



**Краткосрочный групповой
проект для детей 5-6 лет**



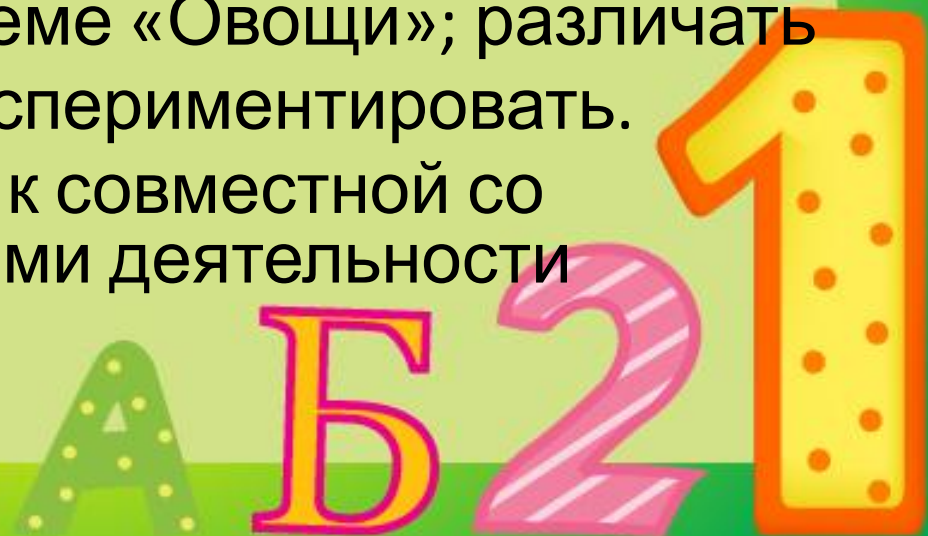
***ГДЕ ЖИВУТ
ВИТАМИНЫ?***

Подготовил:
Старший воспитатель
Степанова Л.Н.
МБДОУ «Елань-Коленовский Детский сад №1»



Цель и задачи

- Цель: познакомить детей с витаминами, которые есть в овощах
- Задачи:
 1. Расширить знания детей о витаминах и их роли в сохранении и укреплении здоровья
 2. Закрепить знания детей об овощах; умение образовывать относительные прилагательные; расширить словарь по теме «Овощи»; различать
 3. Развивать желание экспериментировать.
 4. Формировать интерес к совместной со сверстниками и взрослыми деятельности



План работы над проектом

- 1. Сбор информации о витаминах, которые есть в овощах
- 2. Подготовка бытовой техники: соковыжималка, шинковка, блендер
- 3. Подготовка овощей для приготовления салатов, соков, пюре.
- 4. Погружение в игровую ситуацию.
- 5. Проведение праздника «Витамины на нашем столе» (совместно с родителями).
- 6. Дегустация блюд
- 7. Самоанализ и саморефлексия
- 8. Определение цели нового проекта



Полезны ли эти продукты



Попелушья загадка

Расту в
земле на
грядке,
красная,
длинная,
сладкая.

Как надела
100 рубах,
захрустела
на зубах.

Круглый бок,
желтый бок,
сидит на
грядке
колобок,
врос в
землю,
крепко. Что
же это?

Прежде чем
мы его
съели, все
наплакаться
успели.



Половина загадки

Летом – в огороде, свежие, зеленые, а зимою – в бочке, желтые, соленые. Отгадайте, молодцы, как зовут нас?

Как на нашей грядке выросли загадки – сочные да крупные, вот такие круглые. Летом зеленеют, к осени краснеют.

Велика, тяжела золотая голова, отдохнуть прилегла, голова велика, только шея тонка.

Разноцветный, как фонарик, иногда похож на шарик. Он блестящий, крепкий, гладкий, догадались?



Витаминные семейки



А



В



Здоровая кожа
Хорошее зрение
Быстрый рост



Сильные мышцы
Крепкие нервы
Защита от ядов
Красивые волосы





С

Е

Р



**Защита от микробов и вирусов
обмен веществ**

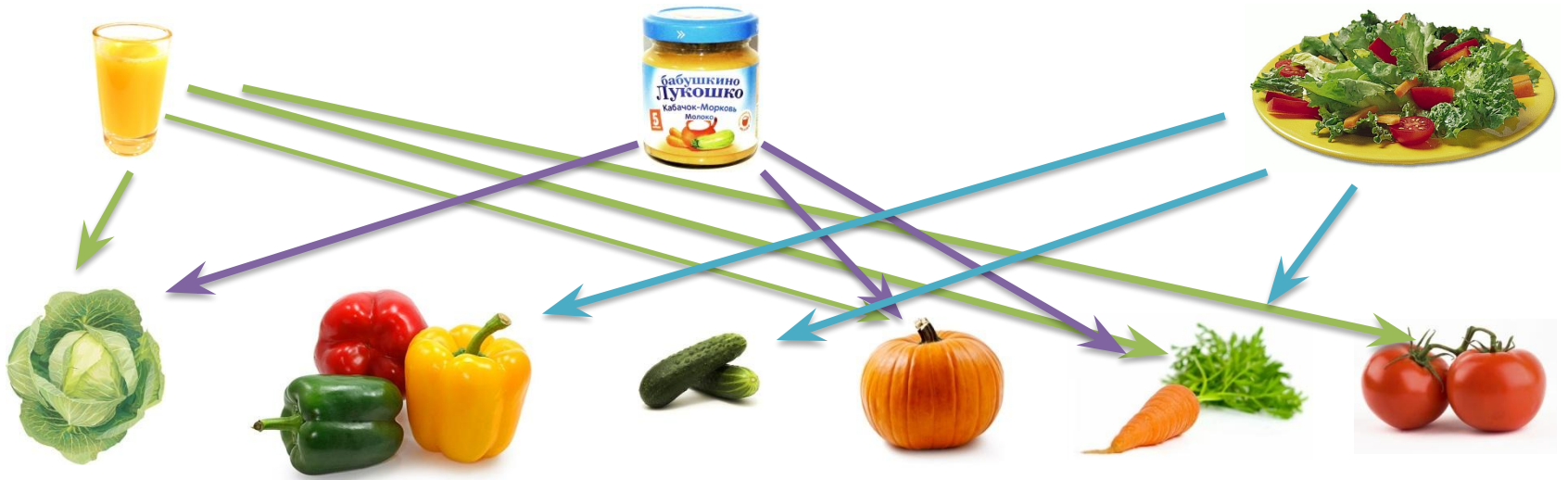
Очищение крови

Защита от вредных веществ

Обогащение крови кислородом

Стимулирует

Что можно приготовить из овощей?



Спасибо



Будьте здоровы