

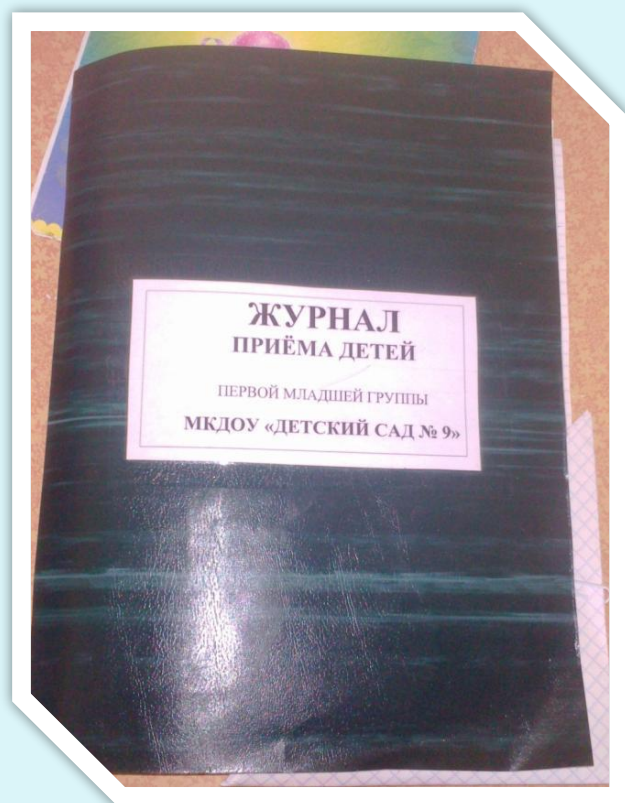
# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮ ЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

МКДОУ «Детский сад № 9»

Автор: Артёменко С.Г., 2018г.

# Утренний мониторинг здоровья детей

# Валеологическое просвещение родителей.



# Воспитание основ гигиены и здорового образа жизни



# *Утренняя гимнастика*



# *Физкультурное занятие*



# *Подвижные игры*

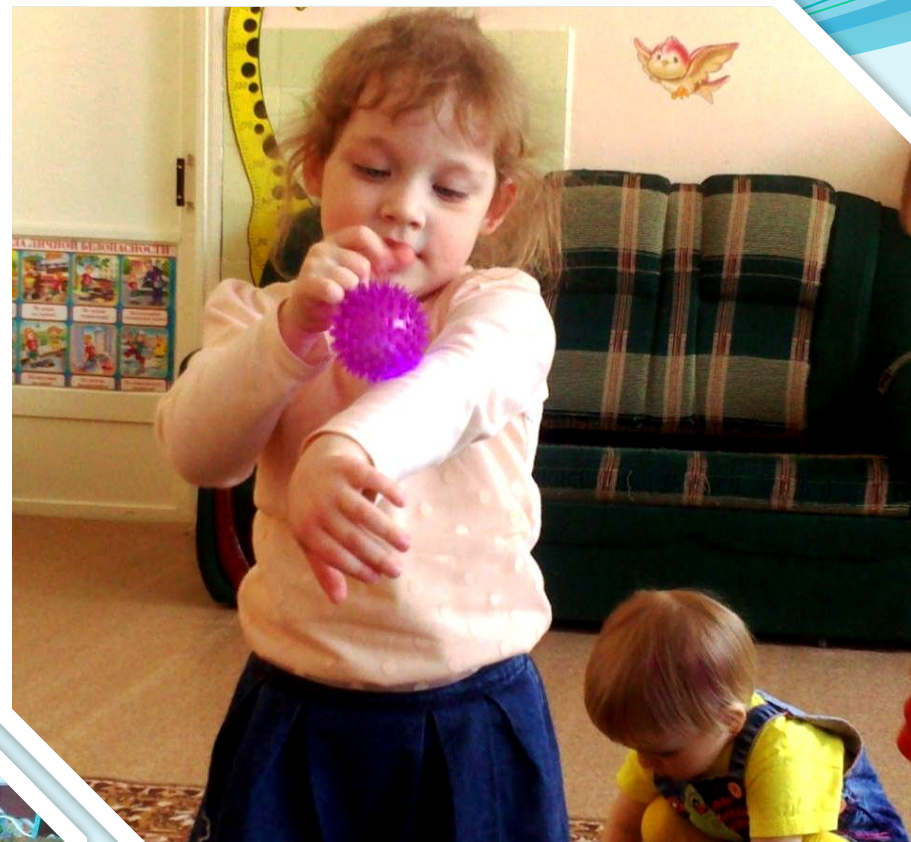


*Бодрящая  
гимнастика.  
Закаливание.*



*Соблюдение  
режима сна  
и отдыха*

*Самомассаж.  
Игры с  
шишками.*





*Пальчиковая  
гимнастика.  
Игры с  
прищепками.*



# Оздоровительный игровой час и досуги

Арт  
те  
ра  
пи  
я



# *Релаксация*



# *Соблюдение питьевого режима*

*(вода, соки, молоко).*



*Динамические  
паузы  
во время  
НОД*



# *Дыхательная гимнастика*



# *Психологическое сопровождение*

## *во время адаптации*

*Создание условий психологического  
комфорта (потешки, любимая игрушка с  
собой, сказкотерапия.)*



# *Прогулки на свежем воздухе ежедневно*

