



**Дидактическая игра по  
здоровьесбережению  
«Веселые уроки «Мойдодыра»  
Бариева Лейля Минхатовна  
Воспитатель  
МБДОУ «Детский сад № 164  
присмотра и оздоровления»  
Московского района г.казани**



# Весёлые Уроки



МОЙДОДЫРА





**Цель игры:** закрепить знания воспитанников о культурно-гигиенических навыках, здоровом питании; вызвать интерес к физической культуре и спорту; формировать у них сознательную установку на здоровый образ жизни, научить жить в гармонии с собой и окружающим миром.



Сам Мойдодыр является игровым полем, который содержит 5 здоровьесберегающих игр:





## **Игра «Режим дня дошкольников»**

**Цель:** Научить детей выполнять режим дня в правильной последовательности.

**Правила:** нужно распределить карточки в правильной последовательности и объяснить свои действия.

## Игра «Физкультура»

**Цель:** Развивать и воспитывать у детей потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.

**Правила:** Правильно определить командные виды спорта и отдельные физические упражнения.





## **Игра «Если хочешь быть здоровым – закаляйся!»**

**Цель:** Вызвать у детей интерес к закаливанию; развивать речевые навыки детей, мышление и логику.

**Правила:** По карточкам рассказать и прорекламирровать сверстникам выбранную процедуру закаливания; объяснить чем она лучше.



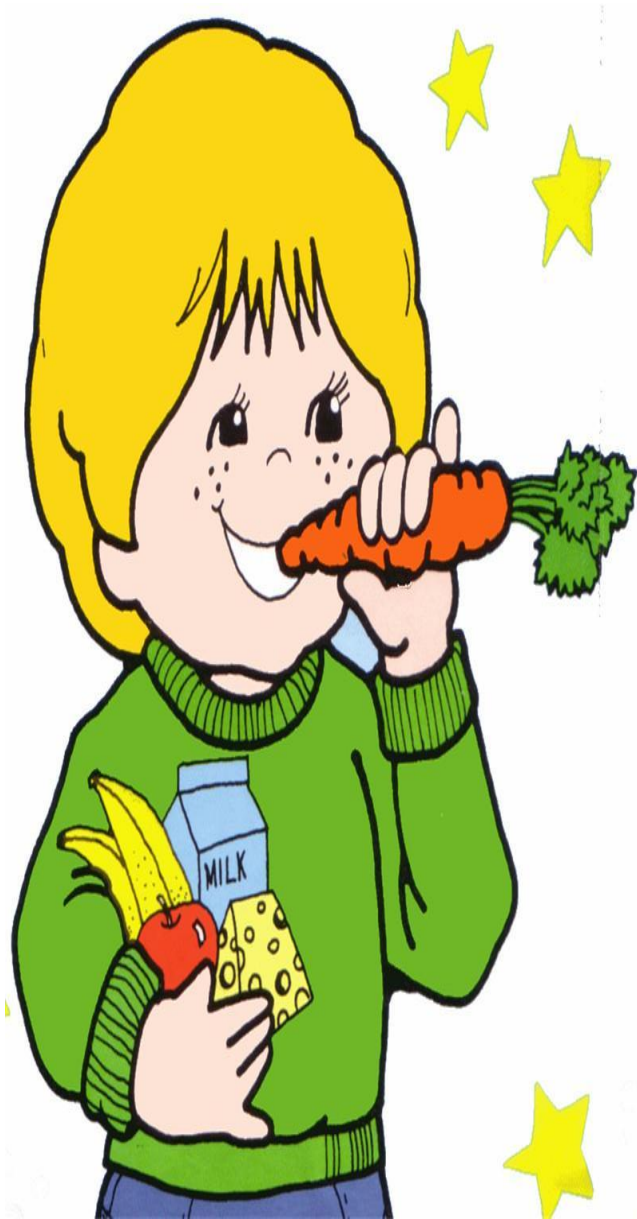
## Игра «Личная гигиена»

**Цель:** закрепить знания воспитанников о культурно-гигиенических навыках.

**Правила:** на игровое поле, нужно в правильной последовательности расположить карточки, сопровождая свои действия объяснениями.







## **Игра « Полезно – вредно »**

Цель: Сформировать представления у детей о здоровой пище, о вредных и полезных продуктах питания, помочь им узнать о влиянии правильного питания на здоровье.

Правила:

Вариант №1

Среди картин ребенок должен выбрать только полезные продукты и расположить их на кармашках.

Вариант №2

В первом ряду ребенок должен собрать полезные продукты, во втором ряду – вредные.