

*Презентация игр и наглядного  
материала по  
здоровьесберегающему  
образованию дошкольников в  
гр.№9*

Воспитатель:  
Лойко Е.В.

# Дидактические игры и наглядные пособия











# Плакаты







# ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

ОБРАЗОВАНИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ И РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ



# СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



## ОРГАНЫ ЧУВСТВ



## МОЕ ЛИЦО



## НАЗВАНИЯ ПАЛЬЦЕВ





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Выключи горящий электроприбор и накрой его одеялом или ковром



Собщи о пожаре ближайшим взрослым



Выбирайся из задымленного помещения ползком



Помоги выбраться из помещения всем, кто не может сделать это самостоятельно



Вызови пожарную команду по телефону 01, четко называя адрес и фамилию



Не открывай окна во время пожара, чтобы не было доступа кислорода для горения

# УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ

не играй с огнём



не играй с бродами котятами



не играй калюшими режущими предметами



не играй с электричеством



не валь грязными руками



не играй на стройке



не выбегай на проезжую часть



не играй в лифте



не ешь снег и сосульки



не пробуй вылезать из открытого окна и балкона



в случае опасности звони по телефону 01



01



# ДОРОЖНАЯ АЗБУКА



Переходи дорогу по подземному переходу.



Переходи дорогу по пешеходному переходу - "зебра"



Переходи дорогу только на зелёный сигнал светофора.



Начинай переход, посмотри сначала налево, а после раздельной полоски - направо.



Если на улице перекресток, остановись на контрольной полосе или на "островке безопасности" и дождись зелёного сигнала светофора.



Не перебегай дорогу перед идущей машиной.



Нельзя играть на проезжей части.



Если нет пешеходной дорожки, то пешеход должен идти по тротуру движению по обочине дороги.

# Нельзя давать ребёнку в детский сад!

**МЕЛКИЕ И ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**  
пуговицы, кнопки, зажимы, монеты, лазерные игрушки, мелкие украшения, шпирки, застёжки, ломанные игрушки, ценные вещи

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ВИТАМИНЫ**

**ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:**  
чипсы, сухарики, жевательная резинка и также молочные, соки, пирожные, экзотические фрукты

**ОПАСНЫЕ ИГРУШКИ:**  
дротик, пистолеты, ружья, клинки, лук со стрелами, игрушки сомнительного производителя, стеклянные, игрушку "Челюсть" и тому подобное

**ОСТРЫЕ, РЕЖУЩИЕ, СТЕКЛЯННЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**  
ножницы, ножи, булавы, гвозди, проволока, зеркала, стеклянные флаконы







# ПРАВИЛА поведения на воде



В солнечную погоду всегда надевай головной убор.



Купайся только там, где рядом есть взрослые.



Не купайся сразу после еды.



Не балуйся в воде, не дерись и не мешай плавать другим.



Не стой в тех местах, откуда можно упасть в воду: на крутом берегу, на краю моста или пристани.



Не ныряй и не плавай в незнакомых местах, в грязной или холодной воде.



Если не умеешь плавать, пользуйся нарукавниками или надувным кругом.



Не пей из водоёмов.





# УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



**РАСШИРЯЕМ СЕРДЦЕ**  
 1 Встань прямо, ноги на ширине ступней, руки вытянуты в стороны на уровне груди, выдохом разведи локти вперед ладони и пальцы направлены в стороны.  
 2 Максимально разведи локти.  
 3 Выдохом локти сложи.



**РАСШИРЯЕМ КОЛЕНА**  
 1 Встань прямо, ноги на ширине ступней, руки вытянуты в стороны.  
 2 Повернись ногой левым коленом, на ступню и пальцы левой ноги. Задержи в этом положении.  
 3 Повтори эту процедуру левым, на ступню, в другую сторону.



**ПРИОБЩАЕМСЯ**  
 1 Встань прямо, ноги на ширине ступней, руки вытянуты.  
 2 Присядь, вытянувши левую ногу.



**РАСШИРЯЕМ СТОПОРНЫ**  
 1 Встань прямо, ноги на ширине ступней, руки на поясе.  
 2 Присядь на одну ногу, прижимая ладонь руки в стопочку ладонь к ладонь ладонь.  
 3 Присядь на другую ногу, одновременно ладонь руки в стопочку.



**РАСШИРЯЕМ ГОЛОВУ**  
 1 Встань прямо, ноги на ширине ступней, руки на поясе.  
 2 Наклонись вперед, голову, шею, плечи вперед.  
 3 Повтори в другую сторону.



**РАСШИРЯЕМ**  
 1 Лечь на спину, ноги прямые, руки вытянуть вверх, ноги.  
 2 Сложить ноги в коленях в одну, поднять ноги вертикально над собой, ноги на ширине ступней.



**РАСШИРЯЕМ СПИНС**  
 1 Оставь прямо, ноги на ширине ступней, руки вытянуты.  
 2 Наклонись вперед, на ширине ступней, в талии ладонь руки в пол.



**РАСШИРЯЕМ**  
 1 Встань прямо, ноги на ширине ступней, ладони на поясе.  
 2 Наклонись на одну ногу, ладонь правой ноги, ладонь левой правой ногу, ладонь левой ноги, ладонь правой ноги, ладонь левой ноги, ладонь правой ноги.

# ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

## СИДИ правильно



- сиди прямо, без напряжения
- упирайся ступнями в пол
- наклони голову чуть вперед
- руки держи свободно, не напрягая
- можно опереться на спинку стула

## ХОДИ правильно



- голову держи прямо и высоко
- начинай движение от бедра, а не от колена
- делай шаги не слишком широкие, но и не маленькие
- иди свободным шагом

## СТОЙ правильно



- выпрями спину
- расправь плечи
- подними голову
- подтяни живот
- опирайся на обе ноги
- равномерно распредели вес на обе ноги





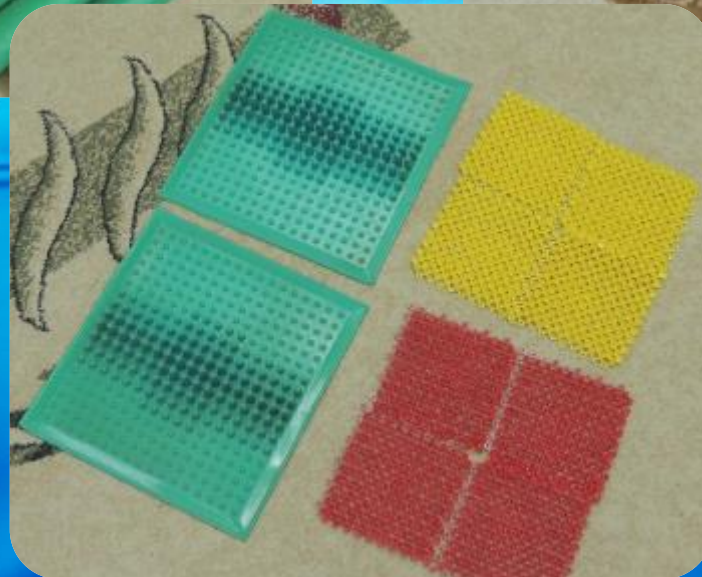


# *Игры с крупами*





# Оборудование по физкультуре



**Спасибо за внимание!**