

Игры-эстафеты в детском саду

Эстафета - это игра, в которой каждый участник выполняет последовательно одно за другим различные движения и старается это сделать быстрее других соревнующихся участников при этом передает членам своей команды предмет (эстафету).

ВИДЫ ЭСТАФЕТ

Линейные эстафеты

Участники перемещаются прямолинейно или по цепочке, выстроившись в колонну или в шеренгу.

Круговые эстафеты

Участники или сами перемещаются по кругу, или построены в круг, стоя на месте, передают эстафету по кругу.

Встречные эстафеты

Участники каждой команды делятся на две равные части и располагаются на противоположных сторонах площадки. По сигналу педагога выполнение игровых заданий начинает один из участников части команды, стоящей за линией старта.

Содержание игр - эстафет

- различные двигательные задания (этапы)
- количество этапов от 1 до 5, в зависимости от возраста и двигательных умений детей

Этапы подготовки к проведению игр-эстафет

□ *Подготовка места для игры*

- убрать лишние предметы, если игра проводится в зале
- выбрать место, где нет высокой травы, камней, сделать разметку, если игра проводится на улице

□ Подготовка инвентаря

- яркие пособия
- спортивный инвентарь
- природный материал
- инструменты для подачи звуковых сигналов (свистки, дудки, бубен)

□ Расстановка играющих

- параллельные колонны на расстоянии 1,5-2 метра друг от друга
- нельзя ставить детей лицом к солнцу
- дети в командах должны быть равные по силам

□ Объяснение правил игры

- понятное
- краткое
- четкое
- использование детей для показа

□ Выбор капитана каждой команды

- считалкой
- жребий

□ Судейство

- педагог занимает место, чтобы видеть всех участников
- при нарушении правил игра останавливается

□ Продолжительность игры зависит от

- возраста участников
- количества участников
- содержания игры-эстафеты
- нагрузки

□ Окончание игры-эстафеты, подведение итогов

При оценке игры-эстафеты педагог отмечает детей, удачно выполнивших игровые задания, проявивших смелость, выдержку, товарищескую взаимопомощь, и, наоборот, порицает нарушения правил и связанные с этим действия детей. При разборе игры-эстафеты лучше усваиваются правила, уточняются детали игры, улаживаются конфликты.