

ГБДОУ д/с № 11

Тема : Использование
интерактивного оборудования
в оздоровительной работе



Выполнила воспитатель :
Веселова Р.А.

Санкт- Петербург
2015 г

Цель :

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, осознанного отношения ребенка к здоровью, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

Задачи :

- Охрана и укрепление здоровья ребенка;
- Формировать жизненно необходимые виды двигательных действий;
- Содействовать формированию правильной осанки и предупреждения плоскостопия;
- Формировать доступные представления и знания о пользе физических упражнений и игр

- На сегодняшний день тема «Здоровье-сберегающие технологии в контексте внедрения Федерального государственного образовательного стандарта» является одной из самых важных задач в нашей группе.
- Наша группа – оздоровительная и мы стараемся формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Здоровый образ жизни включает:
рациональную двигательную
активность.



Для профилактики плоскостопия и нарушений осанки используем тренажер «ТИСА»



«Доска с фишками»- профилактика плоскостопия (на пятке, между фишками)



Правильное питание – это тоже здоровый образ жизни.



Обогащение знаний о спорте с помощью интерактивной доски: презентация



Игра: «Тактильные ощущения»

