

Использование нетрадиционных форм работы на занятиях по физической культуре



Подготовила инструктор по физической культуре
МБДОУ детский сад
«Ромашка»
село Молчаново
И.Б. Черненко

Пока мы дышим, мы можем
действовать творчески и менять
свой мир.

Н.Энкельманн

Кто не применяет новых
средств, должен ждать новых бед.

Ф. Бекон

Кинезиология

- Наука о развитии умственных способностей и физического здоровья человека через определенные физические упражнения.



- Кинезиологические упражнения дают как немедленный, так и накапливающийся эффект для повышения умственной работоспособности и оптимизации интеллектуальных процессов. Каждое упражнение сопровождается небольшим стихотворением, что позволяет вызывать у детей дополнительный интерес к занятиям кинезиологической гимнастикой.
- **Упражнения для развития межполушарного взаимодействия**
(качание головой, массаж ушных раковин, кивки, ладошки)
- **Упражнения для развития творческого (наглядно-образного) мышления (правого полушария головного мозга)**
(руки, запястье, ладонь)
- **Упражнения для развития абстрактно-логического мышления (левого полушария)** (язычок, ротик)
- *Упражнения для профилактики нарушения зрения и активизации работы мышц глаз (глазки)*
- **Упражнения на дыхание :**
 1. Глубоко мы все подышим,
Сердце мы свое услышим...
 2. Глубоко мы все вздохнем
И дыхание прервем.
Вниз закрутим ушки
Ушки – непослушки.

Нестандартное оборудование

- С помощью родителей и детей были собраны материалы для оборудования. Изготовленное нестандартное оборудование позволяет значительно расширить многообразие подвижных игр: «Цветик – семицветик», воронки, ловкие и меткие, цветные ручейки, барьер и многие другие. Дети с огромным желанием занимаются на физкультуре, каждый раз подчёркивая свой вклад в создание оборудования.





Наша традиция



Летняя спартакиада дошкольников

Десять лет проводится на базе нашего сада спортивно-игровые состязания дошкольников на приз Главы Администрации Молчановского района.









- Моя копилка по использованию нетрадиционных форм работы и изготовлению нестандартного оборудования только начала наполняться, работа в этом направлении будет продолжаться.

- Заниматься не ленись,
Физкультура – это жизнь!
Ты всегда спортивным будь
Про болезни позабуди!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!