

МБДОУ №10 «Белочка»

# Проект

## Хочу расти здоровым

Подготовила и провела  
воспитатель Косарева Т.С.



**Цель проекта:** Создание единого здоровьесберегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни у детей и родителей.

**Задачи проекта:**

- ❖ Создать здоровьесберегающую среду для реализации проекта;
- ❖ Формировать у детей потребность к здоровому образу жизни;
- ❖ Развивать у детей умение находить нужную информацию и объединять полученные сведения для решения данной проблемы;
- ❖ Поощрять творческую инициативу детей и родителей в продуктивной деятельности;
- ❖ Повышать педагогическую и валеологическую культуру родителей.

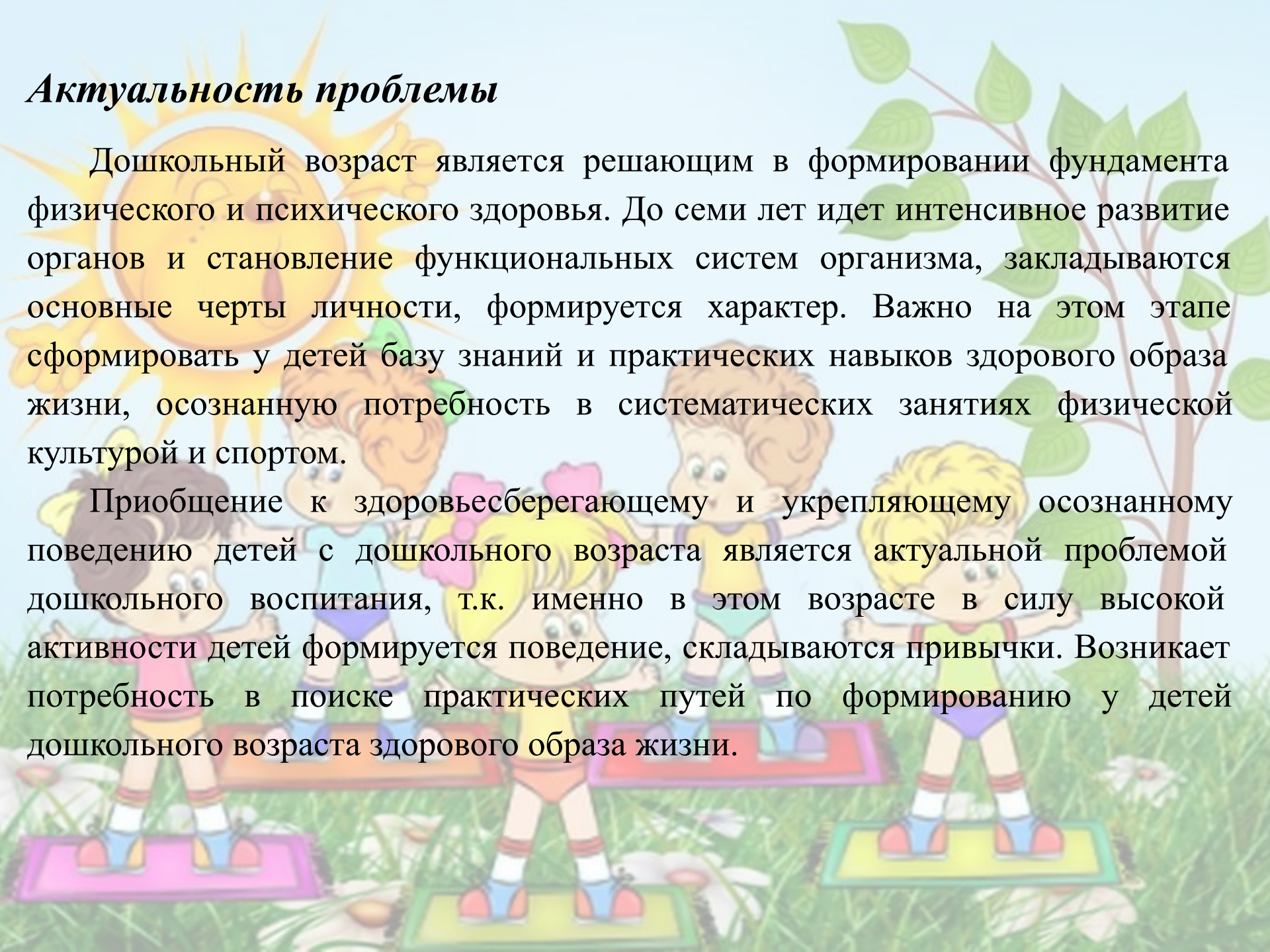




## *Актуальность проблемы*

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. До семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Приобщение к здоровьесберегающему и укрепляющему осознанному поведению детей с дошкольного возраста является актуальной проблемой дошкольного воспитания, т.к. именно в этом возрасте в силу высокой активности детей формируется поведение, складываются привычки. Возникает потребность в поиске практических путей по формированию у детей дошкольного возраста здорового образа жизни.





## *Ожидаемый результат:*

- ❖ Организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- ❖ Снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- ❖ Сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни;
- ❖ Активное участие родителей в реализации проекта.



# *Этапы реализации проекта:*

## **I этап – подготовительный**

- Анкетирование родителей по проблеме
- Обсуждение и постановка цели и задач с воспитателями, детьми , родителями
- Создание необходимых условий для реализации проекта
- Разработка маршрута для участников проекта
- Обоснование, предсказание путей реализации проекта

## **II этап – основной ( практический).**

Практическая реализация проекта с использованием активных форм совместной деятельности детей и родителей, на основе интеграции образовательных областей.

## **III этап-заключительный**

Результаты практической деятельности , презентация совместного продукта, подведение итогов.

- Обработка результатов по реализации проекта
- Презентация проекта

