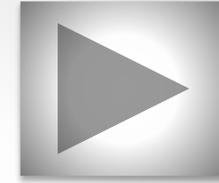


# Своя игра

2-3 классы



# Категории



Витамины

10

20

30

40

50

Спорт

10

20

30

40

50

Режим дня

10

20

30

40

50

Гигиена

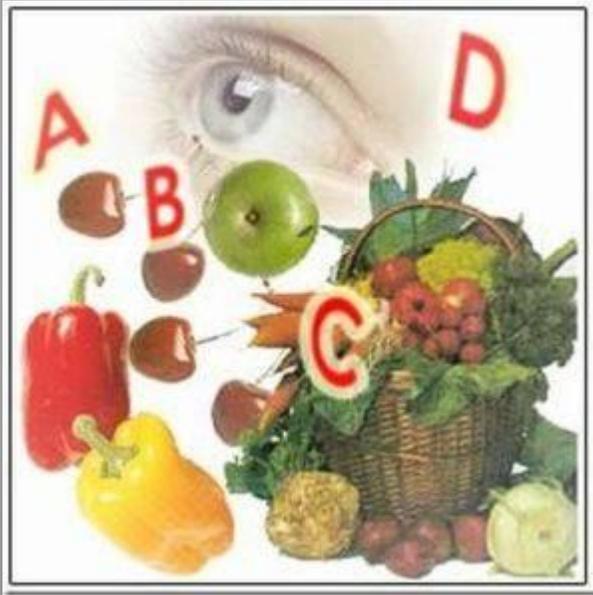
10

20

30

40

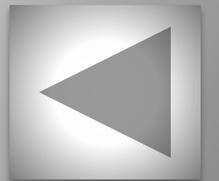
50



Какой витамин  
необходим человеку  
для поддержания силы  
в организме, в борьбе с  
болезнями. Его много в  
лимоне, черной  
смородине, ягодах  
ШИПОВНИК .



Витамин С

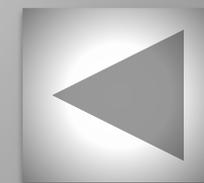




Его много в моркови и щавеле. Помогает людям, болеющим «куриной слепотой».



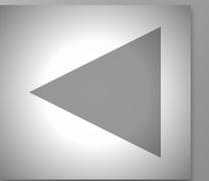
Это Витамин А





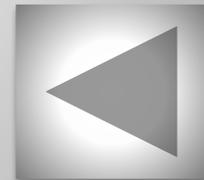
Без этого витамина  
наши косточки  
становятся мягкими,  
ломкими, можно  
заболеть рахитом.

