


**Использование нестандартного  
физкультурного оборудования  
как средство повышения  
интереса к занятиям по  
физической культуре**






**"Забота о здоровье - это -  
важнейший труд воспитателя. От  
здоровья и жизнерадостности  
детей зависит их духовная жизнь,  
умственное развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы"**

**В.А. Сухомлинский**





***Нестандартное физкультурное  
оборудование – это оборудование,  
изготовленное своими руками из  
подручного материала***

**-Повысить интерес детей к различным  
видам  
двигательной деятельности;**

**-Увеличить объём двигательной  
активности детей;**

**-Побуждать детей к самостоятельной  
двигательной деятельности;**

**-Поднять эмоциональный настроение  
детей;**



**Нестандартное  
оборудование должно быть:**

- безопасным;
- максимально эффективным;
- удобным к применению;
- компактным;
- универсальным;
- технологичным и простым  
изготовлении;**
- эстетичным





## «Веселые дорожки здоровья»

*Назначение - способствую развитию чувства равновесия, способствую профилактике плоскостопия, массажу рефлেকторных зон стопы и укреплению свода стоп.*

*Материалы- из плотной ткани на которую пришиты различные пуговицы, бусины, карандаши, деревянные палочки. Также используются камушки и различные виды круп.*

*Задания- ходьба, бег, на носках, пятках, ладонях и стопах, прыжки*



## **Тренажеры для профилактики плоскостопия - развитие и укрепление мышц стопы**

**Назначение- воздействие на биологически активные точки стопы.**

**Материалы -различные крышки от пластиковых бутылок, цветные карандаши, цилиндры**

**Задания - сбориание крышек пальцами ног или перекладывание из одной ёмкости в другую, рисование цветными карандашами на листах бумаги, захватывание цилиндров стопами**



**Эспандер -  
предназначен для развития силы и  
гибкости, улучшение координации  
движений. Сделан из контейнеров  
киндерсюрпризов нанизанных на шнур.**





# Гантели

- для развития силы, выносливости,  
ловкости.

Материал изготовления: пластиковые  
ёмкости из под сока, наполненные  
крупой





## **Тренажеры для развития меткости и глазомера.**

**Изготовлены из пластиковых бутылок из-под сока, к которым на шнуре прикрепляются мягкие шарики.**



**Колечки, ленточки, султанчики, флажки**

**Цель- развитие координации движений,  
равновесия, для выполнения основных  
видов движения, для выполнения  
общеразвивающих упражнений**



## «Моталочки»–

развитие мелкой моторики пальцев рук, ловкости, быстроты движений, воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.





**«Массажные перчатки»-  
снятие мышечного напряжения, улучшение  
циркуляции крови  
Массаж сосновыми шишками и массажными  
мячиками по разным частям тела-  
воздействие на биологически активные точки  
организма**



# Мягкие модули - являются разновидностью спортивного инвентаря

