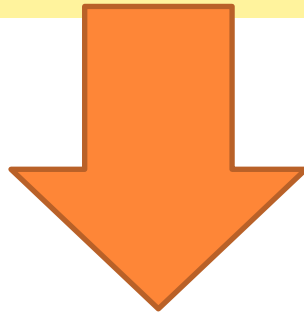


# Информационно-коммуникационные технологии в образовании (ИКТ)

материалов, технических и инструментальных средств вычислительной техники в учебном процессе, формах и методах их применения для совершенствования деятельности специалистов учреждений образования (администрации, воспитателей, специалистов, а также для образования (развития, диагностики, оздоровления) детей.



# Достоинства ИКТ:



информаци  
онная  
емкость

доступност  
ь

компактност  
ь

мобильность

эмоциональн  
ая  
привлекатель  
ность

многофункц  
иональность

наглядност  
ь

## **Преимущества использования ИКТ в работе инструктора по физической культуре:**

1. Составление документов в электронном виде сокращает работу с бумажными носителями информации.

2. Позволяет составлять наглядно-дидактическое сопровождение к занятиям.

3. ИКТ на физкультурных занятиях не цель, не предмет, а средство, активизирующее оздоровительную работу.

## **Достоинства использования ИКТ в процессе физкультурно- оздоровительной работы:**

- 1.Повышает мотивацию ребенка к физкультурным занятиям
2. Повышает интерес к спортивным мероприятиям делая процесс физического воспитания более привлекательным для детей
- 3.Делает процесс физического воспитания более современным, разнообразным, насыщенным

Проведение на физкультурных занятиях специально подобранных игр создает максимально благоприятные условия для оздоровления детей и позволяет решить педагогические и оздоровительные задачи в естественных для ребенка условиях — игровой деятельности.

Систематическое и целенаправленное внедрение в физкультурно-оздоровительный процесс специальных компьютерных программ способствуют адаптации ребёнка в современном информационном пространстве и формированию информационной культуры.

Оказывают комплексное воздействие на разные каналы восприятия, на различные виды памяти, обеспечивают оперирование большими объемами информации.

Используются в различных формах физкультурно-оздоровительных мероприятий и сочетаются с различными информационными источниками и педагогическими технологиями.

Способствуют адаптации ребёнка в современном информационном пространстве и формированию информационной культуры

# **Применение компьютерной техники позволяет:**

- - значительно повысить эффективность физкультурно-оздоровительной работы,
- - оптимизировать педагогический процесс,
- - обеспечивать наглядность, красоту, эстетику оформления физкультурно-оздоровительных мероприятий.

# ПК в работе инструктора по физической культуре



**Диагностика**

**Занятия**

**Оформление  
документации**

**Обмен опытом  
с педагогами**

**Работа с  
родителями**



# При использовании ИКТ важно:

заботиться о снижении до минимума отрицательного влияния компьютера на детей.

При проведении занятий с применением компьютерных игр необходимо учитывать санитарно-гигиенические требования к организации учебных занятий с использованием ИКТ и использовать здоровьесберегающие технологии.

## За последнее время мною была проделана следующая работа по использованию ИКТ в физкультурно-оздоровительной работе:

- Созданы или закачаны из интернета и используются презентации по различным направлениям оздоровительной работы.
- Систематизированы диагностические материалы, документация инструктора по физической культуре (отчёты, планы, списки детей, конспекты, фото и видео и изображения, обработка анкет, построение диаграмм, графиков при исследовании динамики тех или иных процессов в физкультурной деятельности и др.) в электронном виде.

- Регулярно использую в работе интернет-ресурсы для поиска информации (текстовой, видео- и аудио).
- Использую как средство коммуникации (сайт, электронная почта, форумы, чаты).
- Расположила свое портфолио и сайт на
- "<http://nsportal.ru/penkova-inna-ivanovna-0>"