

*Формирование
привычки к здоровому
образу жизни у младших дошкольников*

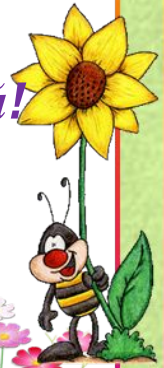




Привитие культурно-гигиенических навыков.



*Ай, лады, лады, лады
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.
Знаем, знаем, да-да-да
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-ножку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей -
Детка умывайся веселей!*



Дорожки здоровья



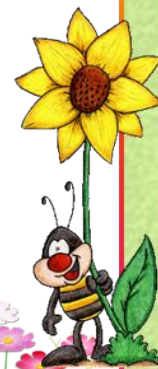
*Чтоб здоровы были
ножки, мы пройдемся
По дорожке!!!!*



Мытье рук прохладной водой



*Кто горячей
водой
умывается,
Называется
молодцом.
Кто холодной
водой
умывается,
Называется
храбрецом.
А кто не
умывается,
Никак не
называется.*





Самая действенная,
закаливающая процедура
– это прогулка

