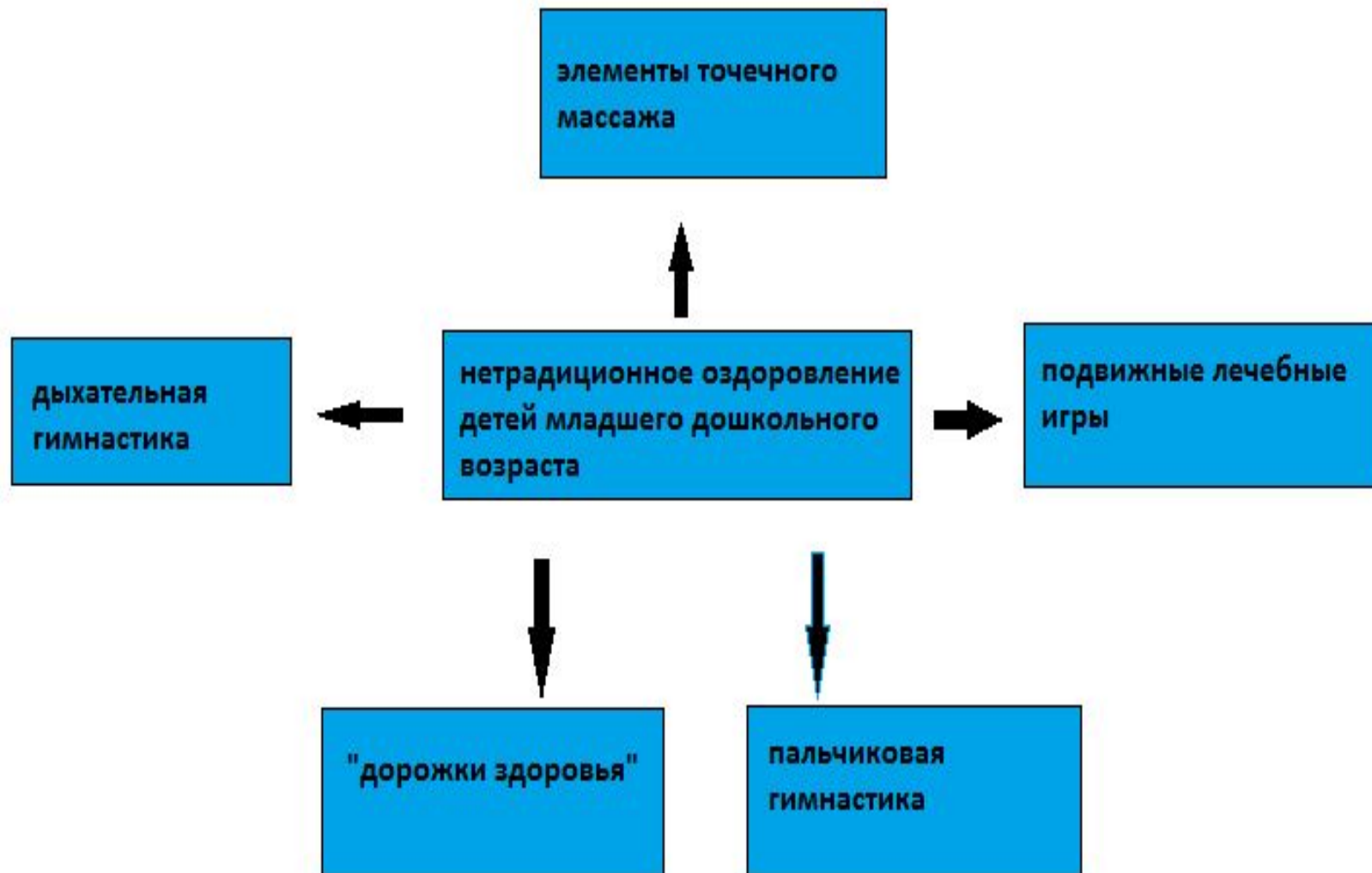


**Использование  
нетрадиционного  
оздоровления детей  
младшего  
дошкольного возраста**

# Цель:

укрепление здоровья через  
развитие координационных  
способностей детей младшего  
дошкольного возраста



# Элементы точечного массажа

Соединить  
ладони и  
потереть ими  
одна о другую  
до нагрева



# Элементы точечного массажа



Нажимаем  
указательным  
пальцем точку  
ПОД НОСОМ



# Элементы точечного массажа



Указательным и  
большим  
пальцем «лепим»  
уши

# Элементы точечного массажа



Слегка подергать  
кончик носа

# Пальчиковая гимнастика.

Развивает координацию  
движений кистей и пальцев рук,  
а значит помогает развитию  
речи и мышления



# «Замок»



# Дорожки здоровья



Рибристая дорожка.  
Используется при  
ходьбе и  
закаливании,  
предназначена для  
профилактики  
плоскостопия

# Дорожки здоровья



Апельсиновая дорожка и коррекционная дорожка. Повышают мышечный тонус, улучшают кровообращение, активируют окислительно-восстановительные процессы в мышцах, суставах и тканях



# Подвижные лечебные игры



Болезни  
дыхательной  
системы: ринит,  
бронхит,  
аденоиды  
«Пастушок дудит в  
рожок»

# Дыхательная гимнастика



«Часики»

# Дыхательная гимнастика



«Гуси»