 6-8мин;  2-я мл.гр. – днем – 12-14мин. вечером – 8-10мин.;</i> <i>1-2 новые игры, в неделю 5-6 игр; в месяц 12-14 игр.</i> <i>Ср.гр. - днем – 20-25мин. 2-3 новые игры, в неделю 5-6 игр; в месяц 12-14</i> <i>Ст.гр. – днем – 12-15мин., вечером 8-10мин.; 3 игры, в неделю 5-6 игр; в месяц 12-14 игр.</i> <i>Подг.гр. – 15-20мин.</i>
1.5	<i>Оздоровительный бег</i>	<i>Ежедневно в конце прогулки, на физкультурных занятиях</i>	<i>(см. таблицу бега)</i>
1.6	<i>Индивидуальная работа по развитию движений</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>15-20%</i>

№п./п.	Виды деятельности	Особенности организации	Длительность, мин.
1.7	<i>Прогулки-походы. Туристические походы.</i>	<i>1-2 раза в месяц.</i>	<i>Ср.гр – от 1,5 до 2-х часов. Ст.гр – от 2 до 2,5ч. Подг.гр -2,5-3часа</i>
1.8	<i>Гимнастика после дневного сна</i>	<i>Ежедневно после подъема детей</i>	<i>1мл.гр – 4-5мин. 2мл.гр – 5-6мин. Ср.гр – 6-7мин. Ст.гр.6-8мин. Подг.гр – 8-10мин.</i>
1.9	<i>Логоритмическая гимнастика</i>	<i>Ежедневно</i>	

## 2. Учебные занятия (НОД)

2.1	<i>НОД по физической культуре</i>	<i>Три раза в неделю: в физкультурном зале, одно на воздухе, начиная со старшей группы</i>	<i>2-я младшая группа – 15мин. Средняя группа – 20мин. Старшая группа – 25мин. Подготовительная к школе группа – 30мин.</i>
3	<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>	<i>Ежедневно под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе</i>	<i>40-45%</i>
3.1	<i>Организованная двигательная деятельность</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>2-3л. -40-45мин. В недельном цикле 5 часов 3-4 лет – 47-55мин., в недельном цикле 6часов 4-5 лет – 30-35%</i>

№п./п.	Виды деятельности	Особенности организации	Длительность, мин.
3.2	<i>Неделя здоровья (каникулы)</i>	<i>1-2р в год (последняя неделя квартала)</i>	<i>Старшие и подготовительные группы</i>
3.3	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>1р в месяц</i>	<i>Младшая группа – 15-20мин.</i> <i>Средняя группа – 20-25мин.</i> <i>Старшая группа – 25-30мин.</i> <i>Подготовительная группа – 40мин.</i>
3.4	<i>Физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе</i>	<i>2 раза в год на территории детского сада или совместно со сверстниками соседнего детского сада</i>	<i>Младшая группа – 30мин.</i>
			<i>Средняя группа – 45мин.</i>
			<i>Старшая группа – 60мин.</i>
			<i>Подготовительная группа – 60мин.</i>
	<i>Игры соревнования (также между возрастными группами)</i>	<i>Ежедневно (на физкультурных занятиях, досугах, праздниках, дневной и вечерней прогулке)</i>	<i>Со ст.гр.</i>
	<i>Спартакиады вне детского сада</i>	<i>Один раз в год в спортивном клубе или школе своего микрорайона, участвуют дети с высоким уровнем физической подготовленности, по специальной программе</i>	<i>Не более 120</i>
3.5	<i>День здоровья</i>	<i>1 раз в квартал (весь день)</i>	<i>Средняя. группа, ст.аршая группа, подготовительная к школе группа</i>



№п./п.	Виды деятельности	Особенности организации	Длительность, мин.
--------	-------------------	-------------------------	--------------------

## 5. Негрупповые (дополнительные) виды занятий)

<i>Кружок спортивно-бального танца</i>	<i>2р. в неделю</i>	<i>30-40мин.</i>
<i>Спортивная секция</i>	<i>2р. в неделю</i>	<i>30мин.</i>
<i>Танцевально-акробатический кружок</i>	<i>2р. в неделю</i>	<i>40мин.</i>