Витамин Д



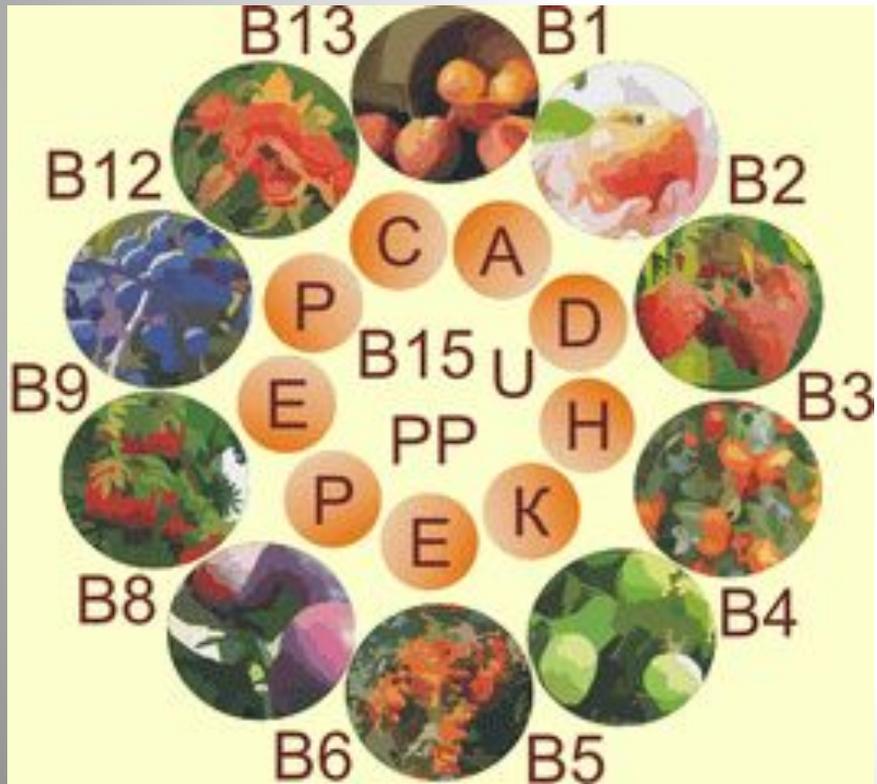
# Кот в мешке ^\_^

- Ход переходит другой команде!

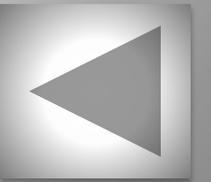




По-русски это  
«дающий  
жизнь», а как  
будет по  
латыни?



Витамин

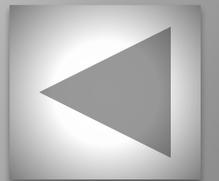




Что из перечисленного  
относится к летним видам  
спорта: плавание, хоккей,  
бобслей?



Плавание

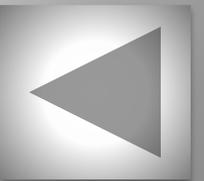




Спортсмен, который  
ХОДИТ СИДЯ.



Шахматист

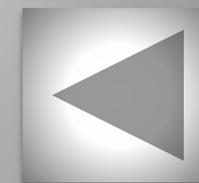




Что из перечисленного  
относится к зимним  
видам спорта:  
велоспорт, биатлон,  
футбол? .



Биатлон

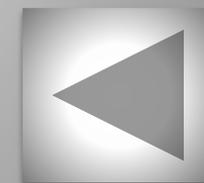




С каким деревом  
сравнивают здорового,  
сильного, могучего,  
спортивного человека?



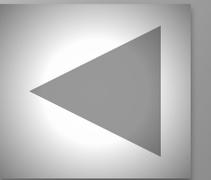
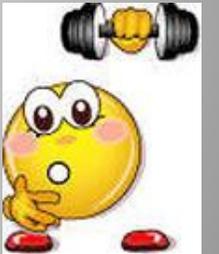
Дуб



# Как называли победителя Олимпийских игр в Древней Греции?



Олимпионик

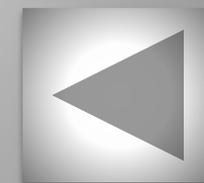




Доскажи пословицу:  
«Сделал дело - ... ».



...гуляй смело.





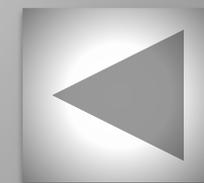
Как называется  
установленный порядок  
работы, питания, отдыха,  
сна? .

**Режим дня**

Чтобы быть всегда  
здоровым  
И стремиться к  
знаниям новым,  
Чтобы стресс,  
усталость снять –  
Соблюдайте **режим  
дня!**

режим дня

**Режим дня**

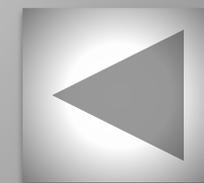




Прием пищи в  
середине дня,  
состоящий  
обычно из 3 блюд.

