

*Павлова Людмила Сергеевна*

*воспитатель первая квалификационная категория*

# Цель:

Формирование у детей интереса  
к здоровому образу жизни.

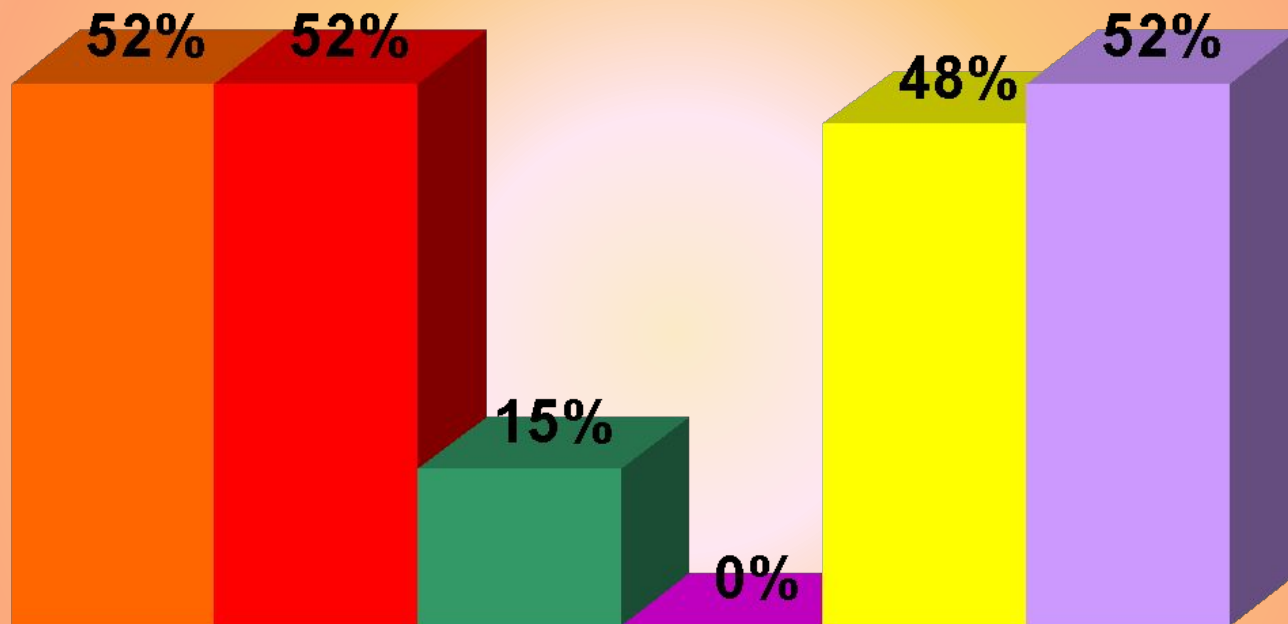
# Задачи:

- *Формирование у детей понятия о своём организме, здоровье и здоровом образе жизни.*
- *Формировать у детей положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.*
- *Повысить интерес родителей воспитанников в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье.*

# Предполагаемые результаты:

- **Осознание детьми и их родителями понятиями «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.**
- **Повышение активности родителей в совместной организации работы по воспитанию навыков здорового образа жизни.**
- **Овладение детьми элементарными навыками самосохранения.**

# Результаты диагностики на сентябрь 2016 года



- осмысленно пользуются предметами личной гигиены и одежды**
- сформированы культурно-гигиенические навыки**
- понимают смысл слова "болезнь"**
- понимают, что к болезни могут привести нарушение поведения**
- осознают смысл слова "нельзя"**
- положительно относятся к людям медицинской профессии**

# **Методы и приёмы воспитания навыков здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста**

**Строгое соблюдение режима дня  
(как в детском саду, так и дома)**

**Индивидуальный подход к ребёнку**

**Организация здорового питания**

**Физическое воспитание и развитие**

**Закаливающие мероприятия**

**Профилактические мероприятия**

**Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима**



*Физическое воспитание и развитие детей  
осуществляется через комплекс мероприятий,  
направленных на :*

- Своевременное достижение возрастного уровня физического развития детей и развитие их двигательных функций.**
- Соответствующую физическую подготовленность.**
- Приобщение к традициям здорового образа жизни.**
- Достаточную степень здоровья.**

# **Формы работы с родителями**

- Родительские собрания, семинары, практикумы, консультации.**
- Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам.**
- Дни открытых дверей.**
- Экскурсии по детскому саду**
- Открытые занятия для детей и родителей.**
- Круглые столы с различными специалистами.**
- Организация совместных мероприятий.**
- Передвижные библиотеки.**
- Тематические стенды.**



# Формы организации физического воспитания

- **физические занятия с элементами психогимнастики, дозированную ходьбу, оздоровительный бег, физкультминутки, физкультурные досуги, праздники, «дни здоровья», утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми, логоритмическую гимнастику и т.д.;**
- **занятия по привитию стойких культурно-гигиенических навыков;**
- **обучение уходу за своим телом, развитие представлений собственного тела, назначение органов, формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма, навыкам оказания элементарной помощи;**
- **выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить своё состояние и ощущения;**

# **Показатели эффективности работы с родителями**

- появление у родителей интереса к содержанию деятельности по воспитанию навыков здорового образа жизни;**
- возникновение дискуссий;**
- увеличение числа вопросов к педагогам, касающихся воспитания навыков здорового образа жизни у детей;**
- размышление родителей о правильности используемых ими методов воспитания навыков здорового образа жизни;**
- повышение активности родителей в совместной организации работы по**

































*Спасибо за внимание!*