

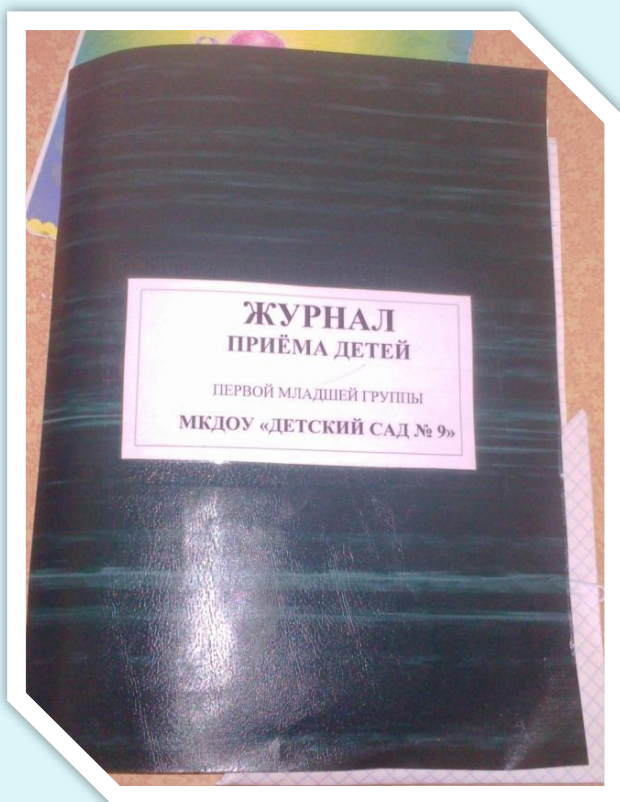
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮ ЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

МКДОУ «Детский сад № 9»

Автор: Артёменко С.Г., 2018г.

Утренний мониторинг здоровья детей

Валеологическое просвещение родителей.



Воспитание основ гигиены и здорового образа жизни



Утренняя гимнастика



Физкультурное занятие



Подвижные игры



*Бодрящая
гимнастика.
Закаливание.*



*Соблюдение
режима сна
и отдыха*

*Самомассаж.
Игры с
шишками.*



*Пальчиковая
гимнастика.
Игры с
прищепками.*



*Оздоровительный
игровой час
и досуги*

*Ар
те
ра
пи
я*



Релаксация



Соблюдение питьевого режима

(вода, соки, молоко).



*Динамические
паузы
во время
НОД*



Дыхательная гимнастика



Психологическое сопровождение

во время адаптации

*Создание условий психологического
комфорта (потешки, любимая игрушка с
собой, сказкотерапия.)*



Прогулки на свежем воздухе ежедневно

