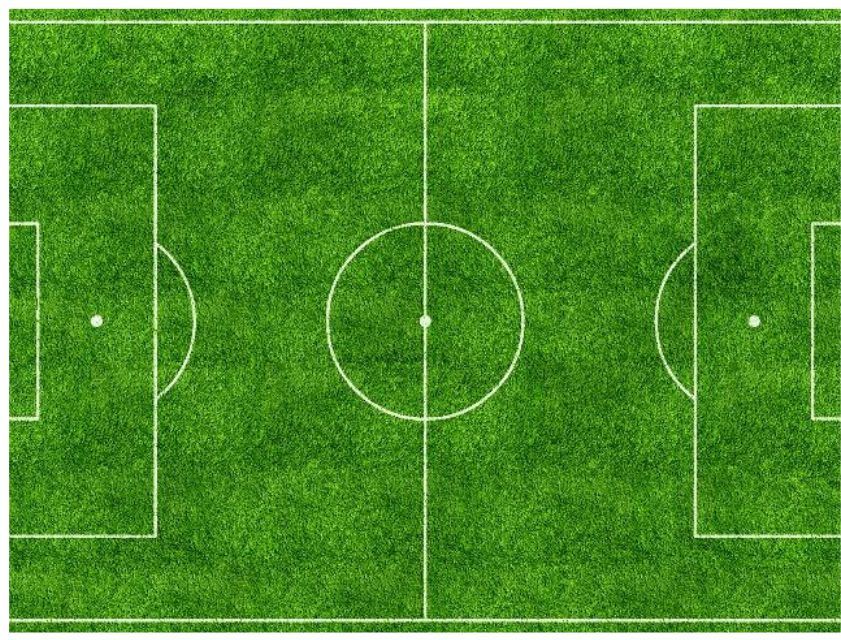




# ФУТБОЛ

# ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ





# КОМАНДЫ



Футбол – спортивная игра, любимая миллионами людей во всем мире. Футбол дарит радость движения, общение с друзьями, ощущение соперничества.

