

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 71 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Калининского района Санкт-Петербурга*

*Презентация информационно-познавательного
проекта*

«Здоровое питание-залог здоровья»

*старшая группа
(краткосрочный проект)*

**Воспитатель ГБДОУ №71
Калининского района
Санкт-Петербурга
Каверзнева Наталья Вячеславовна**

Санкт-Петербург 2018год

Задачи:

- Формировать представления о значимости здорового питания детей как составной части культуры здоровья.
- Уточнить и расширить представления детей о полезных свойствах продуктов и продуктах вредных для здоровья .
- Формировать у детей представления о содержании витаминов в овощах и фруктах. Познакомить детей с основными витаминами «А», «В», «С», «Д».
- Закрепить правила приема пищи и поведения за столом.
- Воспитывать навыки здорового образа жизни.

Взаимодействие с семьей

- Рекомендации для родителей: «Правильное питание – здоровый малыш»; «Основные принципы здорового питания».
- Памятка для родителей «Правильное питание дошкольников дома в выходные дни».
- Привлечь родителей к созданию поваренной книги «Рецепты здорового питания»

деятельность «Влияние газированных напитков на организм человека»



Итог:

1. Взаимодействие газированных напитков на яичную скорлупу: доказали, что в газированных напитках содержатся кислоты и большое количество сахара, взаимодействующие с кальцием, а также красители.
2. Взаимодействие газированных напитков на монетки: доказали, что газированных напитках содержатся кислоты, способные растворять сильные загрязнения и менять цвет металла.



**Выводы: Исследовав
действия газированных
напитков, мы установили, что
они могут оказывать
негативное влияние на эмаль
зубов и пищеварительную
систему.**

Очень любим мы играть, обо всем узнавать!



Мы играем – знания новые закрепляем!



**В сказки разные
играем - пользу овощей и
фруктов прославляем!**



**На столы мы накрываем и на
здоровый завтрак всех ребят
мы приглашаем!**



Наши работы



**Физкультура каждый день
Прогоняет сон и лень!
Улучшает аппетит
Чтоб здоровыми нам быть!**



Поваренная книга «Рецепты здорового питания»

Кушать овощи и
фрукты,
Рыбу,
молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

