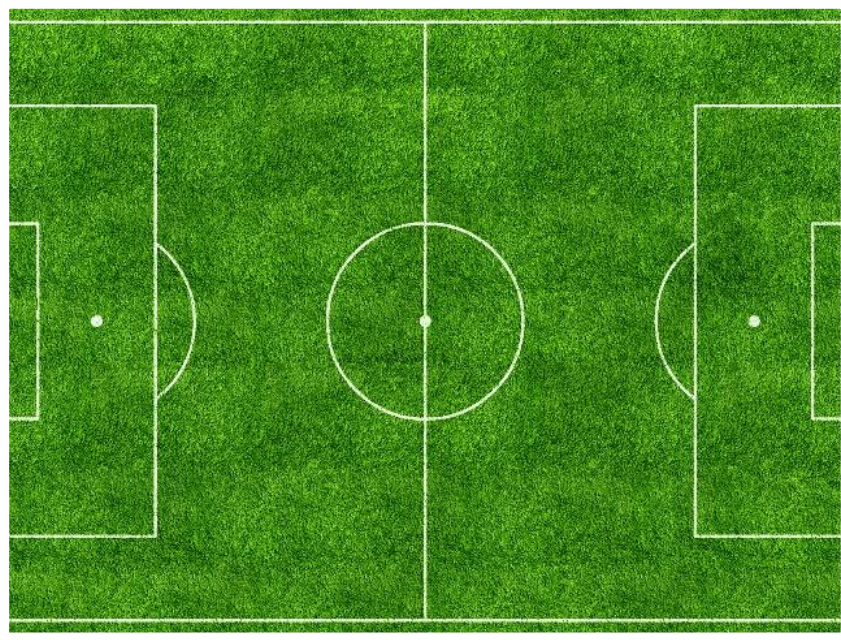




ФУТБОЛ

ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ



КОМАНДЫ



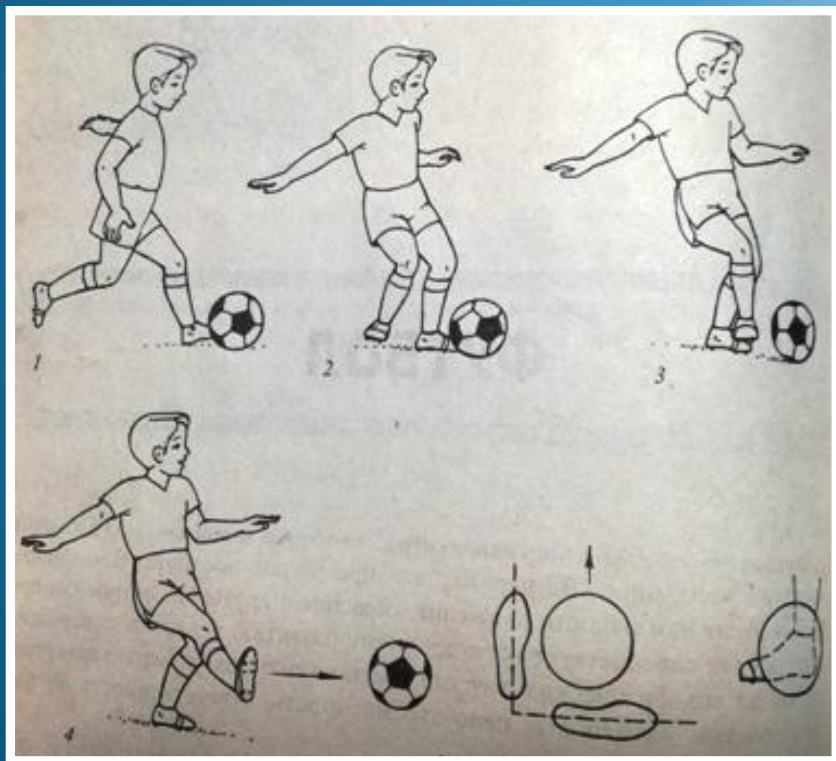
Футбол – спортивная игра, любимая миллионами людей во всем мире. Футбол дарит радость движения, общение с друзьями, ощущение соперничества.