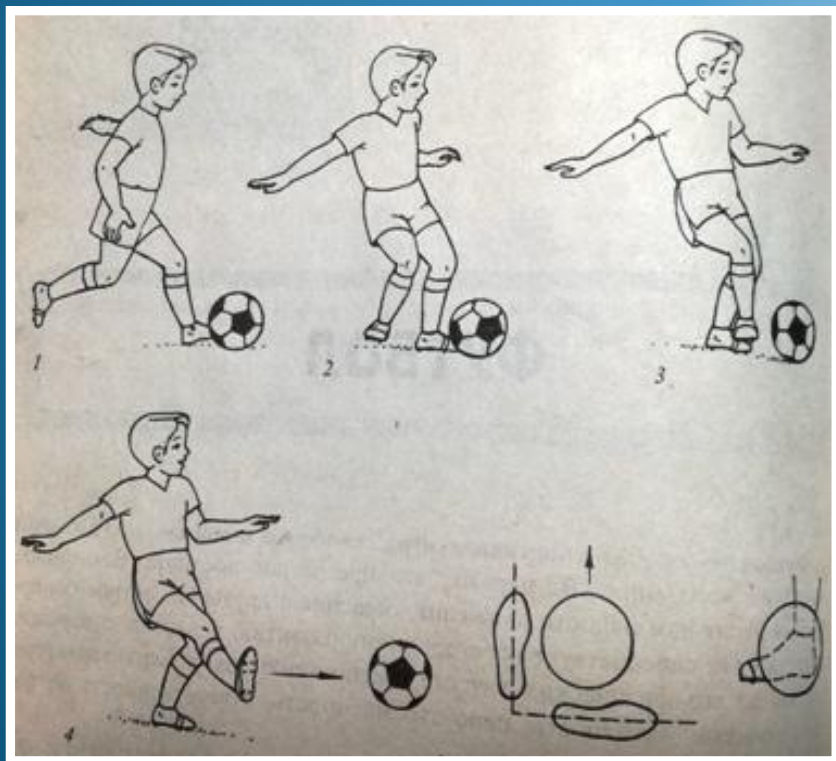




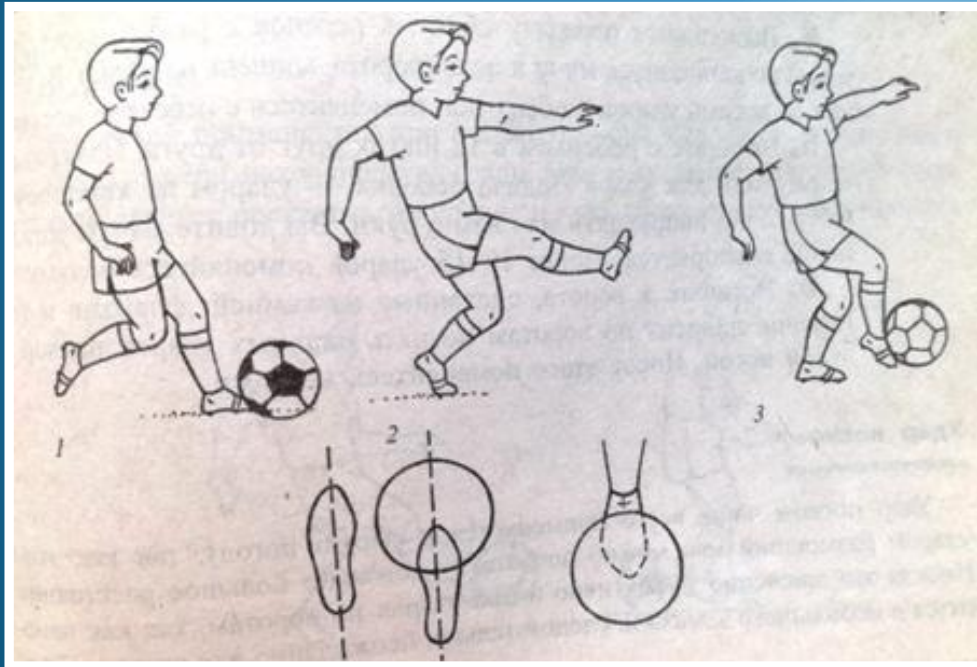
Основа техники игры в футбол – удары по мячу ногами. Они производятся разными частями стопы.



Удар внутренней стороной стопы применяется для передачи на близкое и среднее расстояние, для удара по воротам.

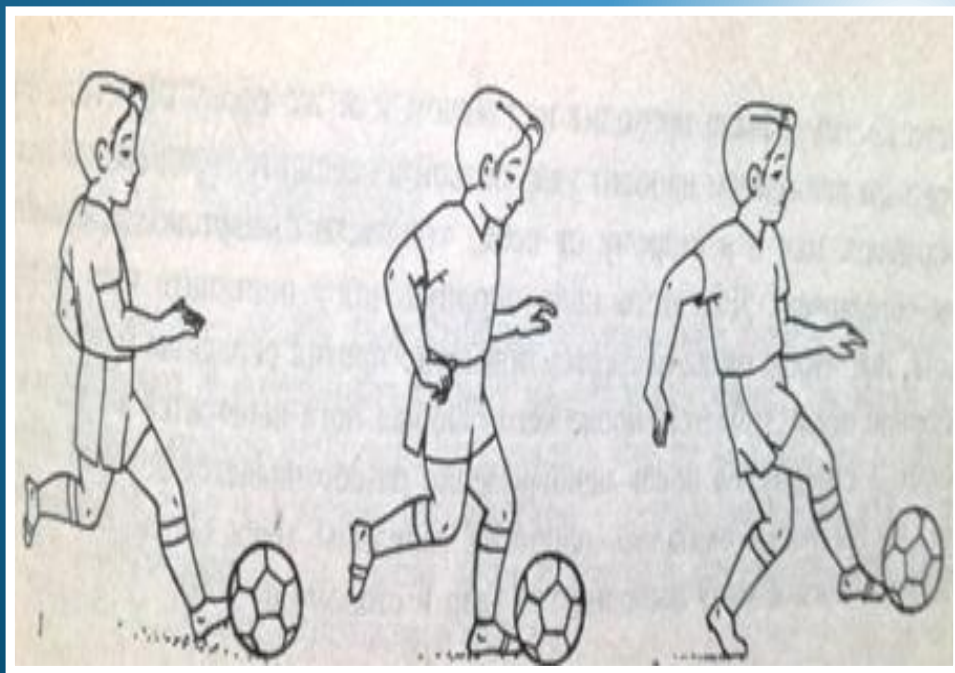


Удар серединой подъема выполняется в игре при передачах мяча на длинные дистанции, по воротам.





Удар носком эффективен при ударах по воротам, так как наносится с небольшого замаха и, следовательно, неожидан для вратаря.

