


# ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ УГОЛОК

ГРУППА «ТЕРЕМОК?»

## **ЗАДАЧИ:**

- **Развитие культуры, разнообразия движений, двигательного творчества и качества движений;**
  - **Знакомство со спортивным инвентарем и правилами пользования им;**
  - **Разучивание упражнений;**
  - **Развитие ДА детей.**
- 

# В ФИЗКУЛЬТУРНОМ УГОЛКЕ ДОЛЖНЫ УЧИТЫВАТЬСЯ:

- **Здоровье детей;**
- **Интересы детей;**
- **Возрастные особенности;**
- **Двигательная активность.**



# ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ:

- Вербочная лестница;
- Мат;
- Канат;
- Гимн. стенка (высота 2 м);
- Мишень, мешочки для метания;
- Мячи разного диаметра;
- Настольные спортивные игры;
- Скакалки;
- Обручи, кегли, ленточки, дуги, гимн. палки, шнур;
- Различные массажные коврики.
- Нетрадиционное оборудование.







