

*Презентация игр и наглядного
материала по
здоровьесберегающему
образованию дошкольников в
гр.№9*

Воспитатель:
Лойко Е.В.

Дидактические игры и наглядные пособия







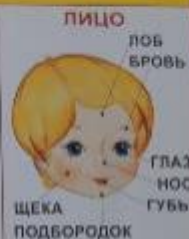
Плакаты





ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ И РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ



ОРГАНЫ ЧУВСТВ НОС (обоняние)



УХО (слух)



РОТ (вкус)



ГЛАЗ (зрение)



КОЖА (осязание)



СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



ОРГАНЫ ЧУВСТВ



НОС
(обоняние)



УХО
(слух)



РОТ
(вкус)



ГЛАЗ
(зрение)



КОЖА
(осязание)

МОЕ ЛИЦО



НАЗВАНИЯ ПАЛЬЦЕВ



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Выключи горящий электроприбор и накрой его одеялом или ковром



Собщи о пожаре ближайшим взрослым



Выбирайся из задымленного помещения ползком



Помоги выбраться из помещения всем, кто не может сделать это самостоятельно



Вызови пожарную команду по телефону 01, четко называя адрес и фамилию



Не открывай окна во время пожара, чтобы не было доступа кислорода для горения

УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ



не играй с огнём

не играй с электричеством

не выбегай на проезжую часть

не пробуй вылезать из окон и балконов

не играй с бродячими животными

не валь грязными руками

не играй в лифте

не спускайся из открытых окон и балконов

не играй калющими режущими предметами

не играй на стройке

не ешь снег и сосульки

в случае опасности звони по телефону 01

ДОРОЖНАЯ АЗБУКА



Переходи дорогу по подземному переходу.



Переходи дорогу по пешеходному переходу - "зебра"



Переходи дорогу только на зелёный сигнал светофора.



Начинай переход, когда сигнал светофора начал мигать жёлтым.



Если на улице перекрёсток, остановись на пешеходном переходе или на "зебре" и дождись зелёного сигнала светофора.



Не перебегай дорогу перед идущей машиной.



Нельзя играть на проезжей части.



Если нет пешеходной дорожки, то пешеход должен идти на сторону движущегося по обочине дороги.

Нельзя давать ребёнку в детский сад!



МЕЛКИЕ И ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:
пуговицы, кнопки, зажимы, монеты, лазерные игрушки, мелкие украшения, шпирки, застёжки, ломанные игрушки, ценные вещи

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ВИТАМИНЫ

ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:
чипсы, сухарики, жевательная резинка и также молочные, соки, пирожные, экзотические фрукты

ОПАСНЫЕ ИГРУШКИ:
дротик, пистолеты, ружья, клинки, лук со стрелами, игрушки сомнительного производителя, стеклянные, игрушки "Челюсть" и тому подобное

ОСТРЫЕ, РЕЖУЩИЕ, СТЕКЛЯННЫЕ ПРЕДМЕТЫ:
ножницы, ножи, булавы, гвозди, проволока, зеркала, стеклянные флаконы



ПРАВИЛА поведения на воде



В солнечную погоду всегда надевай головной убор.



Купайся только там, где рядом есть взрослые.



Не купайся сразу после еды.



Не балуйся в воде, не дерись и не мешай плавать другим.



Не стой в тех местах, откуда можно упасть в воду: на крутом берегу, на краю моста или пристани.



Не ныряй и не плавай в незнакомых местах, в грязной или холодной воде.



Если не умеешь плавать, пользуйся нарукавниками или надувным кругом.



Не пей из водоёмов.



УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



- ПРИВЕТЛИВЫЙ ЗДРАВЬЕ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены и согнуты в локтях на уровне груди. Выполни два шага вперед правой ногой и наоборот, и сделай наклоны.
 - 2 Наклонись вперед и отпусти.
 - 3 Подними руки вверх.



- НАША ПОСТУПА**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены.
 - 2 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.
 - 3 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.



- ПРИОБЩАЮСЬ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены.
 - 2 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.



- НАСТАВЬ В СПОРТ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены.
 - 2 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.
 - 3 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.



- НАХОДИМ В СПОРТ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены.
 - 2 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.
 - 3 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.



- НАЧИНАЕМ**
- 1 Ляг на спину, ноги согнуть, руки вытянуть вверх.
 - 2 Сделай шаг вперед, согни в колене и подними вверх.
 - 3 Сделай шаг вперед, согни в колене и подними вверх.



- НАХОДИМ В СПОРТ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены.
 - 2 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.



- НАЧИНАЕМ**
- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки опущены.
 - 2 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.
 - 3 Шагни ногой вперед, согни в колене и подними вверх.

ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

СИДИ правильно



- сиди прямо, без напряжения
- упирайся ступнями в пол
- наклони голову чуть вперед
- руки держи свободно, не напрягая
- можно опереться на спинку стула

ХОДИ правильно



- голову держи прямо и высоко
- начинай движение от бедра, а не от колена
- делай шаги не слишком широкие, но и не маленькие
- иди свободным шагом

СТОЙ правильно

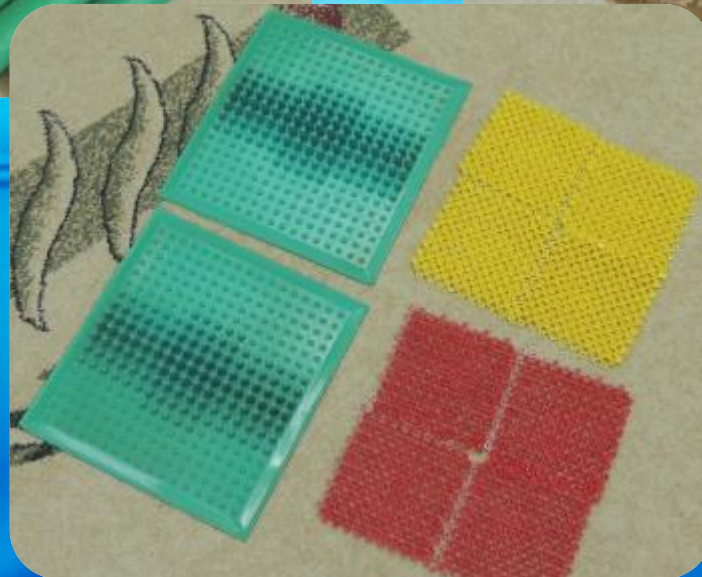


- выпрями спину
- расправь плечи
- подними голову
- подтяни живот
- опирайся на обе ноги
- равномерно распредели вес на обе ноги

Игры с крупами



Оборудование по физкультуре



Спасибо за внимание!