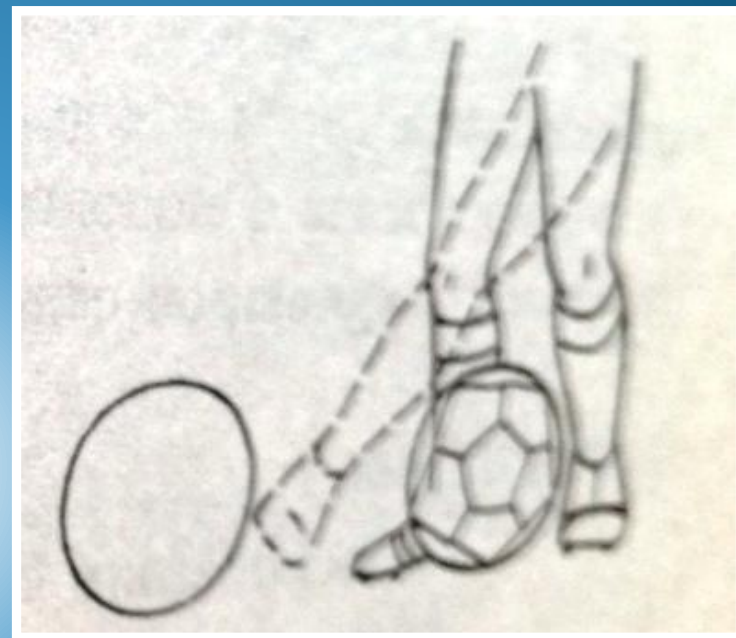
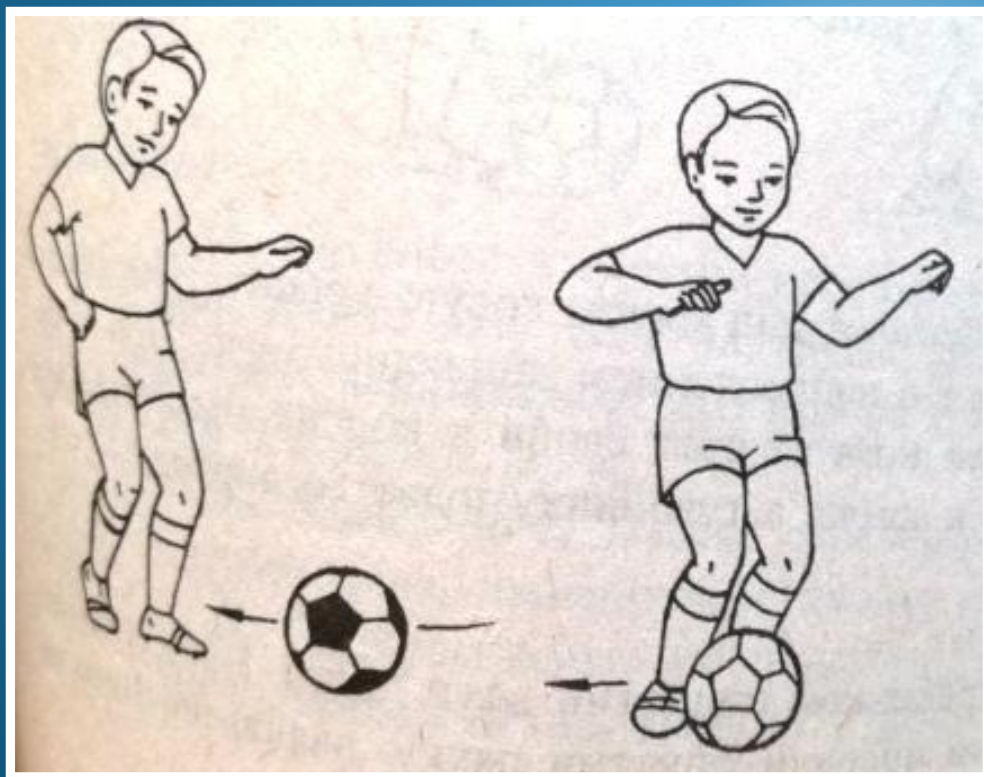




Удар пяткой применяется при необходимости выполнить неожиданную передачу партнеру, находящемуся сзади.



## Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы





Остановка мяча подошвой выполняется, когда мяч движется навстречу игроку.



Ведение мяча используется игроками для выхода на свободную позицию.