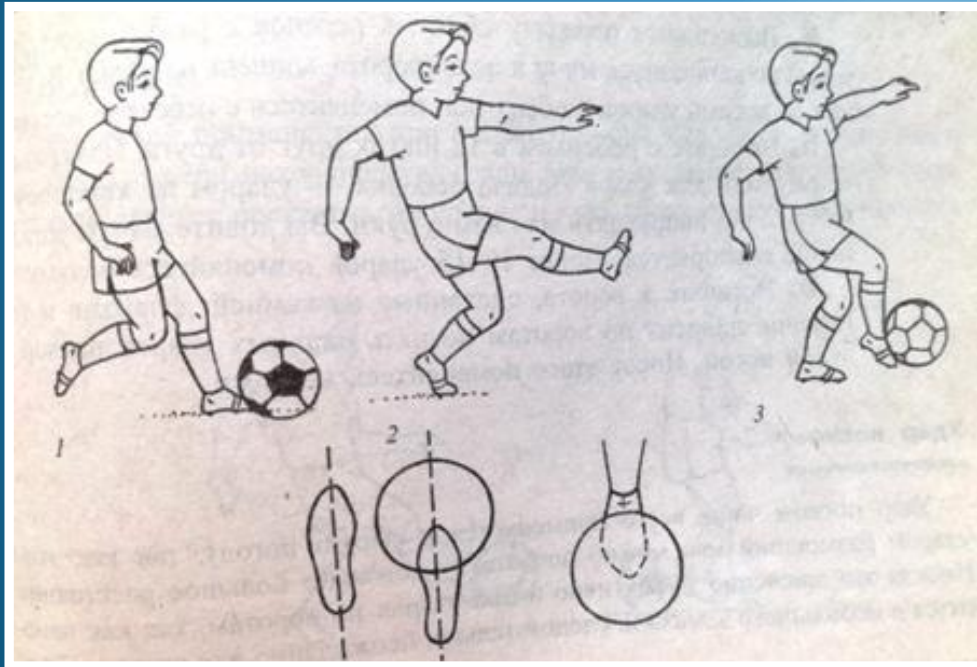
Основа техники игры в футбол – удары по мячу ногами. Они производятся разными частями стопы.



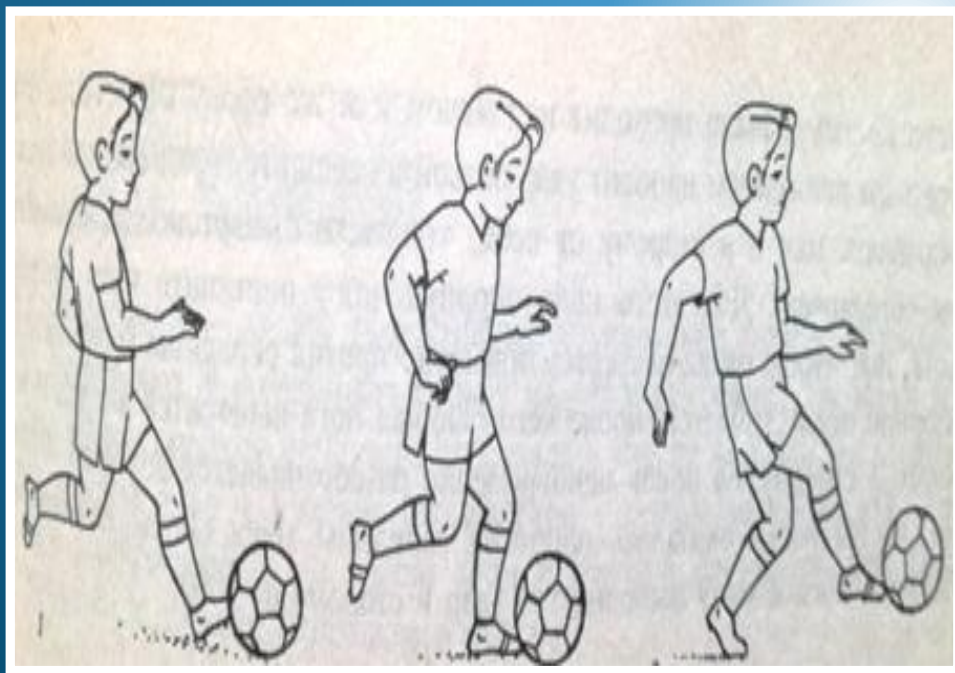
Удар внутренней стороной стопы применяется для передачи на близкое и среднее расстояние, для удара по воротам.



Удар серединой подъема выполняется в игре при передачах мяча на длинные дистанции, по воротам.



