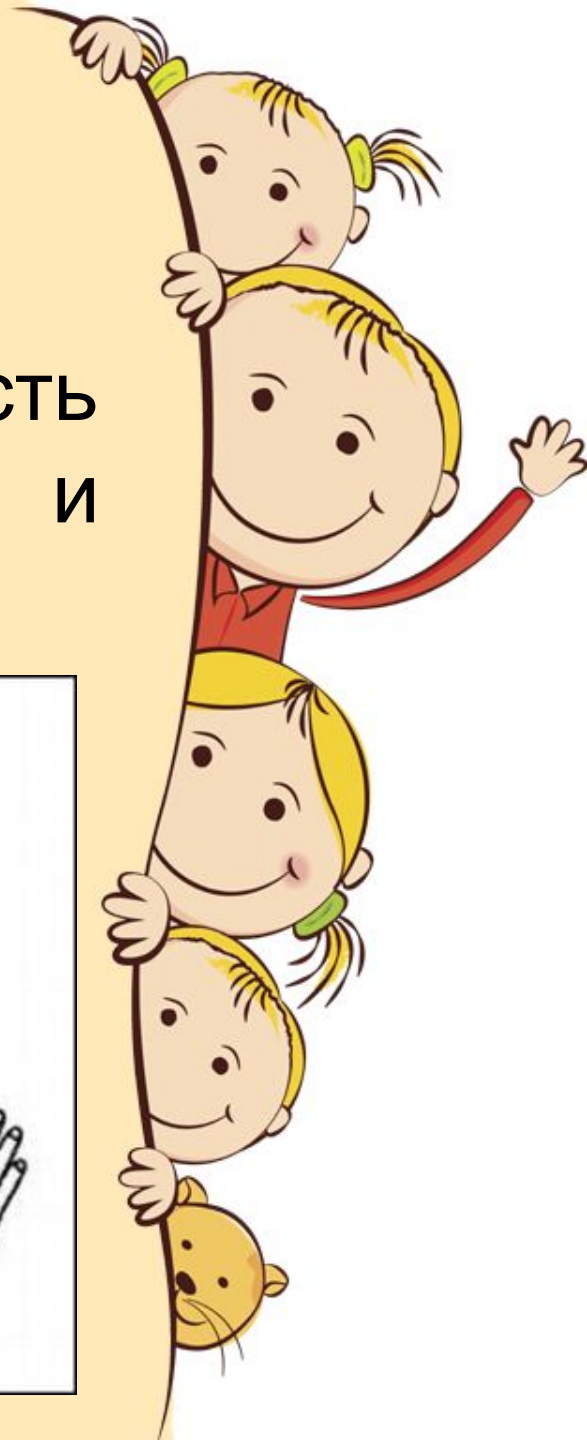
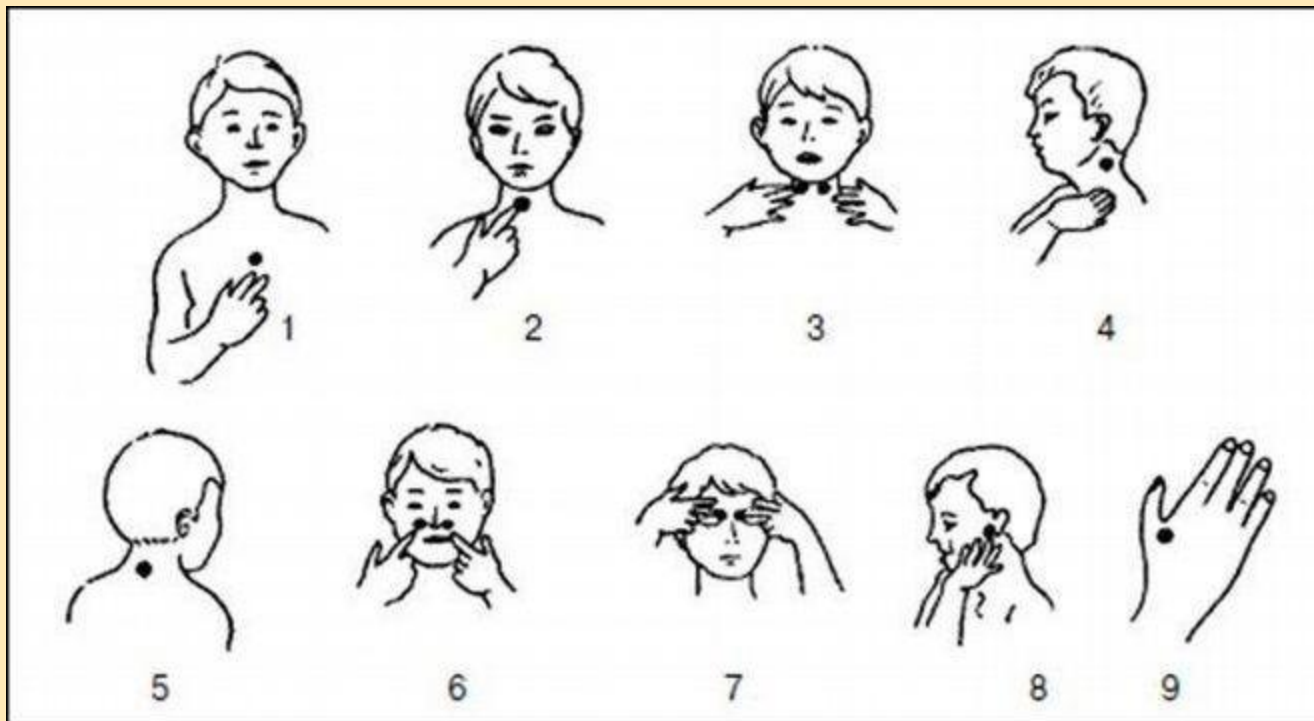


ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

повышает сопротивляемость
организма к простудным и
инфекционным заболеваниям



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Зона 1



Гномик в пальчиках живет
Он здоровье нам несет.
Раз, два, три, четыре, пять
Будем с гномиком играть:
Руки у груди согнем,
Кружочки рисовать начнем.
*Девять раз рисуем влево,
Девять раз рисуем вправо.*



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Зона 2



Гномик наш поднялся выше,
К шейке подобрался ближе.
Снова хочет рисовать,
Пальчиками поворачивать.
*Девять раз вращаем влево,
Девять раз вращаем вправо.*



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Зона 3



Гном еще поднялся выше –
К нашей голове поближе.

Легко мы будем нажимать,
Кружочки нежно рисовать.

*Девять раз рисуем влево,
Девять раз рисуем вправо.*



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

перемещено с сайта ЭССЕ (9770)

Зона 4



Гном за ушами спрятался,
Смеётся он над нами.
Видно очень хочет он
Поиграть с друзьями.
Его попробуем достать,
Сверху вниз понажимать.
Эй, друг, не зевай!
Ты до девяти считай.

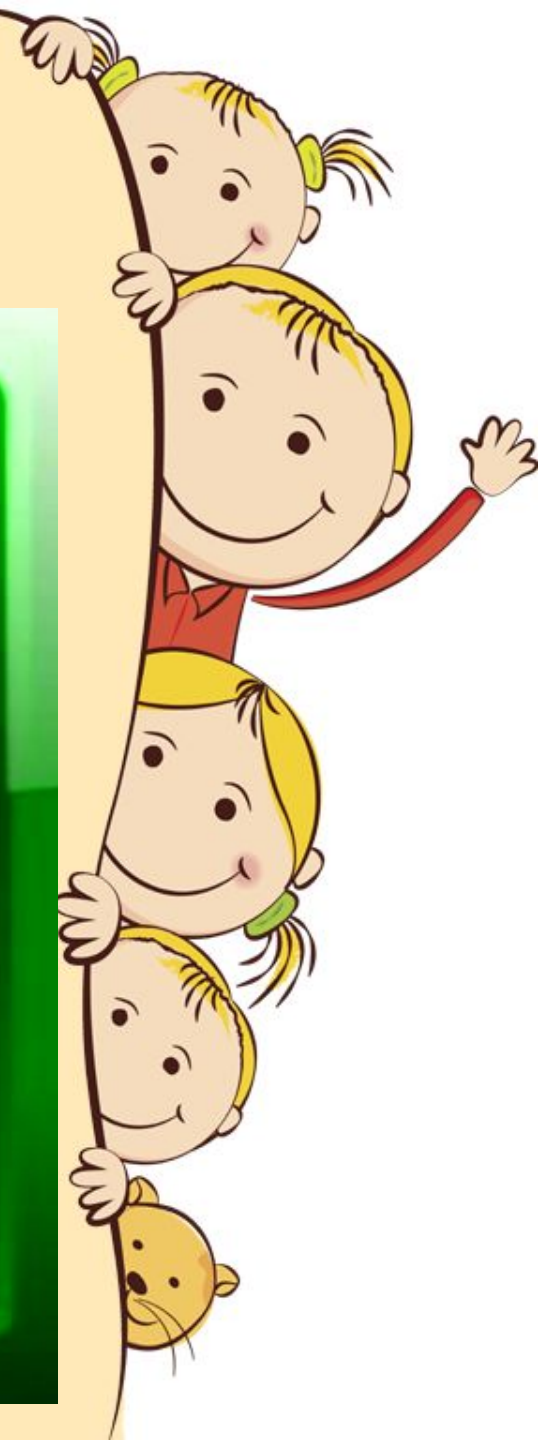


ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Зона 5



Неужели гномик наш
Убежал домой?
Нет! Всего лишь спрятался
За твоей спиной.
Сзади бугорок найдем –
И вокруг него пройдем.
*Девять раз обходим влево,
Девять раз обходим вправо.*

