



Своя игра :
«Знатоки
здоровья»

*Башкирова Надежда
Павловна,
учитель начальных классов
МКОУ «Лозовская СОШ»*



ІТАН



Какой фрукт полезно
употреблять во время
простуды?



ЯБЛОКО



Как называются эти продукты? Какой из этих продуктов предпочтительнее употреблять в пищу?



Какой из этих продуктов
желательно употреблять в
пищу как можно реже?



Как называются эти продукты? Какой из этих продуктов богат кальцием и полезен для укрепления костей, зубов?



Какой из этих фруктов богат железом?. Его очень полезно употреблять при анемии.



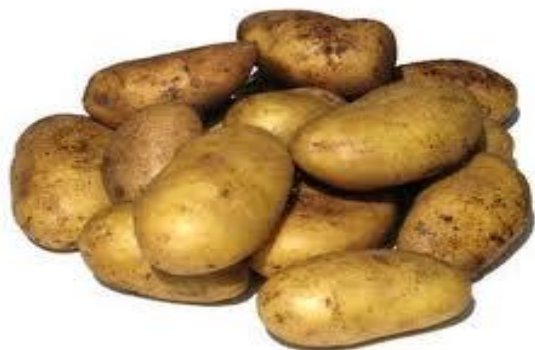
Как называются эти продукты? От
какого из этих продуктов нужно
отказаться в первую очередь?



В каком из этих овощей
много фермента роста-
каротина?



royalroad.ru

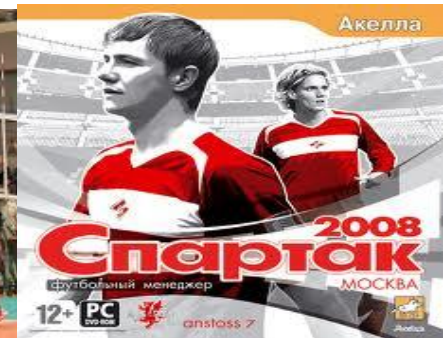


Какой молочный продукт
благоприятно действует на
пищеварительный процесс?





спорт



Вот кто-то с горочки спустился....



Я по жизни загулял, словно в темный лес попал...



Не думай о секундах СВЫСОКА...



Кони в яблоках, кони серые...



Я буду долго гнать велосипед...



5:0! 5:0!





Ярмарка мастеров
CraftMarketPlace.blogspot.com



ДЕЖДА



Музыкальная пауза

Игра: «Назови слово»

1. Осень: П..Щ, П....О, П.....И, Б....И,
П...К, В.....А.
2. Зима : В....И, В....И, С....Р, Ш..А,
Ш...А, Ш...Ф
3. Весна: С....И, В.....А, Б...И, Н...И,
К...А, Т.....А
4. Лето: С.....Н, Ш...Ы, М...А, К.....К,
П....А, Ф.....А



ОПАСНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Раннее старение

- Курение
- Алкоголь
- Кофеин
- Наркотики



1. Курильщики не могут бросить курить, потому что...

1. Не хотят
2. Слабая сила воли
3. Впадают в зависимость ОТ НИКОТИНА



2. Главный способ избежать последствия курения...

1. Не начинать раньше 14 лет
2. Не начинать курить
3. Не курить на голодный желудок



3. В компании друзей вам предлагают покурить. Ваши действия?

1. Покурю

2. Сделаю вид, что курю, чтобы не приставали

3. Категорически откажусь



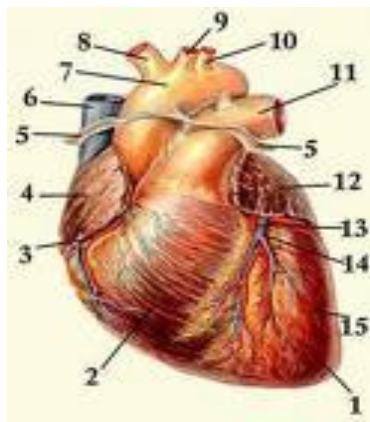
4. Бисмарк считал, что от этого напитка человек «делается ленивым, глупым, бессильным»



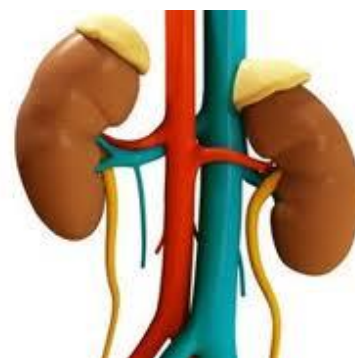
1. ПИВО
2. ЧАЙ
3. КОФЕ



5. В каком органе задерживается более 30% алкоголя, поступившего в организм?



1. Сердце
2. Почки
3. Мозг



6. Я не буду принимать
алкогольные напитки, потому
что...

1. Это не вкусно!
2. Это вредно!
3. Уже хватит!



7. Слово «наркотик» в переводе означает...

1. Оцепенение

2. Наслаждение

3. Увлечение



8. Распространение наркотиков- это преступление, потому что...

1. Наркотики- это яд

2. Наркотики стоят больших денег

3. Не знаю





РЕЖИМ ДНЯ



Относятся к режиму дня...

1. Зарядка
2. Курение
3. Выполнение домашнего задания
4. Гигиенические процедуры

Расположены по порядку:

1. Уборка кровати
2. Зарядка
3. Дорога в школу
4. Водные процедуры

Водные процедуры нужно выполнять...



1. Купание
2. Чистка зубов
3. Мытьё рук



4. Душ



Направлены на укрепление здоровья:



1. Приём пищи

2. Приём душа

3. Зарядка

4. Пьянство





Берегите здоровье!!

