


СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



Цель физкультурно-оздоровительного центра:
обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.



Задачи физкультурно-оздоровительного центра:

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
 - правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
 - развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;
 - закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
 - формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
 - овладение подвижными играми с правилами;
 - становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
 - становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).
- 

Требования к спортивному уголку:

1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальном комнате.
2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.
3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
5. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.
6. Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.



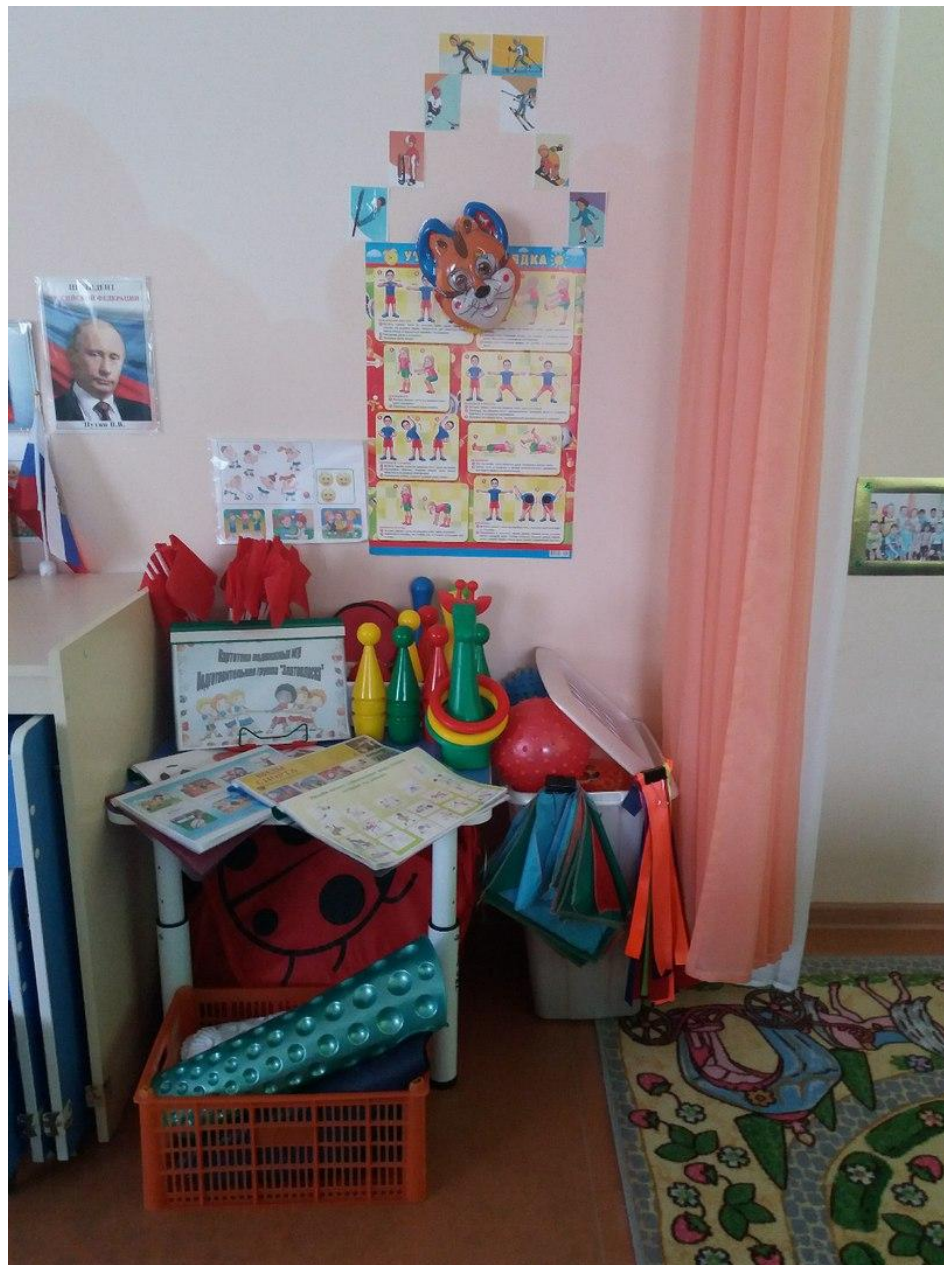
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «ФЕЯ»



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ У ШКОЛЕ ГРУППА «МАЛЬВИНА»



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ У ШКОЛЕ ГРУППА «ЗЛАТОВЛАСКА»