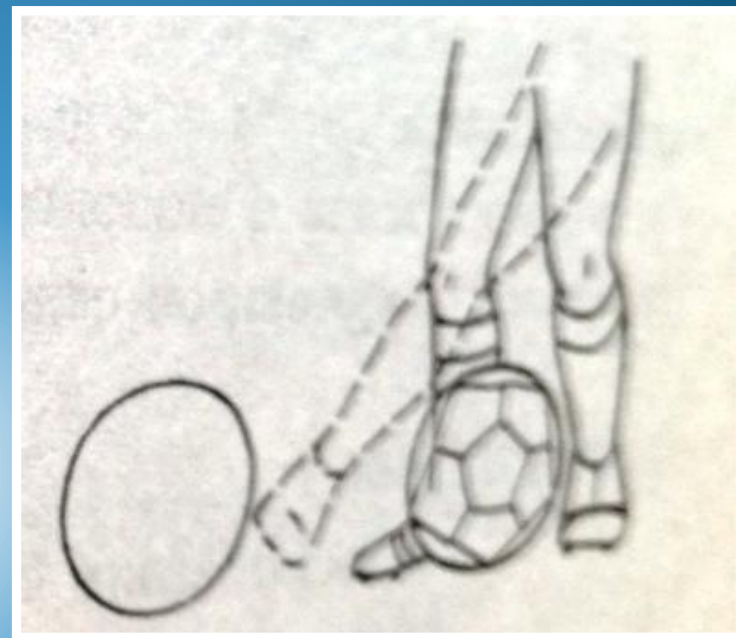
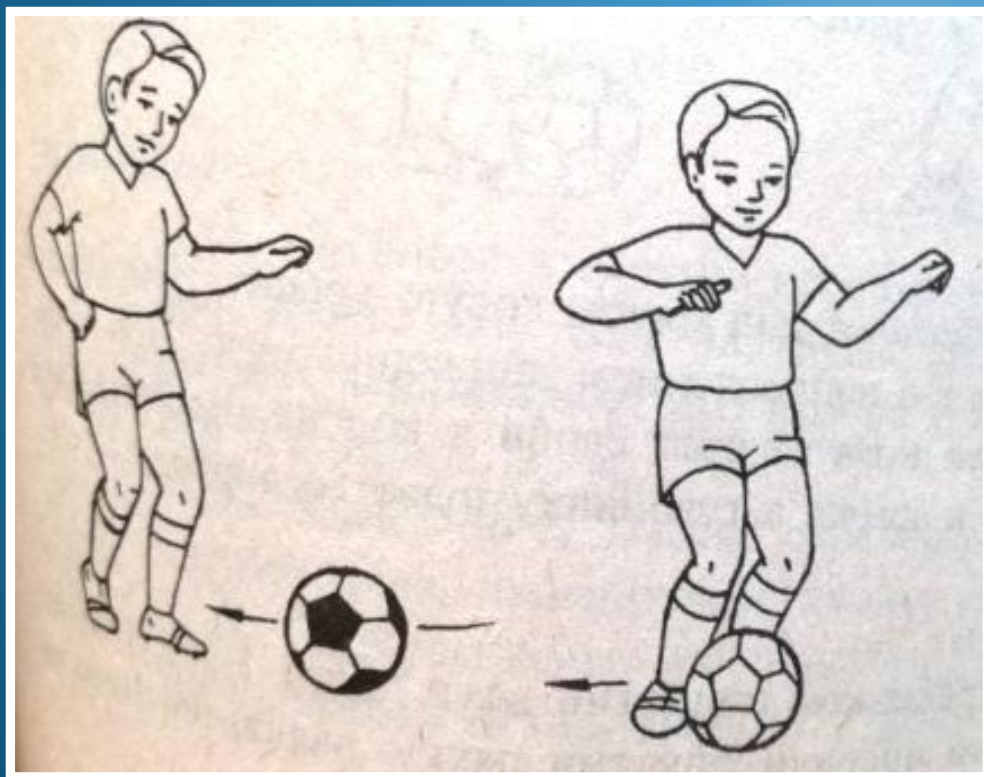
Удар носком эффективен при ударах по воротам, так как наносится с небольшого замаха и, следовательно, неожидан для вратаря.



Удар пяткой применяется при необходимости выполнить неожиданную передачу партнеру, находящемуся сзади.



Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы



Остановка мяча подошвой выполняется, когда мяч движется навстречу игроку.



Ведение мяча используется игроками для выхода на свободную позицию.

