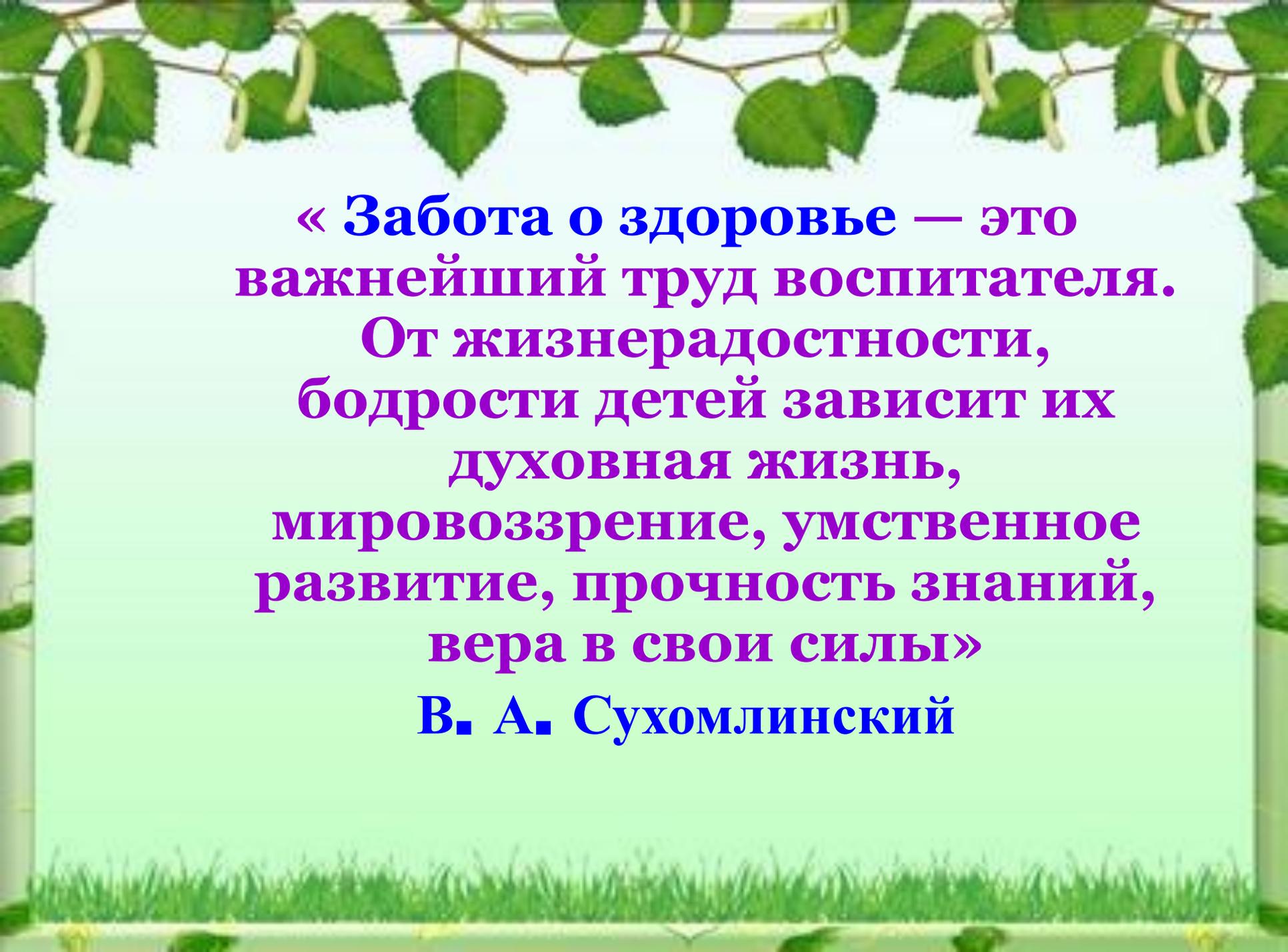




Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №5
**«Использование
здоровьесберегающих
технологий в группе раннего
возраста в соответствии ФГОС»**

2 группа раннего возраста
«БЕРЁЗКА»

Воспитатели:
Демченко З.Н.

