

**Формирование культурно-  
гигиенических навыков в  
подготовительной к школе группе  
№11 «Солнышко»**



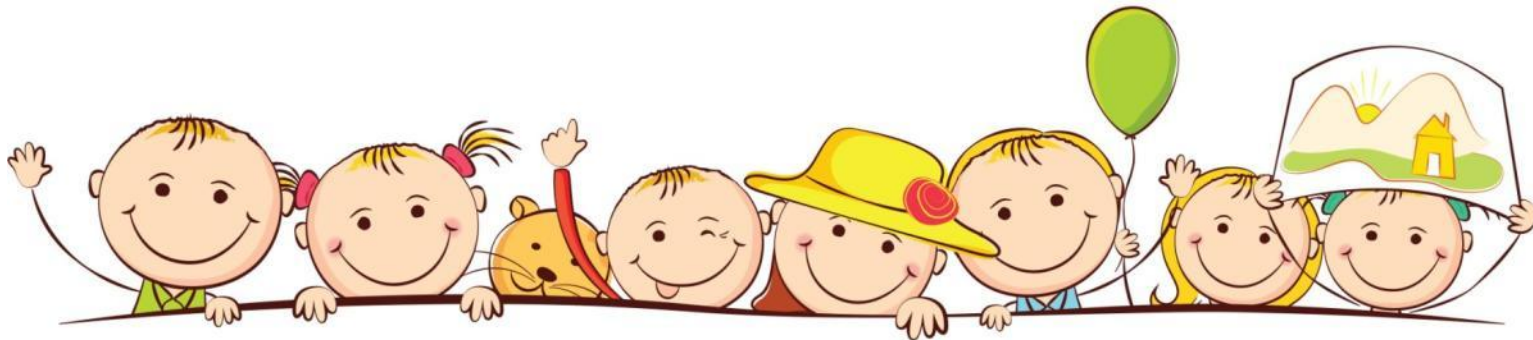
**Подготовил воспитатель:  
Герасимова О.В.**

**Смоленск 2018 г.**

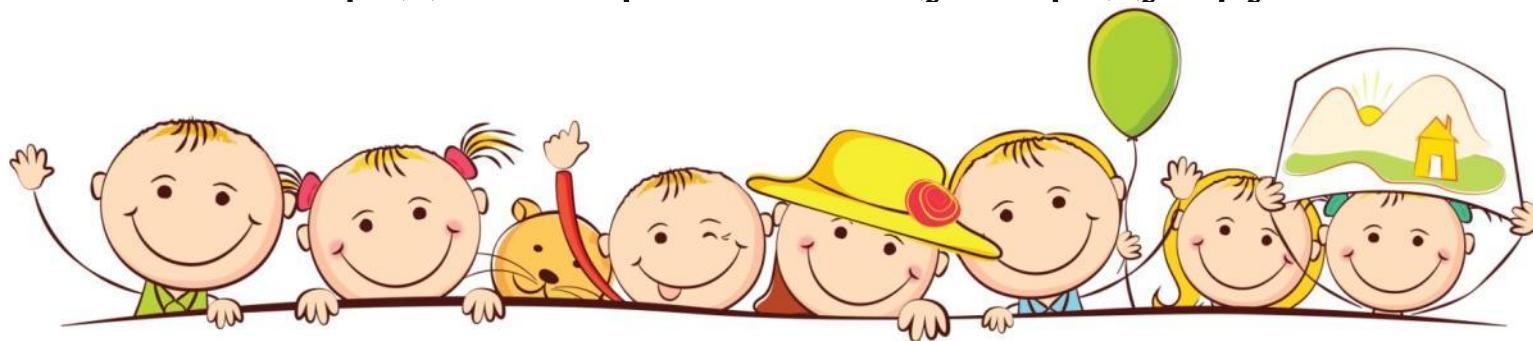
Основная цель формирования культурно-гигиенических навыков: укрепление здоровья ребёнка.

Воспитание культурно-гигиенических навыков включает широкий круг задач:

- Развивать культурно-гигиенические навыки, формировать простейшие навыки поведения во время еды, умывания.
- Формировать привычку следить за своим внешним видом, умение правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой, носовым платком.



- Формировать навыки поведения за столом: пользоваться правильно ложкой, салфеткой; не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать за столом, не разговаривать с полным ртом.
- Формировать начальные представления о ценности здоровья, о том, что здоровье начинается с чистоты тела, что чистота-красота-здоровье – это неразделимые понятия.
- Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.
- Привлекать родителей к соблюдению и развитию навыков личной гигиены дома.
- Обогатить предметно-развивающую среду группы.



















КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ











**Спасибо  
за внимание!**

