

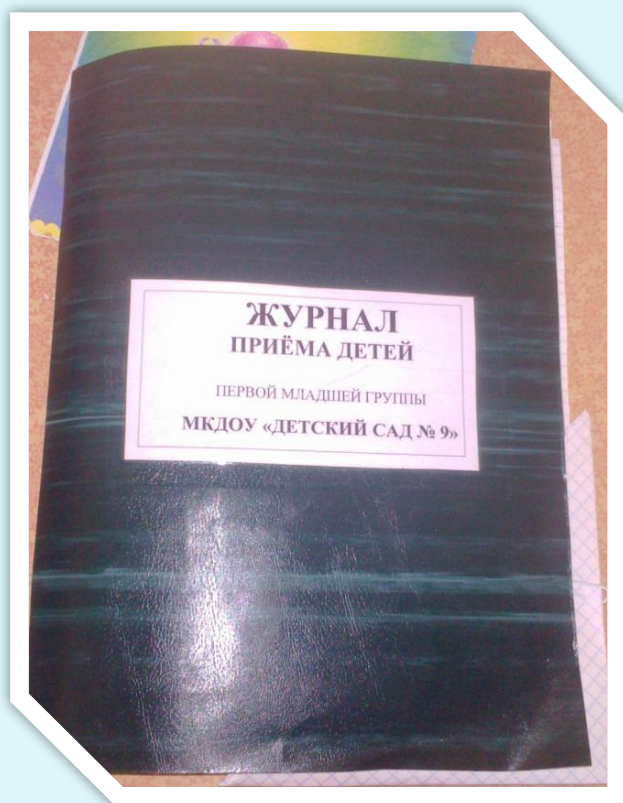
# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮ ЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

МКДОУ «Детский сад № 9»

Автор: Артёменко С.Г., 2018г.

# Утренний мониторинг здоровья детей

# Валеологическое просвещение родителей.





# Воспитание основ гигиены и здорового образа жизни





# *Утренняя гимнастика*



# *Физкультурное занятие*





# *Подвижные игры*



*Бодрящая  
гимнастика.  
Закаливание.*



*Соблюдение  
режима сна  
и отдыха*



*Самомассаж.  
Игры с  
шишками.*





*Пальчиковая  
гимнастика.  
Игры с  
прищепками.*





*Оздоровительный  
игровой час  
и досуги*

*Ар  
те  
ра  
пи  
я*





# *Релаксация*



# *Соблюдение питьевого режима*

*(вода, соки, молоко).*





*Динамические  
паузы  
во время  
НОД*





# *Дыхательная гимнастика*

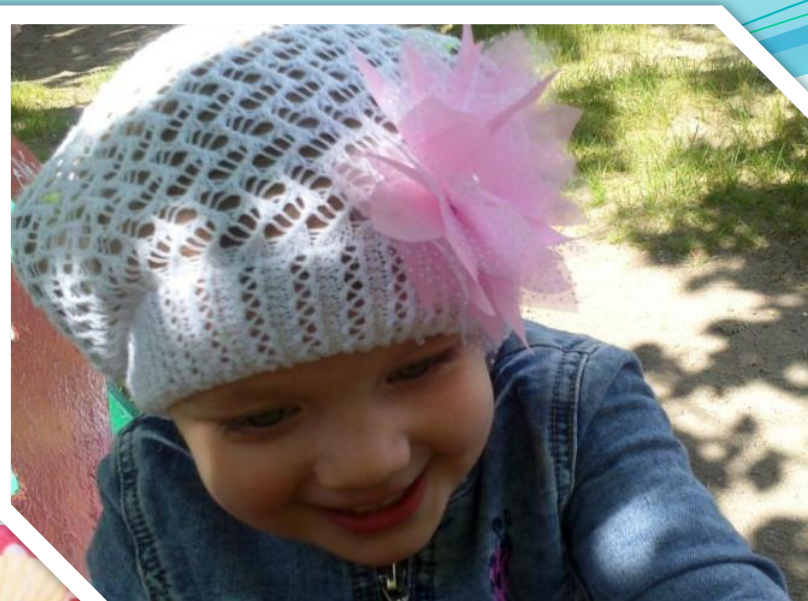




# *Психологическое сопровождение*

## *во время адаптации*

*Создание условий психологического  
комфорта (потешки, любимая игрушка с  
собой, сказкотерапия.)*





# *Прогулки на свежем воздухе ежедневно*