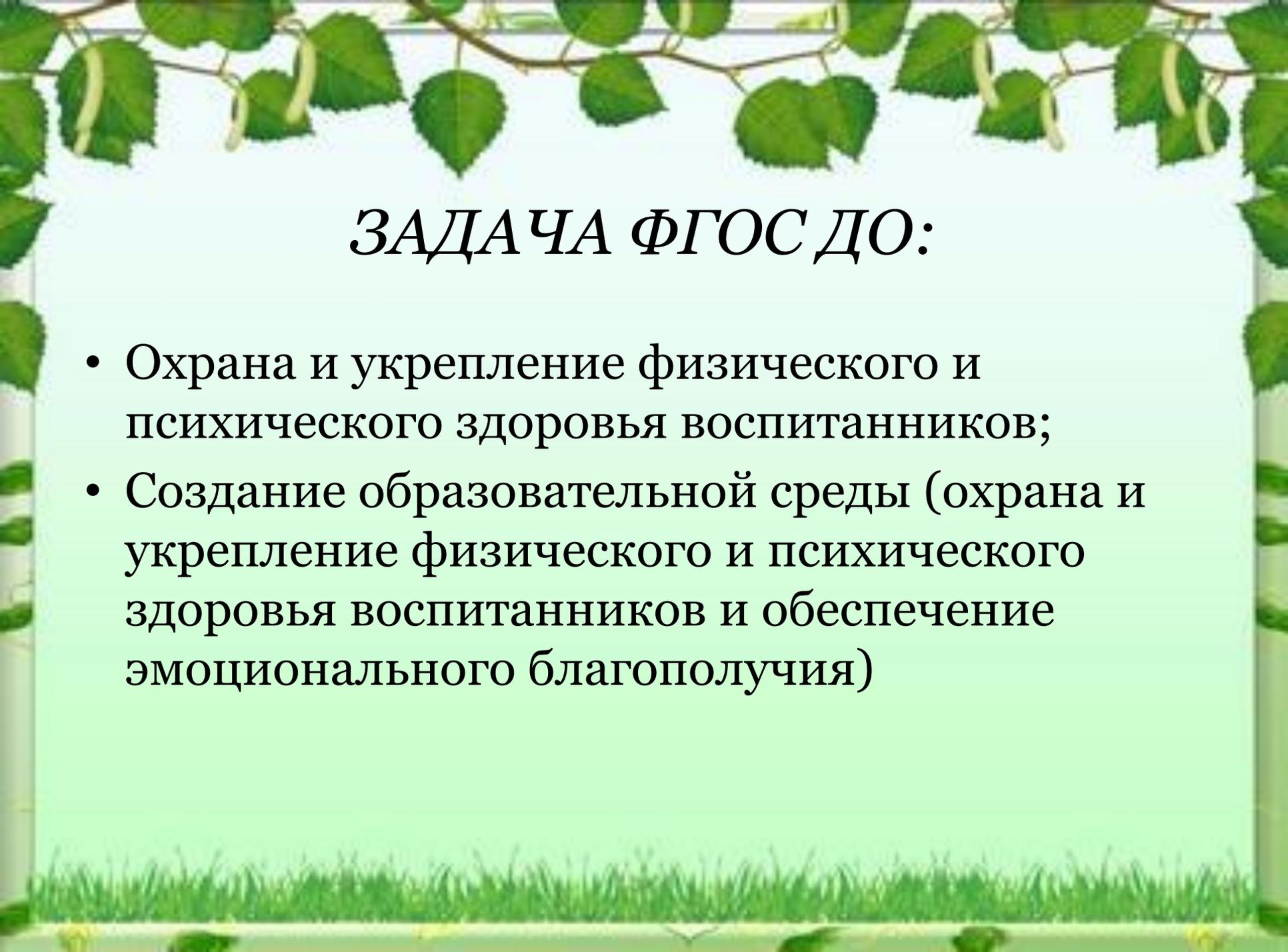


**« Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний,
вера в свои силы»**

В. А. Сухомлинский

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Это объясняется тем, что к ним предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети.





ЗАДАЧА ФГОС ДО:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- Создание образовательной среды (охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников и обеспечение эмоционального благополучия)



Здоровьесберегающие технологии-

разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепления здоровья воспитанников.

Цель- обеспечить возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые умения и навыки по здоровому образу жизни.

Формы организации здоровьесберегающей работы



❖ Развитие движений



❖ Дыхательная гимнастика



❖ Физкультурные досуги



❖ Корректирующая гимнастика



❖ Прогулка в облегчённой одежде



❖ Динамические паузы



Создание условий развивающей среды







**Мы стремимся к полной реализации,
в жизни каждого ребенка, трех
МОМЕНТОВ:**

- **достаточной индивидуальной умственной нагрузки**
- **обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений**
- **полное удовлетворение потребности в движении**





Литература

1. «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»
2. «Программа воспитания и обучения в детском саду» (под ред. М.А.Васильевой)
3. Программа оздоровления детей в ДОУ «Здоровый малыш» (под ред. З.И.Бересневой)
4. И.И.Дайлидене «Поиграем, малыш»
5. Н.А.Карпухина «Практическое пособие для воспитателей ДОУ» (конспекты занятий).

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

