

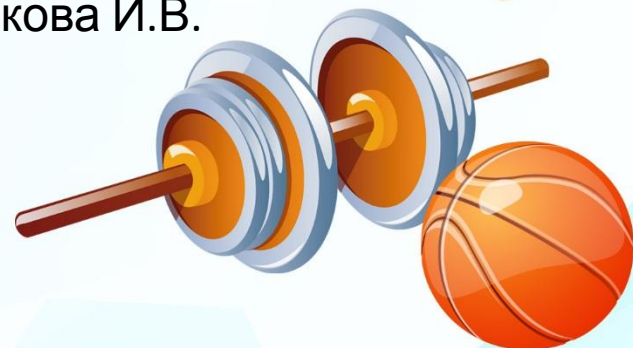


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 50»

# Физкультурный уголок



Воспитатели группы № 10  
Черная О.В  
Шацкова И.В.



г. Ярославль, 2015 г.



## *Цель:*

Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка.





# Задачи:

1. Создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования
2. Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей
3. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость
4. Возможность выбирать интересные и доступные для себя движения с различными пособиями
5. Формирование и закрепление правильной осанки, предупреждение сколиоза и плоскостопия.





**Чтобы сильным быть и ловким,  
В группе создан уголок...  
Для физической культуры,  
Чтоб была мускулатура,  
Чтобы дети не болели  
Чтобы щёчки их алели.  
И все дети увлеченье  
Подберут здесь без сомненья!  
Уголок у нас хорош,  
Право лучше не найдёшь.  
Всё что хочешь для детей  
Для игры и для затей.  
Дети все активные,  
Ловкие, спортивные.**







# *Гантели и эспандеры*

Развитие кистей рук, мускулаторы

Вам представить мы хотим

Уголок спортивный!

Хочешь ты здоровым быть?

Двигайся активно!

Чтоб рука была тверда,

Мышцы были крепки,

Не ленитесь по утрам

Поднимать **гантельки**





# Дорожки здоровья

Профилактика плоскостопия и  
закаливание детей

Есть дорожки разные,  
Но очень, очень важные.  
Очень для стопы сейчас  
Важен точечный массаж!





# «Серсо»

Развитие ловкости, глазомера, умение регулировать и координировать движения

Чтобы меткость развивать,  
Очень любим мы играть.  
Серсо есть, бильбоке тоже,  
Мы поймаем мячик всё же!







# *Пенёчки*

Закрепление основных видов движения: прыжки, ходьба, бег

Можно прыгать и шагать,  
Приседать и пробежать.  
И не надо удивляться,  
Нужно спортом заниматься!







# *Скакалки, обручи, мячи, флажки, ленты*

Совершенствование физических качеств,  
укрепление здоровья детей

В руки мы возьмём скакалку

Обруч, кубик или палку.

Все движения разучим

Станем крепче мы и лучше!





# *Массажёры*

Служит для проведения упражнений  
релаксационного и общеразвивающего  
характера

Спинку мне погладит  
Чудо-тренажёр.  
Мышцы все расслабит  
На день даст задор!





# «Попади в цель»

Развитие глазомера, координации движений, интереса к спортивным играм

В «Дартс» умеем мы играть  
Точно мячик в цель кидать.  
Тренировки каждый день!  
Заниматься нам не лень.







# Дыхательная гимнастика

развивать дыхательную мускулатуру, речевой аппарат, координацию движений, вырабатывать ритмичное





# «Льжи»

Развитие координации движений,  
физических качеств







# Развивающие игры, картотеки

формирование у детей устойчивого  
интереса к физкультуре и спорту







***СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ***

