



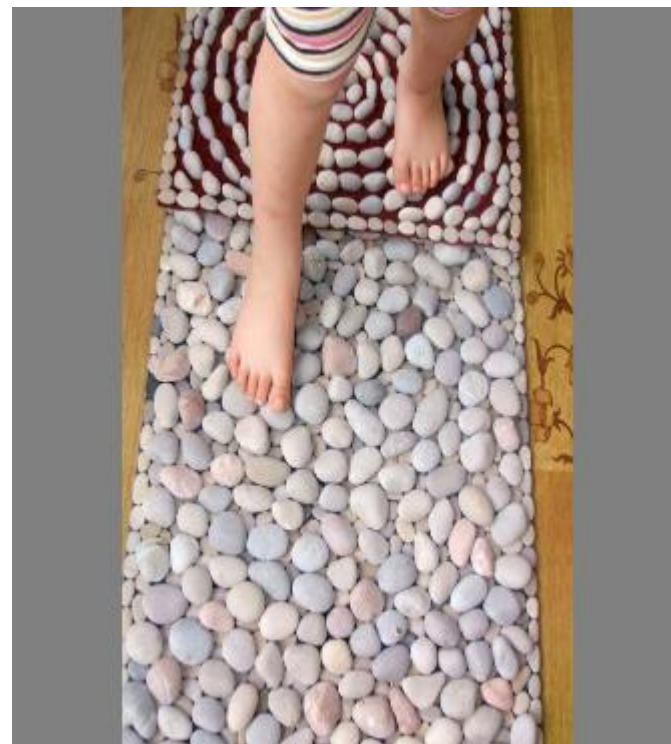
Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы  
«Школа № 1236 им. С.В. Милашенкова»

**«Использование массажных ковриков в  
физкультурно-оздоровительном проекте с детьми  
среднего дошкольного возраста»**

Подготовила:

Воспитатель УК №121 - Родина Анна Сергеевна

# «Задачи физического воспитания»



# Закаливание организма



# Требования к массажному коврику



# Профилактика и коррекция ПЛОСКОСТОПИЯ



# Массажный коврик из натуральных материалов



# Массажный коврик- полезный «тренажер»



«Морской коврик»



# Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни





# Тренировка мышц стопы и гимнастические элементы



# Ходьба и упражнения по дорожкам и коврикам



# Физкультурное нестандартное оборудование



**Всем здоровья!!!!!!**



**Спасибо за внимание!**