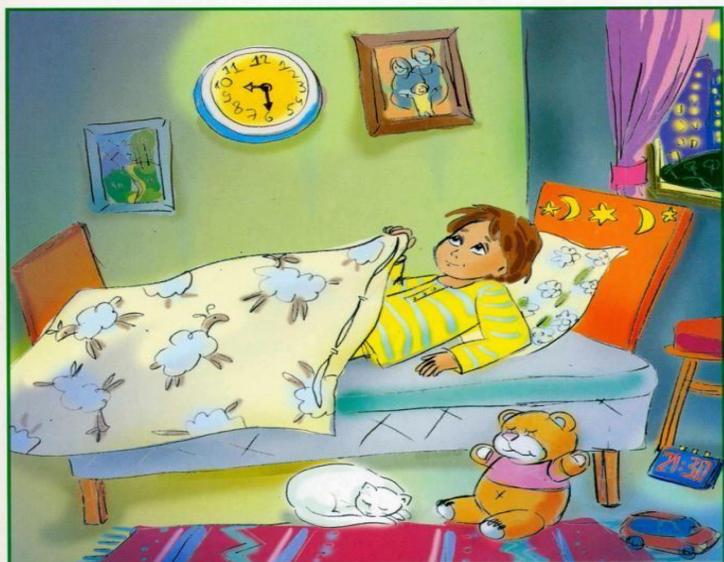


Обед



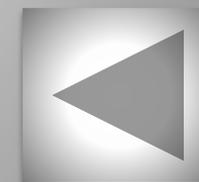


В какое время должен  
ложиться спать  
младший школьник?



Соблюдай режим дня.  
Ложись спать вовремя.

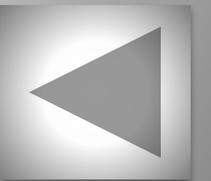
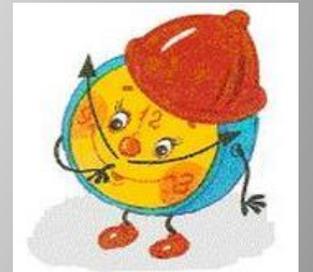
В 9 часов





Сколько часов должен  
длиться сон?

10 часов

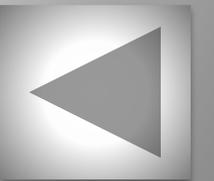




Гладко, душисто,  
моет чисто.



Мыло

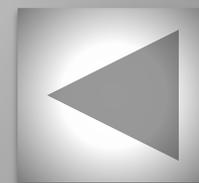




Жесткая щетинка,  
гладенькая спинка.  
Кто со мной знается, тот от  
боли не мается.



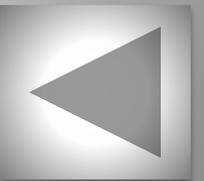
Зубная щетка





Продолжи  
пословицу: «Чистота  
– залог ...».

Здоровья

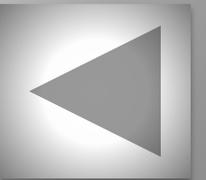




И языка нет,  
а правду скажет.



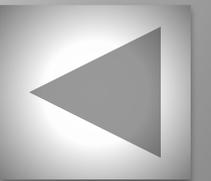
Зеркало



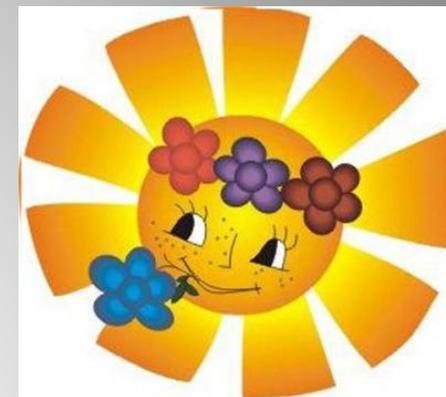


Во мне два «К» писать не  
забывайте. Таким, как я,  
всегда бывайте!

Аккуратный



Спасибо за внимание!



МОЛОДЦЫ!