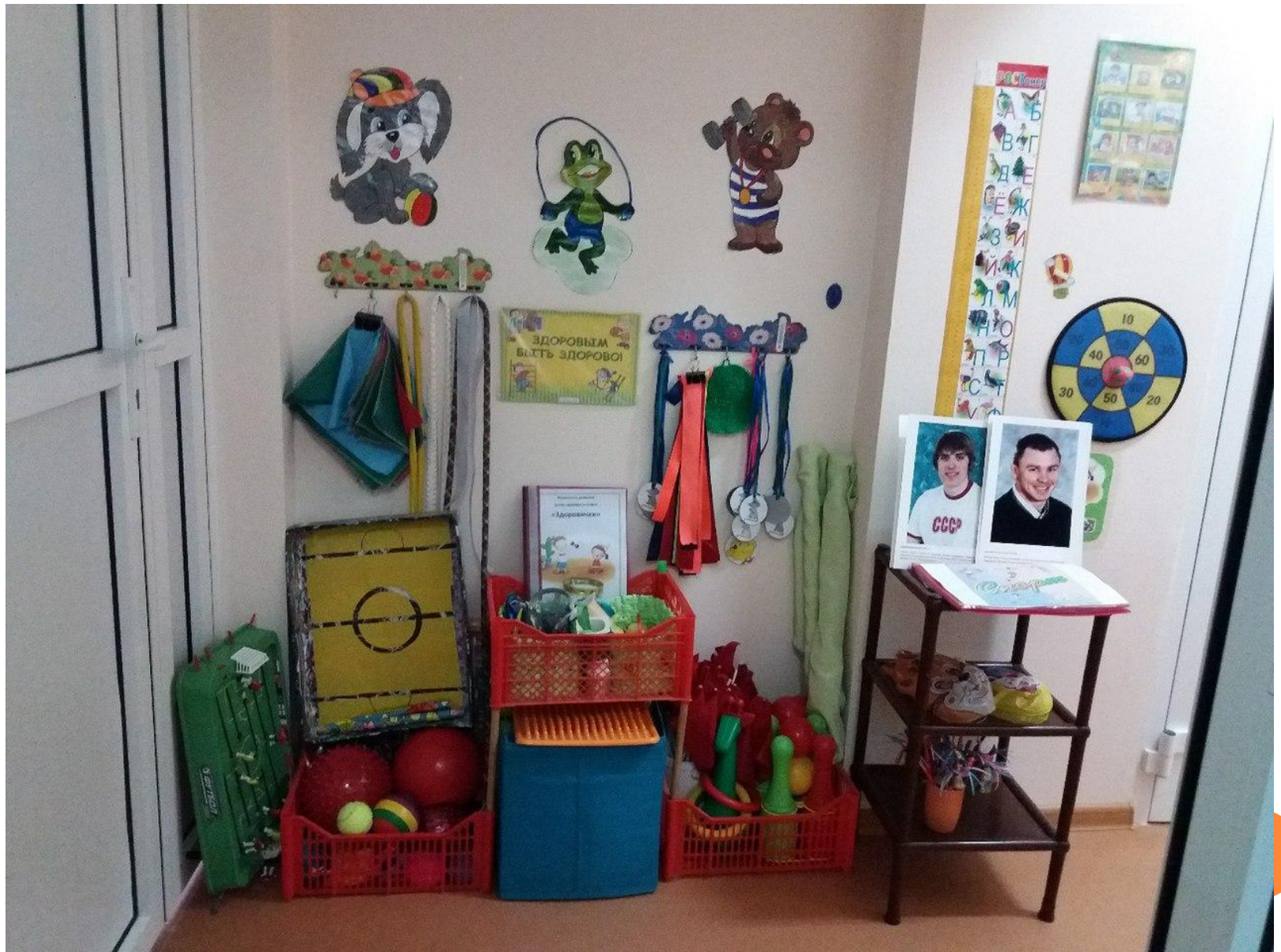
СТАРШАЯ ГРУППА «СЕМИЦВЕТИК»



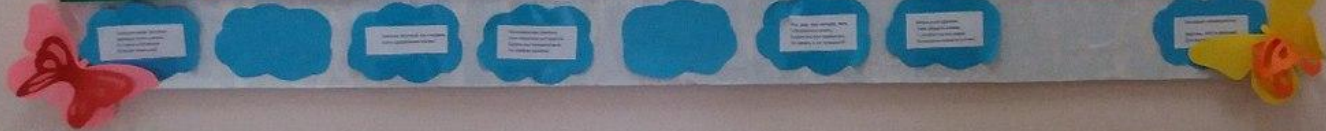
Старшая группа «Золушка»



СТАРШАЯ ГРУППА «АЛЕНУШКА»



Дневничок ЗДОРОВЬЯ



СРЕДНЯЯ ГРУППА «УМКА»



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

