

# «Легенда о человеке»



**Давным-давно, на горе Олимп жили Боги. Стало им скучно, и задумали они создать человека и заселить планету Земля. Стали решать, каким должен быть житель Земли.**



**«Человек должен быть  
СИЛЬНЫМ»**



**«Человек должен быть  
здоровым»**



**«Человек должен быть  
умным»**



**«Человек будет подобен**

**Богам**



**Боги решили спрятать**



**Одни Боги предлагали  
спрятать здоровье в  
глубокое синее море...**



**... другие - за высокие горы.**





**« Здоровье надо спрятать в  
самого человека»**

Никогда не унываю,  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины А, В, С.



# Витамин



От простуды и ангины  
Помогают апельсины.

Ну а лучше есть  
лимон,

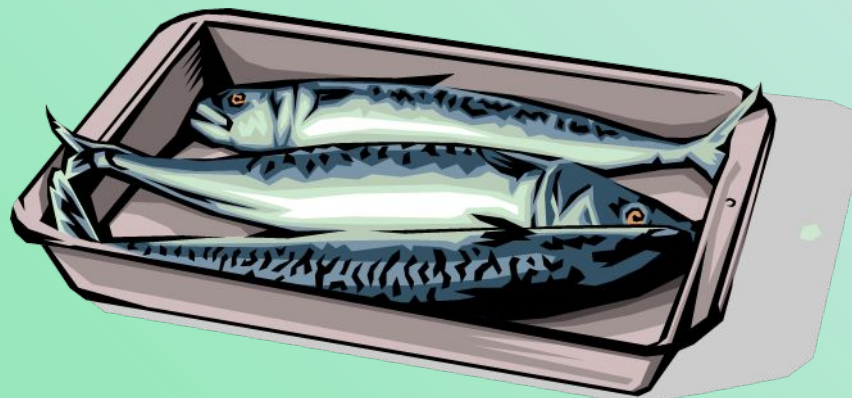
Хоть и очень кислый  
он.



# Витамин



Помни истину простую,-  
Лучше видит только тот ,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.



# Витамин



Очень важно спозаранку

Есть за завтраком  
овсянку.

Чёрный хлеб полезен  
нам.

И не только по утрам.



# Чтобы не чихать, витамины надо принимать!



**По утрам зарядкой  
занимайся и здоровым  
оставайся!**



**Чтоб микробы удалить, надо  
чаще руки мыть!**





**Для здоровья нам нужна  
витаминовая еда!**

