

ГБДОУ д/с № 11

Тема : Использование  
интерактивного оборудования  
в оздоровительной работе



Выполнила воспитатель :  
Веселова Р.А.

Санкт- Петербург  
2015 г

## Цель :

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, осознанного отношения ребенка к здоровью, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

## Задачи :

- Охрана и укрепление здоровья ребенка;
- Формировать жизненно необходимые виды двигательных действий;
- Содействовать формированию правильной осанки и предупреждения плоскостопия;
- Формировать доступные представления и знания о пользе физических упражнений и игр

- На сегодняшний день тема «Здоровье-сберегающие технологии в контексте внедрения Федерального государственного образовательного стандарта» является одной из самых важных задач в нашей группе.
- Наша группа – оздоровительная и мы стараемся формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Здоровый образ жизни включает:  
рациональную двигательную  
активность.



Для профилактики плоскостопия и нарушений осанки используем тренажер «ТИСА»



# «Доска с фишками»- профилактика плоскостопия ( на пятке, между фишками)



Правильное питание – это тоже здоровый образ жизни.



# Обогащение знаний о спорте с помощью интерактивной доски: презентация



# Игра: «Тактильные ощущения»