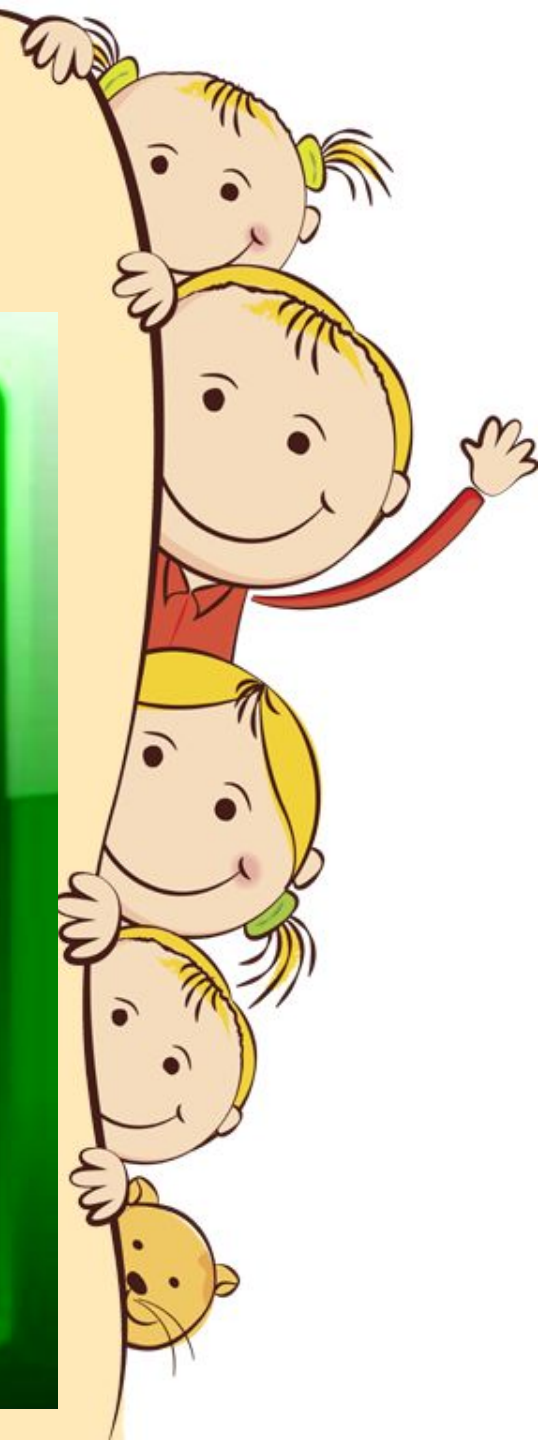


ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Зона 6



Гнома мы ловить начнем –
Крылья носа разотрем.
*Девять раз вращаем влево,
Девять раз вращаем вправо.*



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Зона 7



Гном еще поднялся,
К бровкам подобрался.
Гнома я в бровях ловил,
А он по кругу все ходил.
*Девять раз идем мы влево,
Девять раз идем мы
вправо.*



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Зона 8



