

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №62

**Организация физкультурно-оздоровительной
работы с дошкольниками
в МБДОУ детского сада №62**

**«Маленький дом большого здоровья»
(опыт работы)**



**г.Новочеркасск
2014г.**

**Заведующий Цаперник И.Г.
Зам.зав. по ВиМР Бачурина О.Н.
Инструктор по физической
культуре Богатырева И.Б.**

Здоровье с утра !

Утренняя гимнастика в детском саду имеет большое оздоровительное значение и является обязательной частью распорядка дня.

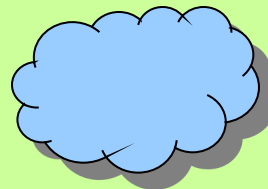
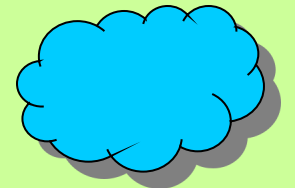
Игровой самомассаж и элементы суставной гимнастики (используемые в комплексах) защищают организм от простудных заболеваний, повышают деятельность головного мозга, улучшают лимфоотток и кровообращение, доставляют радость и хорошее настроение.



Физкультурные занятия –

являются одной из основных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

Много нового и интересного узнают ребята на занятиях по физкультуре. Они «отправляются» в увлекательные путешествия, учатся помогать друг другу, вместе преодолевать препятствия, радоваться успехам товарищей.



Физкультурно-оздоровительная среда в физкультурном зале



Спортивный инвентарь для физкультурных занятий



Спортивный зал «Крепыш»



Инвентарь для спортивных игр



Клоун Клепа



Коррекционная дорожка для профилактики плоскостопия



«Кенгуру» для метания в цель

Физкультурно-оздоровительная среда в группах



Физкультурный уголок
«Растишка» в 1-й младшей группе

Одним из важнейших факторов развития личности ребенка является среда, в которой он живет, играет, занимается и отдыхает. Пространство, организованное для детей в нашем образовательном учреждении, способствует укреплению здоровья и развитию индивидуальных возможностей каждого ребенка.

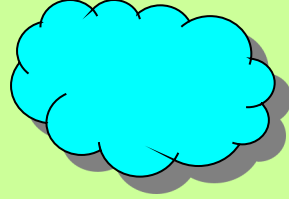


Физкультурный уголок в
подготовительной группе



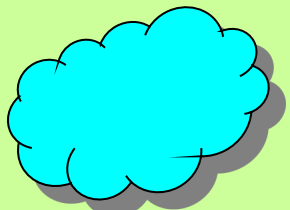
Физкультурно-коррекционный уголок
в средней группе

Прогулки.



Чтобы вырасти здоровыми, дети должны проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Увлекательно и интересно проходят подвижные игры на прогулке. Во время игр в природных условиях у детей формируются умения использовать приобретённые навыки в многообразных ситуациях. Развивается ловкость, быстрота, сила и выносливость, умение действовать смело, честно, проявлять активность, самостоятельность.





Походы – укрепляют здоровье детей,
делают их выносливыми.



Экскурсии , походы в парк и скверы увлекают детей своей неповторимостью , интересным содержанием. Дети с радостным настроением, спортивным шагом приходят к месту отдыха , преодолевая разные естественные препятствия



Малыши открывают спорт

Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, укрепляет здоровье, улучшает общую физическую подготовленность, удовлетворяет биологическую потребность в движении, развивает ловкость, быстроту реакции, чувство коллективизма.



Знакомимся с историей стадиона



Будущие чемпионы



Юные спортсмены



Мы выбираем спорт!



Развиваем ловкость



Гимнастика пробуждения после дневного сна отличается от традиционной зарядки. Её новизна заключается в более естественном переходе от сна к бодрствованию. Сначала дети выполняют упражнения лежа в кроватках, потом сидя и стоя.

Интересный сюжет, красивая негромкая музыка уводят детей в мир сказок, положительно влияют на развитие речи и восприятие окружающего мира.



Спортивные праздники в детском саду

— окно в волнующий мир музыки, поэзии увлекательных игр и затей. Праздники являются своеобразной школой чувств ребенка, в которой он учиться радоваться, восторгаться, удивляться. Без праздника невозможно представить себе счастливого детства.



Горизонтальный пластический балет- это новая форма физического воспитания, система оздоровления, спортивной тренировки и творческого самовыражения детей.



«Путешествие дождевой капельки»

Кружок «Грация»

Цель работы кружка :

Оздоровление дошкольников ,
формирование пластичности
движений, чувства ритма

посредством музыки.



«Таинственный космос»



«На балу у Осени»



«На балу у Осени»

Секция «Пионербол» - одной из форм физкультурно-оздоровительной работы в детском саду является организация спортивной секции.



Такие разные мячи

Основная цель секционной работы:
«Приобщение детей к спорту».



Тренировка из разных исходных положений



Разминка тоже обязательна
Выполняй ее старательно



Друг веселый мячик мой
Ты всегда везде со мной



Соревнования по Пионерболу

Коррекционная работа



Упражнение «Накорми воробышка» развитие зрительной координации



Упражнение с гимнастического ролика для активизации зрения



Упражнения на развитие дыхания



Элементы психогимнастики



Упражнения на формирование правильной осанки

Профилактика и коррекция плоскостопия – одно из направлений физкультурно-оздоровительной работы в детском саду



Массаж стоп используя массажные мячи



Игровой самомассаж стоп



Собирание предметов пальцами ног



Рисование пальцами ног



Ходьба по массажным дорожкам



Укрепление мышц ног и стоп на велотренажере



Мы растем здоровыми!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