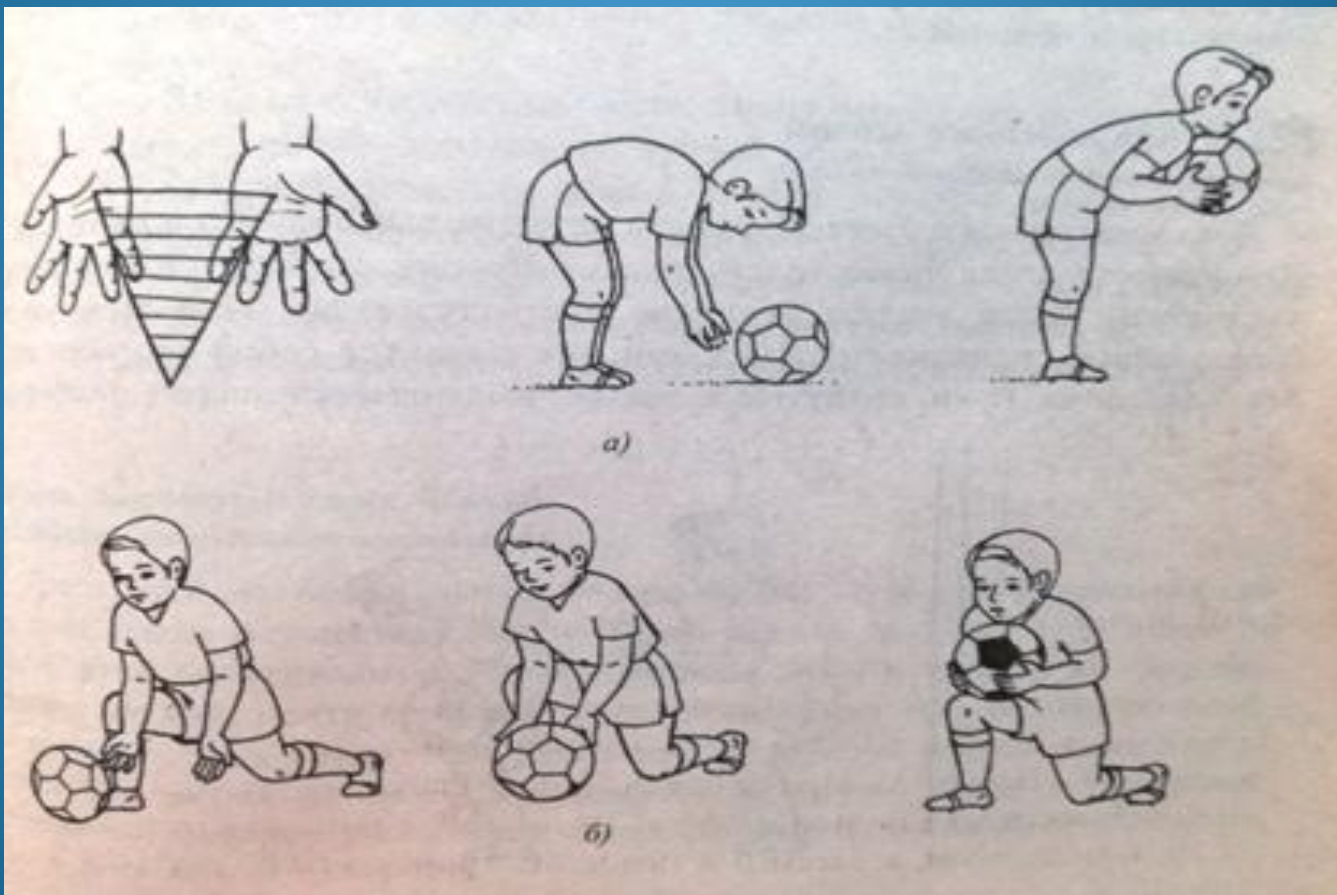


# ИГРА ВРАТАРЯ



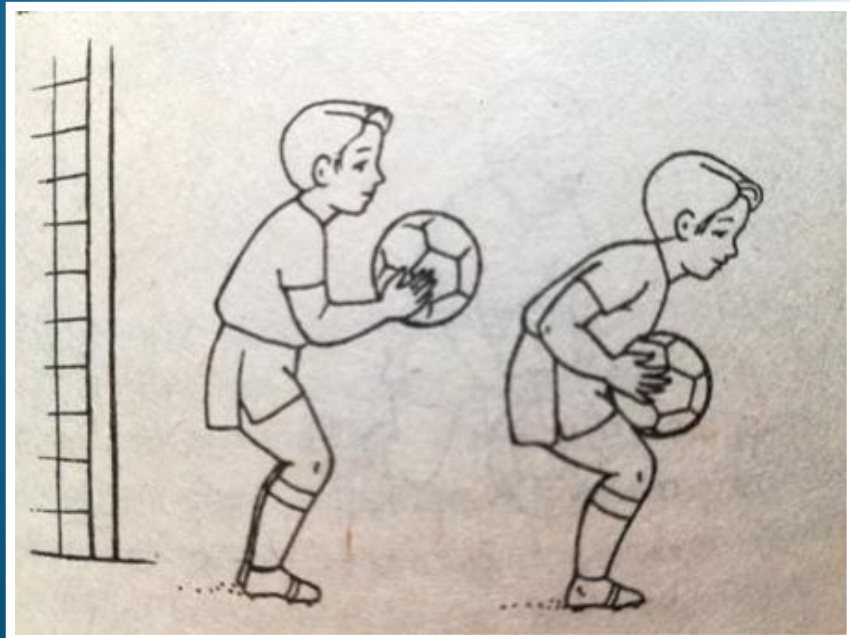
# ИГРА ВРАТАРЯ

## Ловля катящихся и низколетящих мячей





## Ловля полувысоких мячей



# Футбол