Тут наш гном совсем умолк
И пустился наутек.
К ушкам подберемся ближе —
Может, здесь его услышим?
*Девять раз покрутим влево,
Девять раз покрутим
вправо.*



ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

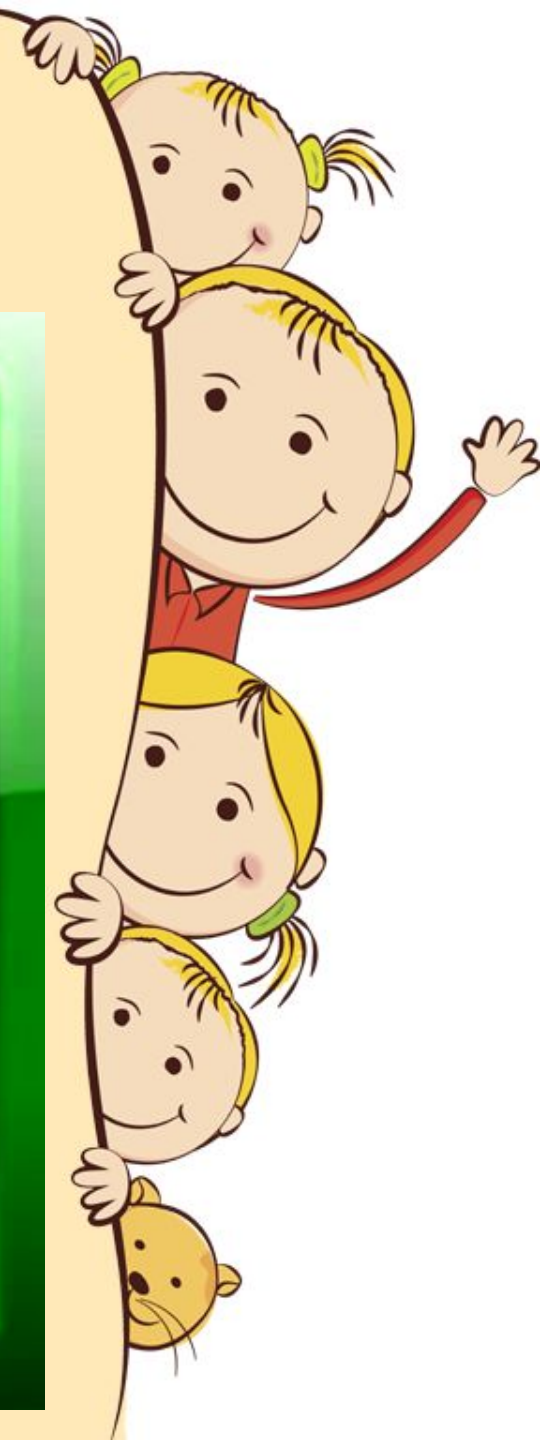
Зона 9



Прятаться наш гном устал,
И домой от нас сбежал.

Ключ от дома мы возьмем
И здоровье в нем запрем.

*Девять раз покрутим влево,
Девять раз покрутим вправо.*





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПАСИБО ЗА

ВНИМАНИЕ!