

*Презентация игр и наглядного  
материала по  
здоровьесберегающему  
образованию дошкольников в  
гр.№9*

Воспитатель:  
Лойко Е.В.

# Дидактические игры и наглядные пособия







# Плакаты





# ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

ОБРАЗОВАНИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ И РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ



# СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



## ОРГАНЫ ЧУВСТВ



## МОЕ ЛИЦО



## НАЗВАНИЯ ПАЛЬЦЕВ



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Выключи горящий электроприбор и накрой его одеялом или ковром



Собщи о пожаре ближайшим взрослым



Выберись из задымленного помещения ползком



Помоги выбраться из помещения всем, кто не может сделать это самостоятельно



Вызови пожарную команду по телефону 01, четко называя адрес и фамилию



Не открывай окна во время пожара, чтобы не было доступа кислорода для горения

# УРОКИ БЕЗОПАСНОСТИ



не играй с огнём



не играй с электричеством



не выходи на открытость



не смотри ввысь из открытого окна и балкона



не играй с бродячими животными



не валь грязными руками



не играй в лифте



не смотри ввысь из открытого окна и балкона



не играй колющими режущими предметами



не играй на стройке



не ешь снег и сосульки



в случае опасности звони по телефону 01

# ДОРОЖНАЯ АЗБУКА



Переходи дорогу по подземному переходу.



Переходи дорогу по пешеходному переходу - "зебра"



Переходи дорогу только на зелёный сигнал светофора.



Начинай переход, посмотри сначала налево, а после раздельной полосой - направо.



Если на улице перекрёсток, остановись на контрольной линии или на "островке безопасности" и дождись зелёного сигнала светофора.



Не перебегай дорогу перед идущей машиной.



Нельзя играть на проезжей части.



Если нет пешеходной дорожки, то пешеход должен идти по тротуару движению по обочине дороги.

# Нельзя давать ребёнку в детский сад!

**МЕЛКИЕ И ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**  
пуговицы, кнопки, зажимы, монеты, лазерные игрушки, мелкие украшения, шпирки, застёжки, ломанные игрушки, ценные вещи

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ВИТАМИНЫ**

**ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:**  
чипсы, сухарики, жевательная резинка и также молочные, соки, пирожные, экзотические фрукты

**ОПАСНЫЕ ИГРУШКИ:**  
дротинки, пистолеты, ружья, клинки, лук со стрелами, игрушки сомнительного производителя, стеклянные, игрушку "Челюсть" и тому подобное

**ОСТРЫЕ, РЕЖУЩИЕ, СТЕКЛЯННЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**  
ножницы, ножи, булавы, гвозди, проволока, зеркала, стеклянные флаконы







# ПРАВИЛА поведения на воде



В солнечную погоду всегда надевай головной убор.



Купайся только там, где рядом есть взрослые.



Не купайся сразу после еды.



Не балуйся в воде, не дерись и не мешай плавать другим.



Не стой в тех местах, откуда можно упасть в воду: на крутом берегу, на краю моста или пристани.



Не ныряй и не плавай в незнакомых местах, в грязной или холодной воде.



Если не умеешь плавать, пользуйся нарукавниками или надувным кругом.



Не пей из водоёмов.



## УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА



**ПРИВЕТЛИВЫЙ ЗДРАВЬЕ**

- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки подняты и согнуты в локтях, выпятивши при этом пальцы вперед ладони и кисти.
- 2 Разведи руки в стороны.
- 3 Подними руки вверх.



**НАША ПОСТУПА**

- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки вытянуты вперед.
- 2 Подними ногу вперед, согнув ее в колене, и опусти назад.
- 3 Повтори с другой ногой.



**ПРИСЕДАНИЕ**

- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки вытянуты вперед.
- 2 Присядь, вытянув руки вперед.



**РАСТЯЖКА В СТОЯНИИ**

- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки на поясе.
- 2 Присядь на одну ногу, прижимая ее к груди, вторую руку в сторону.
- 3 Присядь на другую ногу, прижимая ее к груди, вторую руку в сторону.



**НАКЛОНЫ В ПЛОСКОСТИ**

- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки на поясе.
- 2 Наклонись вперед, голову, плечи, бедра вперед.
- 3 Вернись в исходное положение.
- 4 Повтори с другой ногой.



**НАЧИНАЕМ**

- 1 Ляг на спину, ноги прямые, руки вытянуты вверх.
- 2 Согни ноги в коленях и подними их, держа их вместе.



**НАКЛОНЫ ВПЕРЕД**

- 1 Оставь ноги, ноги на ширине стопы, руки вытянуты вперед.
- 2 Наклонись вперед, не забыв согнуть колени, чтобы нагрузка была на ноги.



**ПОДЪЕМ**

- 1 Встань прямо, ноги на ширине стопы, руки на поясе.
- 2 Наклонись и опусти голову, плечи, бедра вперед.
- 3 Вернись в исходное положение.

## ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

### СИДИ правильно



- сиди прямо, без напряжения
- упирайся ступнями в пол
- наклони голову чуть вперед
- руки держи свободно, не напрягая
- можно опереться на спинку стула

### ХОДИ правильно



- голову держи прямо и высоко
- начинай движение от бедра, а не от колена
- делай шаги не слишком широкие, но и не маленькие
- иди свободным шагом

### СТОЙ правильно



- выпрями спину
- расправь плечи
- подними голову
- подтяни живот
- опирайся на обе ноги
- равномерно распредели вес на обе ноги

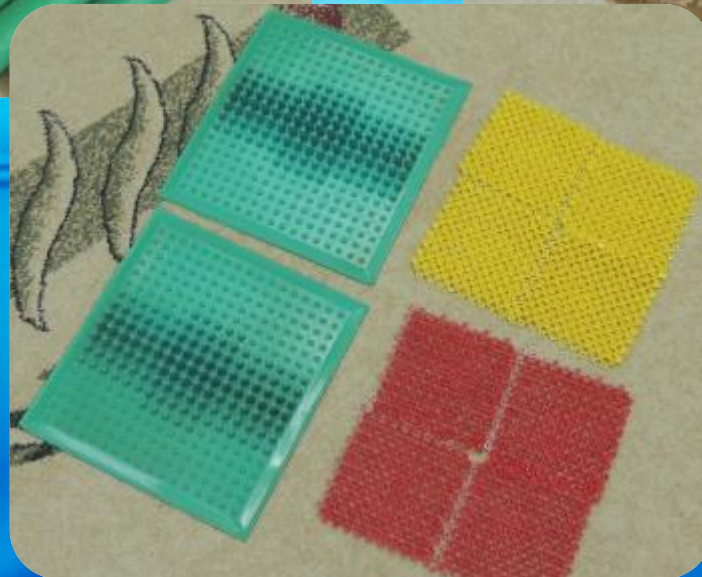




# *Игры с крупами*



# Оборудование по физкультуре



**Спасибо за внимание!**