### 6. Совместная физкультурно-оздоровительная работа

<i>Физкультурные занятия детей совместно с родителями в дошкольном учреждении</i>	<i>По желанию родителей, воспитателей и детей</i>
<i>Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада</i>	<i>Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, туристических походов, посещения открытых занятий.</i>

**Сводная таблица физической подготовленности детей за 2013-2014 учебный год**

**МАДОУ «Детский сад к №76»**

№ группы	Возраст	Количество детей	Время года	Уровень физической подготовленности					Общий балл по группе	
				Низкий	Ниже/среднего	Средний	Выше/среднего	Высокий	осень	весна
№1	3-6	9 (2 отс.)	Осень	1-11,1%	1. 11,1%	3- 33,3%	4-44,4%	0-0	3,05	сред.
			Весна	-	-	-	-	-		Гр. закрыта
№10	5-6	34(3отс.)	Осень	0-0%	5-14,7%	18-52,9%	10-29,4%	1-2,94%	3,16	сред.
		31 (5 отс.)	Весна	0-0%	4-12,9%	11-35,4%	12-38,7%	0-0		3,56
№7	5-6	33 (2 отс.)	Осень	0/0	5-15,1%	10-30,3%	17-51,5%	1-3,0%	3,32	сред.
		31	Весна	0-0	4-12,9%	9-29%	14-45,1%	4-12,9%		3,69
№4	4-5	19 (8отс.)	Осень	1-5,2%	4-21%	10-52,6%	4-21%	0-0%	2,86	сред.
		28 (3 отс.)	Весна	2-7,14%	1-3,57%	9-32,1%	13-46,4%	3-10,7%		3,51
№5	6-7	23(1 осв.)	Осень	0/0	1-4,34%	8-34,7%	13-56,5%	1-4,34%	3,56	сред.
		26 (2 отс.)	Весна	0-0	1-3,84%	2-7,69%	23-88,4%	0-0		3,82
№6	6-7	25 (3 отс.)	Осень	0-0%	3-12%	5-20%	17-68%	0-0%	3,62	в./ср.
		21	Весна	0-0	1-4,76%	4-19%	16-76,1%	0-0		3,9

№ группы	Возраст	Количество детей	Время года	Уровень физической подготовленности					Общий балл по группе	
				Низкий	Ниже/среднего	Средний	Выше/среднего	Высокий	осень	весна
№9	3-4	24 (6отс.)	Осень	0-0%	1. 4,1%	13- 54,1%	10-41,6%	0-0	3,42ср.	
		28 (3 отс.)	Весна	0-0	0-0	4-14,2%	18-64,2%	6-21,4%		4,02в./ср.
№13	4-5	24 (3 отс.)	Осень	2-8,33%	10-41,6%	9-37,5%	2-8,33%	1-4,16%	2,55н./ср.	
		29 2 (отс.)	Весна	0-0	6-20,6%	11-37,9%	10-34,4%	2-6,8%		3,41сред.
№8	5-7	14 (1 отс.)	Осень	1. 7,14%	3-21,4%	9-64,2%	1-7,14%	0/0	2,65сред.	
		14	Весна	0-0	2-15,3%	6-46,1%	6-46,1%	0-0		3,22сред.
№11	4-5	28 (2 отс.)	Осень	0/0	10-35,7%	9-32,1%	8-28,5%	1-3,57%	3,0сред.	
		27 (3 отс.)	Весна	1-3,7%	2-7,4%	11-40,7%	10-37%	3-11,1%		3,57сред.
№12	6-7	29 (3 отс.)	Осень	0/0	3-10,3%	12-41,3%	13-44,8%	1-3,44%	3,47сред.	
			Весна	0-0	0-0	9-31%	15-51,7%	5-17,2%		3,90в./ср.
Количество в групп: 11	11	262(-34)	осень	5-1,9%	46-17,5%	106-40,4%	99-37,7%	6-2,29%	34,6/11=3,15сред.	
		Общий балл:	осень	19,4%			40,07%			
	10		весна	3-1,15%	21-8%	29,2%	52,6%	8,84%		3,66в./ср.
			весна	9,23%			61,5%			

# Сводная диаграмма уровня физической подготовленности по детскому саду за период 2011-2014 уч.г.

