

Павлова Людмила Сергеевна

воспитатель первая квалификационная категория

Цель:

Формирование у детей интереса
к здоровому образу жизни.

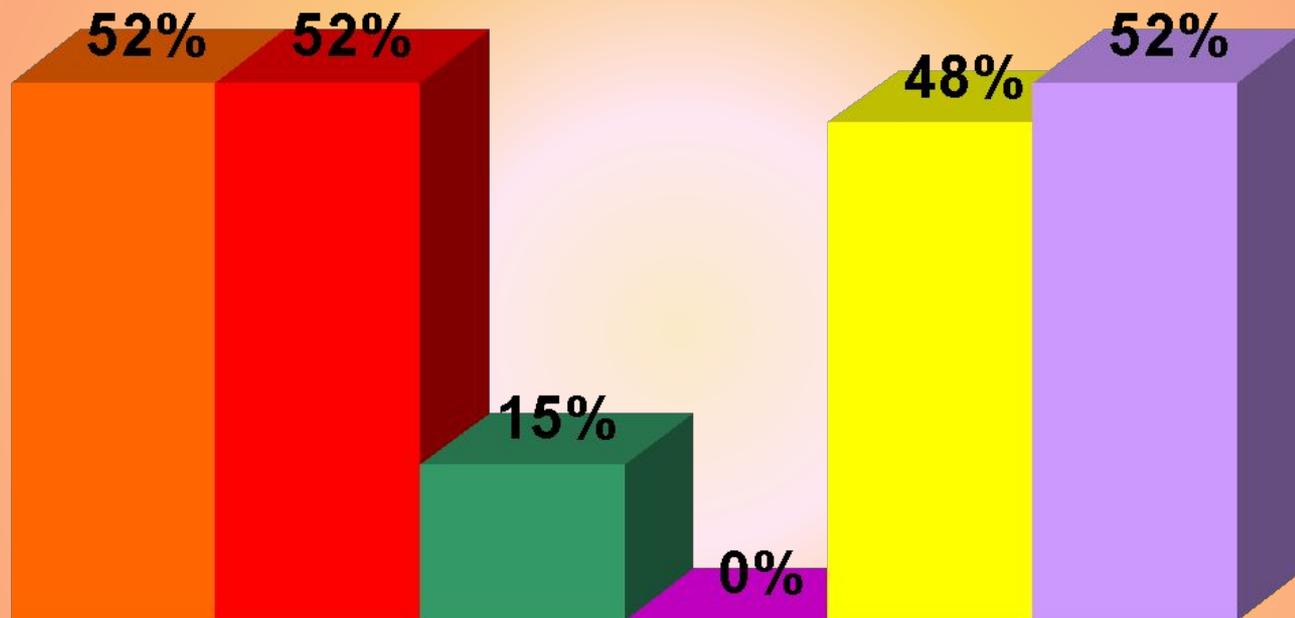
Задачи:

- *Формирование у детей понятия о своём организме, здоровье и здоровом образе жизни.*
- *Формировать у детей положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.*
- *Повысить интерес родителей воспитанников в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье.*

Предполагаемые результаты:

- **Осознание детьми и их родителями понятиями «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.**
- **Повышение активности родителей в совместной организации работы по воспитанию навыков здорового образа жизни.**
- **Овладение детьми элементарными навыками самосохранения.**

Результаты диагностики на сентябрь 2016 года



- осмысленно пользуются предметами личной гигиены и одежды
- сформированы культурно-гигиенические навыки
- понимают смысл слова "болезнь"
- понимают, что к болезни могут привести нарушение поведения
- осознают смысл слова "нельзя"
- положительно относятся к людям медицинской профессии

Методы и приёмы воспитания навыков здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста

**Строгое соблюдение режима дня
(как в детском саду, так и дома)**

Индивидуальный подход к ребёнку

Организация здорового питания

Физическое воспитание и развитие

Закаливающие мероприятия

Профилактические мероприятия

Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима

*Физическое воспитание и развитие детей
осуществляется через комплекс мероприятий,
направленных на :*

- Своевременное достижение возрастного уровня физического развития детей и развитие их двигательных функций.**
- Соответствующую физическую подготовленность.**
- Приобщение к традициям здорового образа жизни.**
- Достаточную степень здоровья.**

Формы работы с родителями

- Родительские собрания, семинары, практикумы, консультации.
- Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам.
- Дни открытых дверей.
- Экскурсии по детскому саду
- Открытые занятия для детей и родителей.
- Круглые столы с различными специалистами.
- Организация совместных мероприятий.
- Передвижные библиотеки.
- Тематические стенды.

Формы организации физического воспитания

- **физические занятия с элементами психогимнастики, дозированную ходьбу, оздоровительный бег, физкультминутки, физкультурные досуги, праздники, «дни здоровья», утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми, логоритмическую гимнастику и т.д.;**
- **занятия по привитию стойких культурно-гигиенических навыков;**
- **обучение уходу за своим телом, развитие представлений собственного тела, назначение органов, формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма, навыкам оказания элементарной помощи;**
- **выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить своё состояние и ощущения;**

Показатели эффективности работы с родителями

- появление у родителей интереса к содержанию деятельности по воспитанию навыков здорового образа жизни;**
- возникновение дискуссий;**
- увеличение числа вопросов к педагогам, касающихся воспитания навыков здорового образа жизни у детей;**
- размышление родителей о правильности используемых ими методов воспитания навыков здорового образа жизни;**
- повышение активности родителей в совместной организации работы по**



















Спасибо за внимание!