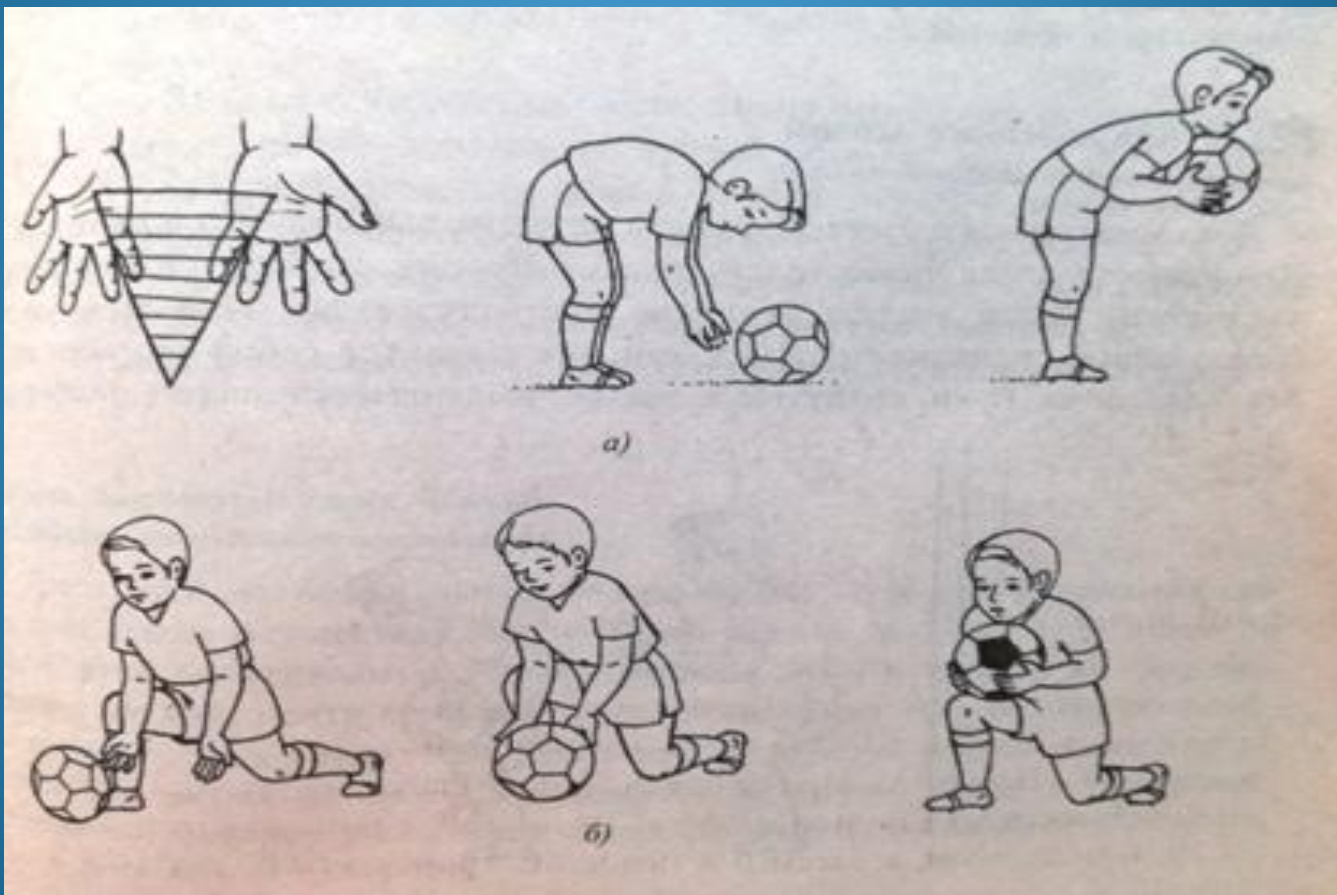


ИГРА ВРАТАРЯ

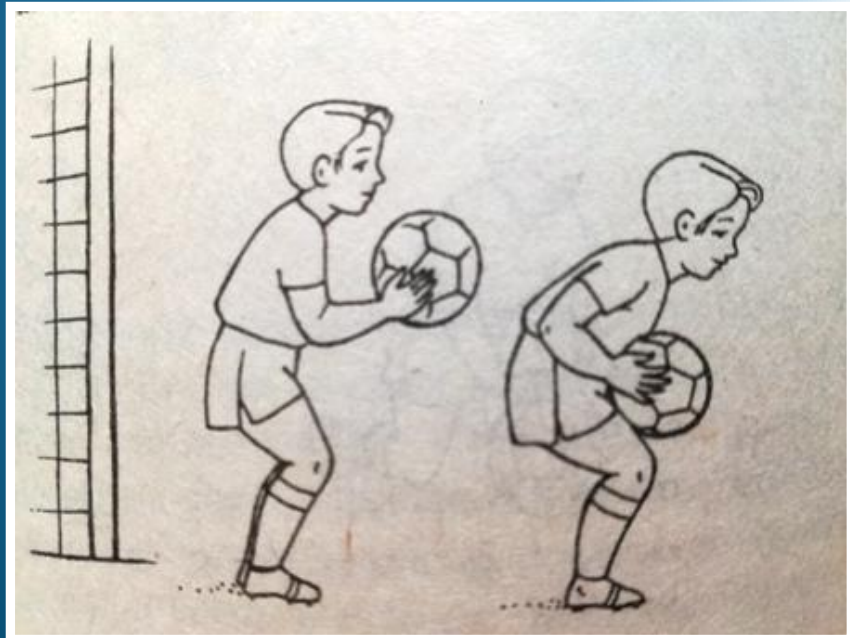


ИГРА ВРАТАРЯ

Ловля катящихся и низколетящих мячей



Ловля полувысоких мячей



Футбол

