

**Использование нестандартного
физкультурного оборудования
как средство повышения
интереса к занятиям по
физической культуре**





**"Забота о здоровье - это -
важнейший труд воспитателя. От
здоровья и жизнерадостности
детей зависит их духовная жизнь,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы"**

В.А. Сухомлинский





***Нестандартное физкультурное
оборудование – это оборудование,
изготовленное своими руками из
подручного материала***

**-Повысить интерес детей к различным
видам
двигательной деятельности;**

**-Увеличить объём двигательной
активности детей;**

**-Побуждать детей к самостоятельной
двигательной деятельности;**

**-Поднять эмоциональный настроение
детей;**



**Нестандартное
оборудование должно быть:**

- безопасным;
- максимально эффективным;
- удобным к применению;
- компактным;
- универсальным;
- технологичным и простым
изготовлении;**
- эстетичным



«Веселые дорожки здоровья»

Назначение - способствую развитию чувства равновесия, способствую профилактике плоскостопия, массажу рефлেকторных зон стопы и укреплению свода стоп.

Материалы- из плотной ткани на которую пришиты различные пуговицы, бусины, карандаши, деревянные палочки. Также используются камушки и различные виды круп.

Задания- ходьба, бег, на носках, пятках, ладонях и стопах, прыжки



Тренажеры для профилактики плоскостопия - развитие и укрепление мышц стопы

Назначение- воздействие на биологически активные точки стопы.

Материалы -различные крышки от пластиковых бутылок, цветные карандаши, цилиндры

Задания - сбориание крышек пальцами ног или перекладывание из одной ёмкости в другую, рисование цветными карандашами на листах бумаги, захватывание цилиндров стопами



**Эспандер -
предназначен для развития силы и
гибкости, улучшение координации
движений. Сделан из контейнеров
киндерсюрпризов нанизанных на шнур.**



Гантели

- для развития силы, выносливости,
ловкости.

Материал изготовления: пластиковые
ёмкости из под сока, наполненные
крупой



Тренажеры для развития меткости и глазомера.

Изготовлены из пластиковых бутылок из-под сока, к которым на шнуре прикрепляются мягкие шарики.



Колечки, ленточки, султанчики, флажки

**Цель- развитие координации движений,
равновесия, для выполнения основных
видов движения, для выполнения
общеразвивающих упражнений**



«Моталочки»–

развитие мелкой моторики пальцев рук, ловкости, быстроты движений, воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.



**«Массажные перчатки»-
снятие мышечного напряжения, улучшение
циркуляции крови
Массаж сосновыми шишками и массажными
мячиками по разным частям тела-
воздействие на биологически активные точки
организма**



Мягкие модули - являются разновидностью спортивного инвентаря

