

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
физического развития детей №18«Подснежник» г.Канска



«ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ДЕТЕЙ в ДОУ»

Старший воспитатель
Бурина Светлана Валерьевна



*Корректировка здоровьесберегающей
системы ДООУ в соответствии с:*

федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
приоритетным направлением детского сада по физическому развитию;
подбором современных здоровьесберегающих технологий и методик;
координацией деятельности педагогов и специалистов детского сада;
укреплением партнёрских отношений с родителями и социумом.



Цель ДОУ:

- ❖ **сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей;**
- ❖ **формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.**

Задачи:

обеспечить условия для физического и психологического благополучия участников воспитательно-образовательного процесса;

сформировать доступные представления и знания о ЗОЖ, пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;

реализовать системный подход в использовании всех средств и форм образовательной работы с дошкольниками для своевременного развития двигательных навыков и способностей детей;

оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.



Принципы работы по здоровьесбережению

принцип научности – подкрепление всех мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками;

принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса;

принцип активности, сознательности – участие всего коллектива в поиске новых эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению детей;

принцип адресованности и преемственности – поддержание связей между возрастными категориями, учёт разноуровневого развития и состояния здоровья;

принцип результативности и гарантированности – реализация прав детей на получение помощи и поддержки, гарантия положительного результата.





Здоровьесберегающие технологии, используемые в ДОУ

- ◆ **медико-профилактические;**
- ◆ **физкультурно-оздоровительные;**
- ◆ **технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;**
- ◆ **здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов дошкольного образования;**
- ◆ **валеологическое просвещение родителей;**
- ◆ **здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду и приобщению их к ЗОЖ.**



Комплекс оздоровительных мероприятий в ДОУ:



**Соревнования,
спортивные
досуги,
праздники**

**Закаливающие
процедуры**

Логоритмика

**Правильная
организация
прогулок**

**Игровой
массаж,
самомассаж**

**Утренняя
гимнастика,
гимнастика
после сна**

**Корректирующая,
дыхательная
гимнастика**

**Витаминотерапия,
витаминопрофилактика**







Создана картотека «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»





Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОУ

Для детей

- ◆ Сформированные навыки здорового образа жизни.
- ◆ Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
- ◆ Улучшение соматических показателей здоровья и показателей физической подготовленности.
- ◆ Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей

- ◆ Сформированная активная родительская позиция.
- ◆ Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
- ◆ Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**