

Физкультурно- оздоровительный уголок в младшей группе детского сада

Выполнила: воспитатель Печерица Н.А.

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаёт, кричит, пусть он находится в постоянном движении».

Жан Жак

Главная цель

Физкультурно-оздоровительный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УГОЛКА

развитие движений и совершенствование двигательных функций;



достижение необходимой для возраста физической подготовленности;



предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;



воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;



создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях.

Задача взрослого



Научить детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурно-оздоровительного оборудования

Правила расположения уголка в группе

Спортивный уголок не следует совмещать с уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей. Наилучшим решением проблемы является размещение физкультурного уголка в нише групповой комнаты.



Физкультурно-оздоровительный уголок

В целях безопасности его необходимо удалить от окон и дверей

Наиболее предпочтительны для окраски оборудования нежные пастельные тона.

Предусмотреть санитарно-гигиенические требования по освещенности, вентиляции и теплоизоляции

Материал должен быть безвредный, термо-, влагоустойчивый, не иметь неприятных запахов

Каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации

Младшая группа



Физкультурные пособия для малышей важно разместить таким образом, чтобы они способствовали проявлению двигательной активности детей.

Все имеющиеся пособия лучше вносить постепенно, чередуя их.



Тихий тренажер

«Тихий тренажер» — это наклеенные на стене силуэты детских ладошек в различных вариациях от пола и до 1,5 м, силуэты ножек от пола и до 70 см; разноцветные полоски (5–10 штук) длиной 1,0–1,50 м для подпрыгивания.



Примерное наполнение физкультурно-оздоровительного уголка

- Теоретический материал
 - картотека подвижных игр
 - картотека малоподвижных игр
 - папка по практическому материалу
 - иллюстрированный материал по зимним видам спорта
 - иллюстрированный материал по летним видам спорта
 - демонстрационный материал на спортивный инвентарь
 - картотека физкультминуток
 - настольные спортивные игры
- *Эмблемы, маски для подвижных и малоподвижных игр*

- **Для игр с бросанием, ловлей, метанием:**
 - надувной мяч
 - кегли
 - кольцоброс
 - мячи большие, средние, маленькие
 - мешочки с песком
 - попрыгунчики
 - корзина для игры с бросанием
- **Для уголка здоровья**
 - ножной массажер (круглый)
 - ножной массажер (игольчатый)
 - маленький игольчатый ножной массажер
 - массажер ручной
 - мешочки с разной крупой
 - бусы разного размера
 - мячи игольчатые
 - эспандер

- **Для профилактики плоскостопия:**
 - доска ребристая
 - коврики резиновые с шипами
 - дорожка тканевая с пуговицами
- **Для утренней гимнастики**
 - ленточки на кольцах
 - флажки разноцветные
 - султанчики
 - гимнастические палки
- **Для игр с прыжками:**
 - скакалки
 - плоские круги
 - обручи
 - шнуры

