

Консультация



«Использование метода проектов в реализации здоровьесохраняющей системы работы в ДОУ»



Подготовила воспитатель
высшей квалификационной
категории: Маслова С.Н.



«Забота о здоровье – это
важнейший труд воспитателя. От
здоровья и жизнерадостности
зависит и духовная жизнь,
умственное развитие, прочность
знания, вера в свои силы»



В.А. Сухомлинский

Проект - (буквально "брошенный вперед") - прототип, прообраз какого-либо объекта или вида деятельности, а проектирование - процесс создания проекта.



проектный метод – это осуществление замысла от момента его возникновения до его завершения с прохождением определенных этапов деятельности. В основе любого проекта лежит проблема и эту проблему решаем методом проектирования.





Название проекта
«Здоровей-ка»



Актуальность проекта

Тема здоровья детей сегодня волнует всех. Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большее значение. Здоровье человека закладывается в детстве. Организм ребенка очень пластичен, он гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого человека, и от того каковы эти воздействия - благоприятные или нет, зависит, как сложится его здоровье. От здоровья детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний. Поэтому нужно создать условия для успешного усвоения культурно-гигиенических навыков и навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Цель проекта.

Систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в группе с вовлечением в нее всех участников образовательного процесса (родители, специалисты ДОУ) для сохранения здоровья воспитанников, снижения заболеваемости.

Задачи:

Оздоровительная – подразумевает решение вопросов развития и укрепление костной, мышечной, сердечно-сосудистой, дыхательной системы дошкольников, развитие движений, а также закаливание;

Образовательная – формирование у детей навыков гигиены, выполнения основных движений, представлений о режиме, активности и отдыхе, безопасности, правильной осанке; освоение знаний о своем организме, здоровье;

Воспитательная – формирование нравственно – физических навыков; выработка у детей привычки к ежедневным занятиям физическими упражнениями, как потребности в физическом совершенствовании; воспитание культурно – гигиенических навыков.

Ожидаемые результаты:

- Снижение заболеваемости на 0,3%;
- Повысится уровень физического развития детей на 0,3%.
- Повышение уровня компетентности родителей в вопросах здоровьесберегающих технологий на 0,5%.

Реализация проекта:

Итог проекта:

проведение группового
спортивного праздника
«Мама, папа, я - спортивная
семья».