


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
физического развития детей №18«Подснежник» г.Канска



# «ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ДЕТЕЙ в ДОУ»

Старший воспитатель  
Бурина Светлана Валерьевна



*Корректировка здоровьесберегающей  
системы ДООУ в соответствии с:*

**федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;**  
**приоритетным направлением детского сада по физическому развитию;**  
**подбором современных здоровьесберегающих технологий и методик;**  
**координацией деятельности педагогов и специалистов детского сада;**  
**укреплением партнёрских отношений с родителями и социумом.**



## *Цель ДОУ:*

- ❖ **сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей;**
- ❖ **формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.**

# *Задачи:*

**обеспечить условия для физического и психологического благополучия участников воспитательно-образовательного процесса;**

**сформировать доступные представления и знания о ЗОЖ, пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;**

**реализовать системный подход в использовании всех средств и форм образовательной работы с дошкольниками для своевременного развития двигательных навыков и способностей детей;**

**оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.**



# Принципы работы по здоровьесбережению

**принцип научности** – подкрепление всех мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками;

**принцип комплексности и интегративности** – решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса;

**принцип активности, сознательности** – участие всего коллектива в поиске новых эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению детей;

**принцип адресованности и преемственности** – поддержание связей между возрастными категориями, учёт разноуровневого развития и состояния здоровья;

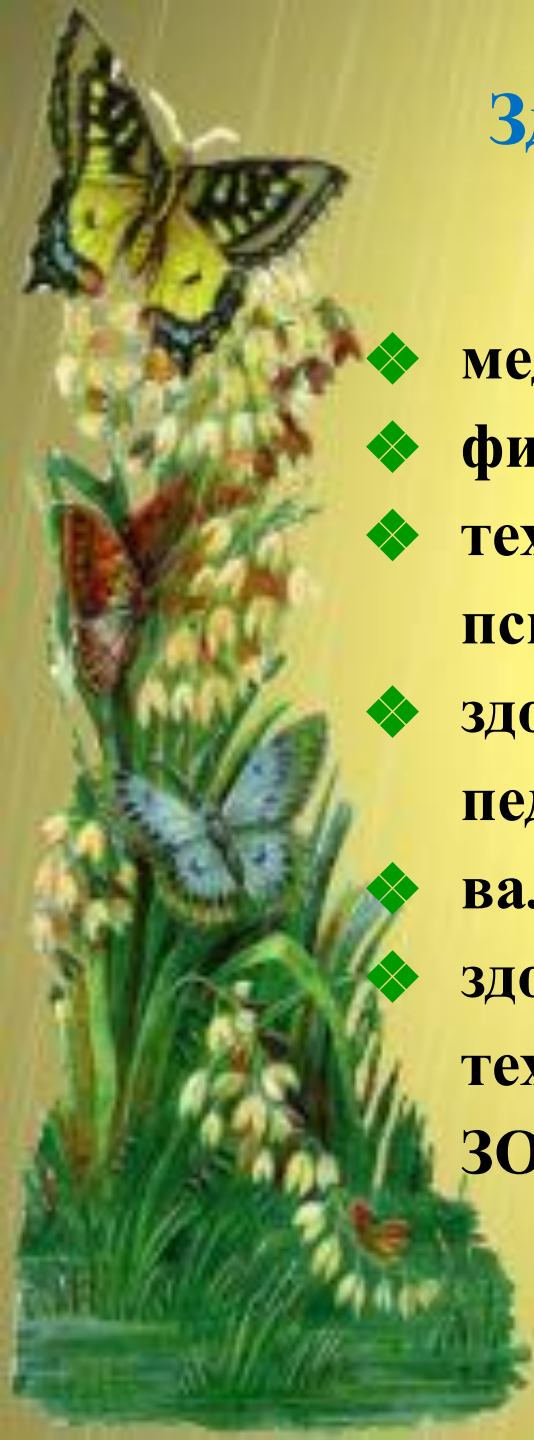
**принцип результативности и гарантированности** – реализация прав детей на получение помощи и поддержки, гарантия положительного результата.






## **Здоровьесберегающие технологии, используемые в ДОУ**

- ◆ **медико-профилактические;**
- ◆ **физкультурно-оздоровительные;**
- ◆ **технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;**
- ◆ **здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов дошкольного образования;**
- ◆ **валеологическое просвещения родителей;**
- ◆ **здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду и приобщению их к ЗОЖ.**



# Комплекс оздоровительных мероприятий в ДОУ:



**Соревнования,  
спортивные  
досуги,  
праздники**

**Закаливающие  
процедуры**

**Логоритмика**

**Правильная  
организация  
прогулок**

**Игровой  
массаж,  
самомассаж**

**Утренняя  
гимнастика,  
гимнастика  
после сна**

**Корректирующая,  
дыхательная  
гимнастика**

**Витаминотерапия,  
витаминопрофилактика**









# Создана картотека «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»



# Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОУ

## Для детей

- ◆ Сформированные навыки здорового образа жизни.
- ◆ Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
- ◆ Улучшение соматических показателей здоровья и показателей физической подготовленности.
- ◆ Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

## Для родителей

- ◆ Сформированная активная родительская позиция.
- ◆ Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
- ◆ Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**