

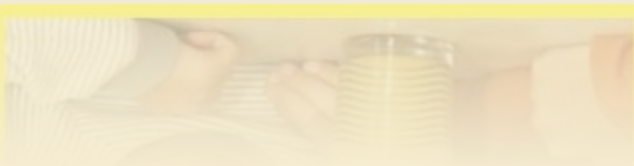
Где живут

ВИТАМИНЫ

Учитель: Лаптева С. В.

Твои первые уроки

здоровья





Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, В, С.



A





B₁







D



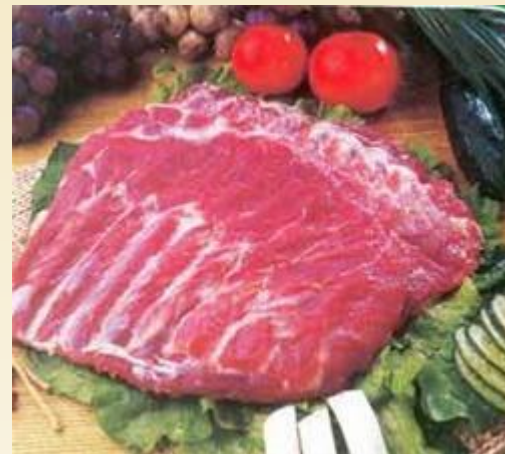


B₂





PP





Помни истину простую-
Лучше видит только тот.
Кто жует морковь сырую
Или сок морковный пьёт.

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам,
И не только по утрам.

От простуды и ангины
Помогают апельсины,
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.

Эти правила, дружок,
Ты запомни на зубок.
Будешь ты тогда здоров,
И без всяких докторов!

